



# FELS

The Flourishing Entrepreneurial Lifestyle

گائیڈ بکلیٹ

ایمن کابلی



## فہرست کا خانہ

3	FELS اور مصنف کا تعارف
7	FELS ستون 1: خیال اور تخلیق
9	FELS ستون 2: خود کی دریافت اور بہتری
11	FELS ستون 3: مسلسل سیکھنا
13	FELS ستون 4: سفر اور تلاش
15	FELS ستون 5: صحیح ٹولز کا استعمال
17	FELS ستون 6: جدید ترین ٹیکنالوجیز کی پیروی کرنا
19	FELS ستون 7: صحت مند طرز زندگی کی عادات
21	FELS ستون 8: مضبوط روحانی گہرائی
23	FELS ستون 9: کھلی اور متوازن ذہنیت
25	FELS ستون 10: متنوع مشاغل اور سرگرمیاں



## FELS اور مصنف کا تعارف

کاروباری افراد دنیا کو بدلتے ہیں اور مستقبل بناتے ہیں۔ وہ اپنی توانائیاں مسائل کو حل کرنے، اپنے اردگرد کی چیزوں کو بہتر بنانے اور ہر جگہ لوگوں کی زندگیوں پر مثبت اثر ڈالنے پر مرکوز کرتے ہیں۔

ایک سیریل بانی، سرپرست، سرمایہ کار، اور دنیا بھر میں بہت سے اسٹارٹ اپس کے مشیر کے طور پر، میں بڑی تعداد میں کاروباری افراد سے نمٹتا ہوں اور اپنے انتہائی کاروباری اہداف کو حاصل کرنے میں انہیں درپیش چیلنجوں کا خود بخود جائزہ لیتا ہوں۔ اپنی بات چیت اور ورکشاپس کی فراہمی کے ذریعے، اور پلیٹ فارم eleva8 یا جس کی میں نے مشترکہ بنیاد رکھی تھی کے ذریعے بانیوں اور سرمایہ کاروں کے درمیان ایک راستے کے طور پر کام کرتے ہوئے، میں ان مخصوص خصلتوں کا مشاہدہ کرنا چاہتا ہوں جو کسی بھی قسم کی کاروباری کوششوں میں سرفہرست اداکاروں کو ممتاز کرتے ہیں۔

ان میں سے کچھ فائدہ مند خصلتیں واضح طور پر تکنیکی ہیں جو ہر صنعت یا فیئلڈ کے لیے مخصوص ہیں، لیکن میں نے جو دیکھا وہ بنیادی "نرم مہارت" تھی جو سب کے لیے عام ہیں - ایک جامع اور جامع طرز زندگی جسے انسان اس طرح حاصل کرنے کے لیے اپنائے گا۔ فوائد میں اسے (FELS) Flourishing Entrepreneurial Lifestyle کہتا ہوں، بنیادی طور پر کامیابی، خوشحالی اور تکمیل کا ایک آسان فارمولا۔

یہاں ایک مختصر خلاصہ کی شکل میں سرفہرست 10 خصلتیں ہیں جس طرح سے میں انہیں دیکھتا ہوں، جیسا کہ میں نے ان تمام شعبوں میں ترقی کرنے اور دوسروں تک ان کے بارے میں آگاہی پھیلانے میں مدد کرنے کے لیے کئی سال گزارے ہیں۔

### خیال اور تخلیق

آئیڈیاز اور تخلیق کا جذبہ، یعنی مارکیٹ کے مسائل کو حل کرنے اور عام طور پر معیار زندگی کو بہتر بنانے کے لیے نئے آئیڈیاز کے ساتھ آنا، کاروباری ذہانت کی ٹھوس بنیاد کے ساتھ مناسب حل اور ماڈل تیار کرنا اور ساتھ ہی کچھ عام فہم اور "اسٹریٹ سمارٹس"۔



### خود کی دریافت اور بہتری

خود کی دریافت اور بہتری، جذباتی ذہانت اور کردار کی مضبوطی کے لیے ایک مضبوط ڈرائیو۔ اس کے علاوہ دوسروں کی صلاحیتوں کو دریافت کرنے اور ان کو چمکانے کے لیے بھی اچھی سمجھ رکھنا، زیادہ سے زیادہ صلاحیتوں کو غیر مقفل کرنے کے لیے صحیح ٹیلنٹ کو صحیح جگہوں پر رکھنا۔



### مسلسل سیکھنا

مطالعہ، مطالعہ، تجسس اور تحقیقی گفتگو کے ذریعے علم میں مسلسل اضافہ اور تازہ کاری۔ یہ سوچ کی قیادت کے لیے ایک مہم اور تعلیمی رہنمائی کے ذریعے دوسروں کے ساتھ علم کا اشتراک کرنے کے لیے محبت کے ساتھ جاتا ہے۔



### ٹیکنالوجی کے رجحانات کی پیروی کرنا

ٹیکنالوجی کے سرکردہ کنارے پر ہونے کے ناطے - جدید ترین اختراعات اور سائنسی پیشرفت کے بعد گہرے شعبوں پر توجہ مرکوز کرتے ہوئے جو انسانی صلاحیت کی حد کو پھیلاتے ہیں۔



## صحیح ٹولز کا استعمال

صحیح مقصد کے لیے صحیح ٹولز (پروڈکٹس، ڈیوائسز، بیکس، سافٹ ویئر وغیرہ) تلاش کرنا اور استعمال کرنا۔



## صحت مند طرز زندگی کی عادات

صحت مند طرز زندگی کی عادات جو ذہنی وضاحت اور کارکردگی کو سہارا دیتی ہیں جیسے صحت مند کھانا، جسمانی تندرستی اور اچھی نیند۔



## مضبوط روحانی گہرائی

مضبوط روحانی گہرائی اور مشق (ہر ایک کے اپنے عقیدے کے مطابق) اپنے ملک اور معاشرے کی خدمت کے لیے مہم کے ساتھ



## کھلی اور متوازن ذہنیت

ایک کھلی ذہنیت جو نیاپن، صوتی منطق، اچھی اخلاقیات، توازن اور خوبصورتی کی طرف راغب ہو؛ تعصبات، عدم برداشت اور جھگڑے کو مسترد کرنا۔



## متنوع مشاغل اور سرگرمیاں

متنوع مشاغل اور سرگرمیاں جو ذہن کو مزید پھیلانے اور بلندیوں تک پہنچنے کے لیے چیلنج کرتی ہیں، جیسے زبانیں سیکھنا یا فنون لطیفہ کی تعریف اور تخلیقی مشاغل۔ ہم ہر کام میں خوبصورتی اور مزہ تلاش !! کرتے ہیں



یہ فارمولہ ہم سب کو پیچیدہ کاروباری سرگرمیوں، چیلنج کرنے والے کاروباری اقدامات یا کسی بھی کیریئر کی خواہشات کو ذہنی اور جسمانی طور پر اپنے آپ کو بہترین ورژن بنا کر بہتر بننے میں مدد دے سکتا ہے۔ ہمیں نے ان لوگوں میں دیکھا ہے جو اسے مجسم کرتے ہیں، یہ طرز زندگی اپنے پیروکاروں کو کافی آمدنی اور معاشرے میں بااثر حیثیت، زندگی بھر کے خوابوں اور عزائم کو پورا کرنے، اور جوش و خروش اور مہم جوئی سے بھرپور زندگی گزارنے سے بہت سے فوائد فراہم کر سکتی ہے! یقیناً اس کا مقصد ہمارے آس پاس کی پوری دنیا کو بہتر بنانا اور اسے سب کے لیے ایک بہتر جگہ بنانے میں مدد کرنا ہے۔

بلاگ اور متعدد علاقائی طور پر ہدف بنائے گئے سوشل میڈیا چینلز میں طرز زندگی کی مفید بصیرت کو شیئر کرنے اور شائع کرنے کے لیے ایک عالمی مواد کی تحریک شروع کی ہے، جو فی الحال 14 زبانوں میں پوسٹ کر رہے ہیں۔ ہمیں نے اپنی ذاتی ویب سائٹ کو بھی اس مقصد کے لیے وقف کر دیا ہے، اپنی زندگی کی مثالوں کا استعمال کرتے ہوئے اور ان ستونوں کو عملی جامہ پہنانے کے لیے جاری سفر ہے۔



میں اس ای بک کو ایک آسان اور عملی رہنما کے طور پر لکھتا ہوں کہ ان اصولوں کو کیسے اپنایا جائے اور بہترین طریقے سے۔ ہر باب ستونوں میں سے ایک کو الگ کرے گا اور اس سے زیادہ سے زیادہ فائدہ حاصل کرنے کے طریقے کے بارے میں مثالیں پیش کرے گا۔

جب آپ ان اصولوں کو عملی جامہ پہنانا شروع کر دیں گے تو ایک وقت میں ہر ستون پر توجہ مرکوز کرنا آسان ہو جائے گا، تب آپ کو معلوم ہو گا کہ وہ ایک دوسرے میں بالکل ضم ہو جاتے ہیں اور ایک دوسرے سے مل کر ایک مکمل نظام تشکیل دیتے ہیں جو قدرتی اور عادت بن جاتا ہے۔

اس کتاب کے ذریعے، میں امید کرتا ہوں کہ آپ FELS کے ہر پہلو کو اپنے روزمرہ کے معمولات میں شامل کرنے کے لیے کام کریں گے۔ FELS آپ کی زندگی کے متعدد پہلوؤں سے معنی اخذ کرنے کے بارے میں ہے، آپ کو ذہنی اور جسمانی طور پر ایک بہتر انسان، اور بالآخر، ایک بہتر کاروباری اور مستقبل کا رہنما!

## میرے بارے میں:

آپ اگلے ابواب میں میری زندگی اور پس منظر کے بارے میں مختلف ٹکڑوں کو دیکھیں گے، لیکن یہاں ایک زیادہ جامع اور "رسمی" ورژن ہے:

- **تعلیم:** صنعتی انجینئرنگ، اسٹریٹجک مینجمنٹ پر توجہ کے ساتھ MBA، اور فی الحال سٹینفورڈ یونیورسٹی کے ساتھ انویشن اور انٹرپرائیورسپ سرٹیفکیٹ حاصل کر رہا ہوں
- **کارپوریٹ کام:** یونی لیور، بین الاقوامی مالیاتی فنڈ، اور ایمریٹس اینر لائن جیسی قابل ذکر تنظیموں کے ساتھ مختلف سینئر HR اور اسٹریٹجک کردار ادا کیا۔
- **انٹرپرائیورسپ کا سفر:** سیریل انٹرپرائیور اور سرمایہ کار، جدید ویب پلیٹ فارمز اور موبائل ایپس سمیت ٹیکنالوجی کے آغاز کے متنوع پورٹ فولیو کے ساتھ
- **تقریر اور رہنمائی:** ایک سرپرست، اسپیکر، جج، کنسلٹنٹ، پینلسٹ، لیکچرر اور کوچ کے طور پر متعدد مصروفیات۔ سینکڑوں ٹیک اسٹارٹ اپس اور سرمایہ کاروں، انکیوبیٹرز/ایکسیلیٹرس، سینڈ باکسز اور دیگر ماحولیاتی اداروں کو مشورہ دیا۔

- عام زندگی: مخلوط ابتداء کے ساتھ، میں نے آج تک 86 ممالک کا دورہ کیا ہے اور ان میں سے کئی میں امریکہ، متحدہ عرب امارات، سعودی عرب، اور یورپ اور ایشیا کے کچھ حصوں میں مقیم ہوں۔ میری دلچسپیوں میں فوٹو گرافی اور ویڈیو گرافی، صحت اور غذائیت، سائنس اور ٹیکنالوجی، فلمیں اور موسیقی اور مسلسل نئی چیزیں سیکھنا شامل ہیں!

عام سنجیدہ نظر آنے والی رسمی تصویر کے بجائے، یہاں میرے ایکشن میں مناظر کا ایک چھوٹا سا مجموعہ ہے جس سے میں لطف اندوز ہوں!








## ستون 1: خیال اور تخلیق

### یہ سب کس بارے میں ہے؟

یہ بنیادی طور پر مارکیٹ/زندگی کے مسائل کو حل کرنے کے لیے نئے آئیڈیاز کے ساتھ آنے کی مہارت ہے۔ بنیادی مقصد ممکنہ ضروریات کی نشاندہی کرنا اور ان کے لیے مناسب حل اور ماڈل تیار کرنا ہے، جس کا مقصد قدر پیدا کرنا اور اپنے ارد گرد کی دنیا کو بہتر بنانا ہے۔ یہ کاروباری ذہانت، کچھ عام فہم اور "اسٹریٹ سمارٹس" کی مضبوط بنیاد سے مدد کرتا ہے۔

آپ نے شاید مشہور سٹارٹ اپس کے بارے میں سنا ہو جو بہت اچھے آئیڈیاز لے کر آئے ہیں اور ان پر عمل درآمد کیا ہے، جیسا کہ ان میں سے کچھ:

- **Airbnb** - کے بانیوں نے مہمانوں کے لیے ہوٹل میں رہائش کا ایک متبادل بنایا جس میں صرف ایک فالتو کمرے میں ہوا کے گدے رکھ کر، گھر کا بنا ہوا صبح کا کھانا پیش کیا اور اسے "ایئر بیڈ اینڈ ناشتہ" کا نام دیا۔ 
- **mPesa** - بانی نے کینیا میں، جہاں سڑکوں اور بینکنگ سسٹم کی کمی ہے، موبائل منی ٹرانسفر کرنے کا ایک آسان اور محفوظ طریقہ تلاش کیا۔ 
- **Uber** - ایک دن بانی ٹیکسی کا بہت لمبا انتظار کر رہا تھا، اور سوچا کہ کسی بھی جگہ اور وقت پر آسانی سے آرڈر کرنے کے لیے ایک پلیٹ فارم تیار کریں۔ 

بلاشبہ، آئیڈیاز ان مثالوں کی طرح صرف کاروبار یا ٹیکنالوجی کے ڈومینز تک ہی محدود نہیں ہیں، بلکہ زندگی کے کسی بھی پہلو میں ہو سکتے ہیں کسی چیز کے لیے بہتری یا خلل کی ضرورت ہے۔ خیال اور تخلیق ایک دوسرے میں بہتے ہیں۔ سب سے پہلے، ایک آئیڈیا ہونا چاہیے جس سے آپ کوئی حل تیار کریں۔ حل تیار کرنے میں، کاروباری ماڈل کی بنیاد کے ساتھ کچھ سوچیں۔

اگر آپ اگلے بڑے خیال کے پیچھے دماغ بننے کی امید کر رہے ہیں، تو یہ ایک طرز زندگی ہے جسے آپ کو اپنانا چاہیے! کچھ تخلیقی ذہن سازی کے لیے وقت نکالیں، اور دوستوں یا ساتھیوں کا ایک گروپ تلاش کریں جو آپ کے خیالات کی توثیق کر سکے۔

تو، ان لائنوں کے ساتھ سوچیں -

- آپ کن کاروباروں کی تعریف کرتے ہیں؟ اگر آپ کو ایک ایسا کاروبار چلانے کا موقع دیا جائے جس کی آپ تعریف کرتے ہیں، تو آپ مختلف طریقے سے کیا کریں گے؟
- آپ، آپ کے دوست، یا کمیونٹی کو کن اہم چیلنجز کا سامنا ہے؟ آپ کے خیال میں کون سی پروڈکٹ یا سروس ایسے چیلنجز سے نمٹ سکتی ہے؟

یہ سمجھنا کہ ان کی ٹارگٹ مارکیٹ کون ہے، اور وہ کس کو نظر انداز کرتے ہیں ایک اور طریقہ ہے۔ کاروبار دو طریقوں میں سے ایک میں ممکنہ صارفین کو نظر انداز کرتا ہے۔

- کسی خاص ڈیموگرافک پر غور نہ کر کے جنہیں ان کی خدمات کی ضرورت ہے بطور ممکنہ بدف یا نہیں۔
- لوگوں کے کسی خاص گروپ کی پہنچ سے باہر قیمتوں پر خدمات یا مصنوعات کی پیشکش

لہذا، اگر آپ ایک کاروبار کے مالک ہیں، تو اس انداز میں سوچنا بھی ایسا ہی ہوگا جس طرح سے آپ آخر کار اپنے آپ میں خلل ڈالیں گے، اس کے برعکس کہ وہ نوجوان جو باکس کے باہر سوچ سکتے ہیں، بے کار قرار دے رہے ہیں! ایک اچھا کاروبار وقت کی کسوٹی پر کھڑا ہوتا ہے۔

موجودہ کھلاڑی اور حریف کیا کر رہے ہیں اس کا تجزیہ کرنے کے لیے وقت استعمال کر سکتے ہیں۔ یہاں تک کہ آپ ایک مختصر کاروباری منصوبہ لکھنے، کچھ ابتدائی کسٹمر ترجیحی سروے چلانے، اور ممکنہ شراکت داروں یا سرمایہ کاروں کے لیے کچھ تعارفی سلائیڈیں بھی اکٹھا کر سکتے ہیں۔

اور آپ کو سمجھنا چاہیے کہ ایسے طرز زندگی میں کامیاب ہونے کے لیے آپ کو ناکامی کے خوف کو چھوڑ دینا چاہیے۔ خوف تخلیقی صلاحیتوں کو دبا دیتا ہے، اور آپ تصور یا تخلیق نہیں کر پائیں گے۔ آپ کو جرات مندانہ اور ہمت والا ہونا چاہیے، یہ یقین رکھتے ہوئے کہ آپ کے پاگل خیالات بھی قابل تعاقب ہیں۔

## اس ستون کے فوائد

آئیڈییشن اور تخلیق طرز زندگی کو اپنانے کے فوائد نہ صرف آپ کو بلکہ آپ کی کمیونٹی کے لیے بھی بہت زیادہ ہوں گے۔ ان میں شامل ہو سکتا ہے۔

● **آئیڈیاز ترقی کی بنیاد ہیں** - جب آپ اپنے آپ کو نئے آئیڈیاز تیار کرنے پر زور دیتے ہیں، تو نئے حل پیدا کرنے پر توجہ مرکوز کریں جو ایک نیا وینچر شروع کرنے اور آپ کو عظیم اختراع کاروں کے دائرے میں لے جانے میں مدد دے سکیں۔

● **مواقع سے فائدہ اٹھائیں** - آپ ایک موقع دیکھتے ہیں اور ایک خیال کو ایسی چیز میں تبدیل کرتے ہیں جس سے معاشرے کو فائدہ ہو۔

● **آمدنی کے متعدد سلسلے** - اگر آپ سوچنے اور کاروبار میں اپنے آئیڈیاز تیار کرنے کے لیے وقت نکالتے ہیں، تو آپ بالآخر اپنے آپ کو آمدنی کے متعدد سلسلے پائیں گے۔ کون نہیں چاہے گا؟ اپنے خوابوں سے پیسہ کمانا ہر کاروباری کا خواب ہوتا ہے!

خود ایک سیریل انٹرپرائیور کے طور پر، میں بہت ساری نظریاتی سرگرمیوں میں شامل رہا ہوں اور بہت سے خیالوں نے روشنی کو حقیقی مصنوعات کے طور پر دیکھا (زیادہ تر ٹیک اسپیس جیسے ایپس اور ویب پلیٹ فارمز میں)۔ یقیناً سبھی کامیاب نہیں ہوئے، لیکن تیز رفتار ناکامی اور تکرار ہمیشہ تخلیق کے عمل کا ایک لازمی حصہ ہیں۔

میں فی الحال ایک کورس کر رہا ہوں کہ نئی الہام کیسے تلاش کی جائے، اس سرٹیفکیٹ پروگرام کے حصے کے طور پر جس کا میں اسٹینفورڈ کے ساتھ تعاقب کر رہا ہوں۔ یہ واقعی اس تصور پر زور دیتا ہے کہ ہمیں سوچنے کی ضرورت ہے کہ چند قابل عمل خیالات کو ختم کرنے کے لیے بڑی تعداد میں خیالات پیدا کریں۔ یہ شاید وہ عمل ہے جسے زیادہ تر اچھے کاروباری افراد استعمال کرتے ہیں چاہے وہ حقیقت میں اس کا احساس کرنے کے لیے توقف کریں یا نہ کریں!

اگر آپ اپنے تخلیقی آئیڈییشن کے عمل میں پھنسے ہوئے محسوس کرتے ہیں، تو یہاں ایک FELS آرٹیکل ہے جو آپ کو "غیر پھنسنے" میں مدد کر سکتا ہے اور ان عظیم خیالات کو دوبارہ بہنے کے لیے آپ کے اندرونی تخلیقی سلسلے کو دوبارہ زندہ کر سکتا ہے۔





## ستون 2: خود کی دریافت اور بہتری

**یہ سب کس بارے میں ہے۔**

خود کو دریافت کرنے اور خود کو دریافت کرنے کا شوق رکھنا، صلاحیتوں، لچک، جذباتی ذہانت، اور کردار کی مضبوطی جیسے شعبوں میں بہتری کے لیے طاقتوں اور شعبوں کی نشاندہی کرنا۔ اس کے علاوہ، دوسروں کی صلاحیتوں کو دریافت کرنے اور چمکانے کا ایک اچھا احساس ہونا، ان کی زیادہ سے زیادہ صلاحیتوں کو کھولنے کے لیے صحیح صلاحیتوں کو صحیح جگہوں پر رکھنا۔

اپنے بارے میں مزید جاننے کا ایک آسان ترین طریقہ دوسروں سے پوچھنا، یا کچھ آن لائن سائیکو میٹرک اور جذباتی جائزہ لینا



ہے۔ یہ ٹیسٹ تفریحی، اور مددگار ہو سکتے ہیں! اگر صحیح طریقے سے کیا جائے تو، وہ آپ کی پوشیدہ صلاحیتوں اور ترجیحات کا بخوبی اندازہ حاصل کرنے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں جنہیں دوسری صورت میں دیکھنا مشکل ہو سکتا ہے۔

خود کی دریافت کا مطلب ہے کہ آپ یہ جان لیں کہ آپ کو کیا حرکت دیتا ہے! یہاں سے آپ اندازہ لگا سکتے ہیں کہ آپ کس قسم کے منصوبوں پر لمبے عرصے تک قائم رہ سکتے ہیں، اور اس میں کامیاب ہونے کا امکان بن جاتا ہے کیونکہ آپ اسے شوق سے کرتے ہیں اور محسوس نہیں کرتے کہ آپ کام کر رہے ہیں۔

ایک اضافی تحفہ دوسروں کی صلاحیتوں اور صلاحیتوں کو پہچاننا اور ان کو پالش کرنے، ان کی شناخت کرنے اور انہیں چننے میں مدد کرنا اور ان کی صلاحیتوں کو کھولنے کے لیے صحیح جگہوں پر رکھنا ہے۔ اگر آپ کسی سٹارٹ اپ کے سی ای او یا کسی کمپنی میں لوگوں کی خدمات حاصل کرنے اور تربیت دینے کے عہدے پر ہیں تو یہ مہارت ضروری ہے۔ اس طرح کے کردار میں آپ بنیادی طور پر ہنر کے ماہر ہیں، آپ کے پاس موجود صلاحیتوں کے ساتھ ٹیسٹری پیٹ کرنے اور ان کے اندر موجود اندرونی جادو کو کھولنے کے قابل ہیں۔

**یہ روزمرہ کی زندگی میں کیسا لگتا ہے۔**

- آپ اپنی ترجیحات کو جانتے ہیں اور انہیں اعتماد کے ساتھ بیان کر سکتے ہیں۔ خود آگاہی خود قبولیت پیدا کرتی ہے۔ ایک بار جب آپ یہ سمجھ لیتے ہیں اور قبول کر لیتے ہیں کہ آپ کون ہیں، تو آپ اپنے انتخاب کے بارے میں زیادہ آرام دہ اور ناخوشگوار ہو جاتے ہیں۔
- آپ خود کی دیکھ بھال اور ریچارج کے لیے وقت نکالتے ہیں - اس میں، آپ اپنی حدود کو جانتے ہیں کہ آپ کس حد تک محنت کر سکتے ہیں، اور آپ یہ بھی جانتے ہیں کہ کن سرگرمیوں میں مشغول ہونا ہے جس سے آپ کو سکون یا آرام ملتا ہے۔

- ذاتی ترقی اور مسلسل خود کو بہتر بنانے کے لیے کوشش کریں - ایک خود آگاہ شخص ہمیشہ اپنے آپ کو ایسے علم اور نظریات سے روشناس کروانے کا خواہشمند ہوتا ہے جو اسے ایک زیادہ موثر شخص اور رہنما کے طور پر بدل دے گا۔

## خود کی دریافت اور بہتری کے فوائد

اپنی طاقتوں سے فائدہ اٹھانے اور اپنی کمزوریوں کو دور کرنے کا طریقہ دریافت کرنے کے لیے جائزے لیں۔ ایک خود آگاہ شخص جو خود کو بہتر بنانے میں سرمایہ کاری کرتا ہے عام طور پر اس کی کوئی حد نہیں ہوتی کہ وہ کیا حاصل کر سکتا ہے۔ وہ درج ذیل فوائد میں سے کچھ سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں۔



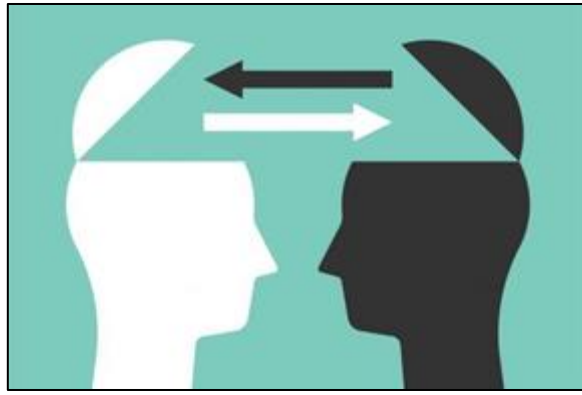
- اپنے زون میں بہنے کی صلاحیت۔ خود آگاہی کا مطلب یہ ہے کہ آپ اپنا وقت اور محنت ان سرگرمیوں میں لگا سکیں گے جو آپ کی شخصیت کے مطابق ہوں۔ پھر آپ آسانی سے "بھاؤ" کی حالت میں داخل ہو سکتے ہیں جہاں کام فطری طور پر جذبے کے طور پر ہوتا ہے۔
- ماہر بننا۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ خود آگاہی آپ کو دوسروں کی صلاحیتوں اور صفات کو جاننے کے قابل بھی بناتی ہے۔ ایک بانی کے طور پر، آپ کو اپنی صلاحیتوں اور صلاحیتوں کی تکمیل کے لیے لوگوں کی خدمات حاصل کرنے کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی کمپنی آپ کی ٹیم میں دستیاب تمام ٹیلنٹ کی ایک ٹیسٹری ہے۔ ایک خود آگاہ بانی انمول ٹیلنٹ کو منتخب کر سکتا ہے اور انہیں ایسے عہدوں پر رکھ سکتا ہے جو ان کی صلاحیتوں کو کھول دیتے ہیں۔
- بامعنی ذاتی اور کام کے تعلقات بنانے اور برقرار رکھنے کی صلاحیت: صرف ایک خود آگاہ شخص ہی بامعنی روابط پیدا کر سکتا ہے۔ ایسا شخص جتنا لیتا ہے دے سکتا ہے، اور اپنے اعمال اور الفاظ کے بے شمار نتائج کو سمجھنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ اپنے اور دوسروں کے درمیان تناؤ کو دور کرنے اور یہاں تک کہ دوسرے لوگوں کے درمیان ثالثی کرنے کی آپ کی صلاحیت خود آگاہی کا ایک اضافی فائدہ ہے۔
- زیادہ خوش رہنا۔ اکیلے، مسلسل پریشان، اور افسردہ کاروباری کے بارے میں بہت ساری کہانیاں بکھری ہوئی ہیں۔ اگرچہ انٹریپرائیور شپ دباؤ کا شکار ہو سکتی ہے، لیکن کسی کو بھی سفر کے دباؤ والے پہلوؤں کو اندرونی بنانے کی ضرورت نہیں ہے۔ خود کے مضبوط احساس کے ساتھ، آپ اپنے حتمی خواب کی تعاقب کرتے ہوئے ان سب سے گزر سکتے ہیں - برے دن اور اچھے دن۔ مثال کے طور پر اوپرا کو دیکھو، وہ اونچائی اور پستی سے گزری ہے، حاصل کی ہے بہت زیادہ، اور عوامی طور پر ناکام رہے۔ اگرچہ وہ اپنی ناکامیوں کے بارے میں کھل کر بات کرتی ہے، لیکن وہ انہیں یہ بتانے کی اجازت نہیں دیتی کہ وہ خود کو کون جانتی ہے۔
- کامیابی کی بھوک ہے۔ خود آگاہ شخص کامیابی کی خواہش رکھتا ہے اور محسوس کرتا ہے کہ وہ اس کے مستحق ہیں! اپنے جذبات میں گہرا غوطہ لگانے کے بعد، اور یہ ذمہ داری سنبھالنے کے بعد کہ آپ اپنے ماحول کو کیسے جواب دیتے ہیں، آپ اپنی زندگی اور برادری کے بہت سے پہلوؤں کو اپنی سچائی کے مطابق بدلنے کے لیے زیادہ پرجوش، بے تاب اور پرجوش ہو جاتے ہیں۔



## ستون 3: مسلسل سیکھنا

### یہ سب کیا ہے۔

یہ مطالعہ، پڑھنے، تجسس، اور جستجو والی گفتگو کے ذریعے علم کی مسلسل تلاش اور حصول کے بارے میں ہے۔ یہ سوچ کی قیادت کے لیے ایک مہم اور تعلیم یا رہنمائی کے ذریعے دوسروں کے ساتھ علم بانٹنے کی محبت کے ساتھ مل کر جاتا ہے۔



### ان افراد کی مثال جو اس اصول کو اپناتے ہیں۔

#### برین گریزر

برائن گریزر کی تجسس کے بارے میں مشہور کتاب پڑھی ہوگی۔ کتاب اس بارے میں ہے کہ وہ کس طرح دلچسپ گفتگو کر کے ہالی ووڈ کا ایک کامیاب پروڈیوسر بن گیا۔ وہ ممتاز عہدوں پر لوگوں سے ملتا ہے اور ان سے سیکھتا ہے۔ کسی ایسی چیز کے بارے میں سوچنے والا رہنما بننے کی کوشش کریں جو آپ اچھی طرح کرتے ہیں اور اپنے سفر کے ساتھ اپنے علم کا اشتراک کریں۔



#### ٹریور نوح

کتاب کے ذریعے ٹریور نوح کے نام سے ایک انٹرویو میں، ٹریور نے کتابوں سے اپنی محبت کا اظہار کیا۔ وہ بتاتا ہے کہ وہ معاشرے کے مسائل کو سمجھنے کے لیے پڑھنا پسند کرتا ہے، اور اس لیے کہ ڈیلی شو شو کے لیے ضروری ہے کہ وہ اچھی طرح پڑھے۔ ٹریور ایک مزاح نگار اور بہت فصیح مقرر ہے۔ اس کی سمجھ اور مسائل کی وضاحت کا سہرا اس وقت لگایا جا سکتا ہے جو وہ کتابوں پر خرچ کرتا ہے!



#### رابن لی

چین میں سب سے امیر آدمی نے دولت کی کہانی کو چیتھڑوں کی شکل دی۔ وہ اپنی زندگی کے تعلیمی سالوں میں بنیادی طور پر کتابوں سے محبت کرنے اور مطالعہ کرنے کو اپنی عظیم کامیابی کا سہرا دیتے ہیں۔



## مسلسل سیکھنے کے فوائد

• **علم ضروری ہے!** مسلسل سیکھنے سے طرز زندگی کے دیگر تمام نکات کی بنیاد ہوتی ہے۔ اس کے بارے میں سوچیں، سیکھنے کے لیے وقت نکالے بغیر، اور کوئی ایسی چیز نہیں ہے جو آپ کر سکتے ہو یا حاصل کر سکتے ہو؟ اس دن اور دور میں، علم اور ہنر انتہائی قابل رسائی اور سستی ہیں۔ پلیٹ فارمز جیسے Coursera، Udemey، اور پریمیئر یونیورسٹیوں کے ذریعے آن لائن سیکھنے کے پلیٹ فارمز کے ساتھ، آپ بہت کچھ سیکھ سکتے ہیں!

• **آپ سوچے سمجھے رہنا بن جاتے ہیں** - سوچنے والے لیڈر ہونے کا مطلب یہ ہے کہ آپ کسی خاص شعبے میں ایک اتھارٹی کے طور پر ایک برانڈ بنا سکتے ہیں۔ ایسی تصویر کے اثرات کی لہر یہ ہوگی کہ لوگ آپ کی شخصیت کی توسیع کے طور پر آپ کے کاروبار پر بھروسہ کریں گے۔ اعتماد کے نتیجے میں فروخت میں اضافہ ہوگا، جو آپ کی کمپنی اور آپ کے منافع کو بڑھاتا ہے۔ آپ کو اپنے کاروبار کے لیے حاصل ہونے والے فوائد کے علاوہ، ایک فرد کے طور پر، آپ کو یہ جان کر بہت اطمینان حاصل ہوتا ہے کہ لوگ ہمارے وقت کے پیچیدہ مسائل کو سمجھنے کے لیے آپ پر بھروسہ کرتے ہیں۔

مشہور افسانوی کردار شرلاک ہومز نے ایک بار اپنی ناقابل یقین استدلال کی طاقتوں کے اجزاء کی وضاحت اس طرح کی تھی: گہری مشاہدہ، درست منطقی کٹوتی، اور درست عمومی علم کی وسیع بنیاد۔ یہ وہ آخری حصہ ہے جو مارکیٹ کے مشاہدات کو سوچ سمجھ کر نتیجہ خیز اور حل میں تبدیل کرنے کے لیے اہم ہے!

جیسا کہ میں اسے اپنی زندگی پر لاگو کرتا ہوں، میں کوشش کرتا ہوں کہ اپنے علم کی بنیاد کو زیادہ سے زیادہ وسیع کروں، اور مختلف ذرائع سے۔ میں ہر سال تقریباً 15-20 معلوماتی کتابیں پڑھنے کی کوشش کرتا ہوں، جن میں سے کچھ آپ کو میری منتخب پڑھنے کی فہرست مل سکتی ہے۔ آپ دیکھیں گے کہ یہ بہت سے مختلف شعبوں میں ہیں جو میرے کام سے غیر متعلق لگ سکتے ہیں جیسے کہ بائیو پیکنگ، فلکیاتی طبیعیات، جدید نفسیات اور اس طرح لیکن مجھے ان سب کو مفید لگتا ہے کیونکہ یہ سب دنیا کو سمجھنے میں مدد کے لیے اکٹھے ہوتے ہیں۔

بہت ساری TED گفتگو اور دستاویزی فلمیں/سیریز بھی دیکھتا ہوں جو نیٹ فلکس اور یوٹیوب جیسے پلیٹ فارمز پر آسانی سے دستیاب ہیں۔ ان سب کے علاوہ، میں متجسس گفتگو کے ذریعے لوگوں سے براہ راست سیکھنے کا ایک اچھا موقع نہیں گناتا۔

اپنے بلاگز اور تحریروں، کھلے مذاکروں اور ورکشاپس کے ذریعے، یا براہ راست کاروباریوں کی رہنمائی اور کوچنگ کے ذریعے حاصل کردہ علم فراہم کرنے کا اتنا ہی خواہش مند ہوں۔ مجھے یہ بہت اطمینان بخش اور دوسروں کے ساتھ تاثرات اور تعاملات کے ذریعے علم کو بڑھانے اور بہتر کرنے کا ایک بہترین موقع لگتا ہے۔



## ستون 4: خود کی دریافت اور بہتری

### یہ سب کس بارے میں ہے؟

سفر اور مہم جوئی سے محبت، مختلف ثقافتوں، جغرافیہ، ٹیپوگرافی، اور محرکات کو سمجھنا، عالمی شہری اور ڈیجیٹل خانہ بدوش طرز زندگی کو مجسم کرنا۔



میں 85 ممالک کا دورہ کر چکا ہوں، اور مجھے اب بھی ایسا لگتا ہے کہ مجھے بہت طویل سفر طے کرنا ہے۔ اپنے ثقافتی افق کو وسعت دینے میں آپ کی مدد کے لیے سفر مفید ہے۔ یہ آپ کو دنیا کے دوسرے حصوں میں لوگوں کے مختلف محرکات کو سمجھنے کے قابل بناتا ہے۔ چیزوں کا مشاہدہ کرنے اور مسائل کو حل کرنے کے طریقے میں ہر کوئی ایک جیسا نہیں ہوتا۔

سفر بھی اتنا ہی اچھا ہے جتنا روح کے لیے دوا! یہ ذہنی اور جسمانی صحت کو بہتر بنانے، تناؤ، اضطراب اور ڈپریشن کے لیے ایک اچھا علاج ہے۔

ایک کاروباری شخص کے طور پر، آپ یہ دیکھ کر تحریک حاصل کر سکتے ہیں کہ کس طرح دوسرے لوگوں اور ثقافتوں نے اپنے مسائل کو حل کیا اور زندگی میں کام کیا۔ کاروباری افراد کے لیے ثقافتی اور نسلی تعریف ضروری ہے کیونکہ ہم سب کی خدمت کرتے ہیں، ہم انسانیت کی خدمت کرتے ہیں، اور ہمیں معاشرے کو سمجھنے کی ضرورت ہے۔

اس دور میں، ڈیجیٹل خانہ بدوش طرز زندگی کی ایک شکل کو اپنانے کا موقع ہے۔ یہ میری اپنی زندگی کا ایک بڑا حصہ ہے کیونکہ میں ایک ٹریول بلاگ کا انتظام کرتا ہوں اور سفر کے ذہنی فوائد پر ایک وقف ای بک بھی تیار کرتا ہوں۔ ایک نظر ڈالیں اور دیکھیں کہ کس طرح دریافتی سفر آپ کی زندگی میں قدر اور ترغیب کا اضافہ کر سکتا ہے!

### کامیاب کاروباری افراد کی مثالیں جو سفر کی قدر کرتے ہیں۔

**Logan Green**; Lyft کے شریک بانی، ایک ایسا شخص ہے جو نقل و حمل کے لیے اپنے جوش کے ساتھ کاروبار کو یکجا کرتا ہے۔ لوگن الہام کے لیے سفر کرنا پسند کرتے ہیں بلکہ عملی وجوہات بھی۔ یہ سفر میں ہے کہ وہ اپنی کمپنی کو بہتر بنانے اور صارفین کے مسائل کو حل کرنے کے طریقے دریافت کرتا ہے۔ وہ سڑک پر اپنے تجربات کی بنیاد پر اپنے کاروباری ماڈل میں مسلسل ترمیم کر رہا ہے۔



**ٹم فیرس**، کاروباری اور کاروباری غیر معمولی جو کہ سان فرانسسکو میں رہتا ہے، بڑے پیمانے پر سفر کرنے کے لیے جانا جاتا ہے۔



کیا اس کی سفری عادات یہ ہو سکتی ہیں کہ اس نے موقع کیوں دیکھا اور ابتدائی مرحلے کے اسٹارٹ اپ ایڈوائزر اور Uber، Facebook، StumbleUpon، Evernote وغیرہ کے سرمایہ کار بن گئے؟ نیز شاید اس کی غیر ملکی زبانوں (بشمول چینی) میں دلچسپی اس کے عالمی کاروباری معاملات اور چہپے ہوئے جواہرات کو تلاش کرنے میں مدد کرتی ہے!

## سفر کی اہمیت اور فوائد

● **اپنے ثقافتی افق کو وسعت دیں۔** مختلف لوگ اپنی زبان، تاریخ، جغرافیہ اور اقدار کی وجہ سے منفرد خصوصیات رکھتے ہیں۔ مختلف ثقافتوں کے بارے میں سیکھنا آپ کے دماغ اور روح کو تقویت بخشتا ہے۔ کاروباری افراد انسانیت کی خدمت کرتے ہیں۔ لہذا، آپ کو ان لوگوں کو سمجھنے کے لیے وقت اور سفر کرنا چاہیے جن کی آپ خدمت کرنا چاہتے ہیں۔

● **متاثر کن۔** سفر کا جادو اس حقیقت میں ہے کہ یہ آپ کو نئے مناظر اور تجربات تک پہنچاتا ہے۔ نیپن دماغ کو نئے خیالات اور نئے تناظر میں سوچنے کی تحریک دیتا ہے۔ ایک سفر کے بعد، آپ اپنے کاروبار پر واپس آتے ہیں اور آپ کو معلوم ہو سکتا ہے کہ موجودہ خیالات میں خلل ڈالنے والے نئے خیالات کو سوچنا آسان ہے۔

● **مواصلاتی مہارتوں کو بڑھاتا ہے۔** دنیا کے مختلف حصوں کا سفر، نئی ثقافتوں اور لوگوں سے نمٹنا آپ کو اپنے مواصلات کے دائرہ کار کو بڑھانے کا سبب بنے گا، چاہے زبانی ہو یا جسمانی زبان میں۔ آپ کو اپنے معمول سے ہٹ کر بات چیت کرنے کے متبادل/تخلیقی طریقوں کے بارے میں سوچنے کی ضرورت ہوگی!

● **صبر پیدا کریں۔** اپنے کمفرٹ زون سے باہر رہنا آپ کے کردار اور رواداری کو بڑھانے میں مدد کرتا ہے۔ یہاں تک کہ یہ آپ کو نیویگیٹ کرنے اور اپنے نئے ماحول میں متغیرات کے ساتھ کامیابی کے ساتھ تعامل کرنے کے لیے نئی مہارتیں حاصل کرنے پر مجبور کر سکتا ہے۔

● **کشادہ ذہنیت۔** سفر آپ کو دوسری ثقافتوں یا نسلوں کے لوگوں کے بارے میں محدود مفروضوں کو ختم کرنے پر مجبور کرے گا، کسی بھی موروثی تعصب یا دقیانوسی تصورات کو دور کرنے میں مدد فراہم کرے گا۔ ڈیجیٹل خانہ بدوش طرز زندگی تیزی سے ایک عالمی رجحان بنتا جا رہا ہے۔ لوگ دنیا میں کہیں سے بھی کام کر سکتے ہیں اور عالمی شہری بن کر اپنا کام کروا سکتے ہیں۔ ٹکنالوجی کی ترقی کے ساتھ سفر آسان اور منظم ہو گیا ہے، اور ممالک تشریف لانا بہت زیادہ محفوظ اور آسان ہو گئے ہیں۔



## ستون 5: صحیح ٹولز کا استعمال

یہ سب کس بارے میں ہے؟

صحیح مقصد کے لیے صحیح ٹولز (پروڈکٹس، ڈیوائسز، بیکس، سافٹ ویئر وغیرہ) تلاش کرنا اور استعمال کرنا۔ کاموں کو کم سے کم وقت میں مکمل کرنے کے لیے بیکس یا شارٹ کٹس دریافت کرنا۔



کاروبار شروع کرنا ایک مشکل کام ہے۔ ایک کامیاب نیا کاروبار بنانے اور اسے برقرار رکھنے کے لیے درکار متنوع مہارتوں اور تجربات کو دیکھتے ہوئے، بہت سے لوگ ناکام رہتے ہیں۔ تاہم، بعض آلات، خاص طور پر انفارمیشن ٹیکنالوجی کے اوزار، ایک پائیدار کنارے بنانے کے لیے ضروری ہیں۔ فوائد بچانے گئے وقت، کم لاگت، اور مجموعی طور پر ہموار آپریشنز کی صورت میں مل سکتے ہیں۔

آپ سے توقع کی جاتی ہے کہ آپ اپنے شیڈول سے آگے رہیں اور ای میلز کا جواب دیں، ٹیموں کا نظم کریں، اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کی ویب سائٹ کام کر رہی ہے، پروجیکٹس کو منظم کریں اور اپنے نیٹ ورک کے ساتھ رابطے میں رہیں۔ خوش قسمتی سے، ان سب کو آسان بنانے میں آپ کی مدد کرنے کے لیے بہت سارے وسائل موجود ہیں۔ یہاں چال صرف ان چیزوں کو منتخب کرنا ہے جو آپ کے کاروبار میں قدر میں اضافہ کریں گے نہ کہ صرف تمام دستیاب چیزیں خریدیں۔ ٹولز کے علاوہ، مفید "بیکس" اور ٹرکس بھی ہیں جنہیں آپ سیکھ سکتے ہیں اور کچھ رکاوٹوں کو دور کرنے یا اپنے کام کے معمولات میں شارٹ کٹ بنانے کے لیے اپنا سکتے ہیں۔

## ٹولز کی مثالیں جو کاروباریوں کو درکار ہیں

### i. مارکیٹنگ کے اوزار

چونکہ اوسط شخص اپنے فون پر روزانہ تقریباً 5 گھنٹے صرف کرتا ہے، اس لیے آپ کو اپنے کاروبار کے موبائل مارکیٹنگ ٹولز میں سرمایہ کاری کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ موبائل مارکیٹنگ کے لیے جن ٹولز کی آپ کو ضرورت ہے ان میں سے کچھ ہیں پش نوٹیفیکیشن ٹولز، ایس ایم ایس، یا درون ایپ پیغامات۔ مارکیٹنگ ٹولز آپ کو اپنے کلائنٹ کے رویے کے بارے میں قیمتی ڈیٹا اکٹھا کرنے اور کلائنٹ کی دلچسپیوں اور طرز عمل کے مطابق اپنی حکمت عملیوں میں ترمیم کرنے کے لیے بصیرت فراہم کرنے میں بھی مدد کرتے ہیں۔

دیگر مفید مارکیٹنگ کے وسائل میں ای میل اور سوشل میڈیا مارکیٹنگ ٹول کٹس شامل ہیں جو آپ آن لائن بہت زیادہ تلاش کر سکتے ہیں۔

### ii. مواد کے انتظام کے نظام

مواد کے نظم و نسق کا نظام آپ کو بیرونی ڈویلپرز کی بار بار ضرورت کے بغیر اپنی ویب موجودگی کو اپنے طریقے سے منظم کرنے کا ایک لازمی موقع فراہم کرتا ہے۔ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ 97% صارفین کسی اسٹور/کمپنی کی جسمانی موجودگی پر جانے سے پہلے کمپنی کی ویب سائٹ کا صفحہ وزٹ کرتے ہیں، اور ان میں سے زیادہ تر کاروبار کے مجموعی معیار اور پیشہ ورانہ مہارت کو جانچنے کے لیے ویب سائٹ کو دیکھ کر جاتے ہیں۔ میری اپنی ویب سائٹیں زیادہ تر ورڈپریس پر مبنی ہیں، اور بلاشبہ انتخاب کرنے کے لیے اسی طرح کے دوسرے پلیٹ فارم موجود ہیں۔

### iii. گوگل تجزیہ کار

اس سال 2020 میں جن چیلنجوں کا ہم نے سامنا کیا ہے، بحیثیت انسانی نسل، نے واقعی ٹیک ٹولز کی اہمیت کو ایک چھلانگ لگا کر دکھایا ہے۔ اب، پہلے سے کہیں زیادہ، کاروباری افراد کو یہ سمجھنے کی ضرورت ہے کہ زائرین اپنی ویب سائٹس اور ایپس کو کس طرح استعمال کر رہے ہیں۔ Google Analytics آپ کی بصیرت حاصل کرنے میں مدد کرتا ہے کہ کون سے صفحات آپ کی سائٹ کے دیکھنے والوں کے لیے مفید ہیں، کون سے نہیں، آپ کے کتنے ملاحظہ کار آپ کی مصنوعات یا خدمات خریدتے ہیں، اور کتنے۔ میں فی الحال اسے اپنی تمام سائٹوں کے لیے استعمال کرتا ہوں۔

### iv. سرٹیفائیڈ پروفیشنل ایمپلائمنٹ آرگنائزیشنز کے ساتھ کام کرنا

بہت سے چھوٹے اور درمیانے درجے کے کاروباری ادارے ابھرتے ہوئے رجحان کو اپنا رہے ہیں، پیشہ ورانہ روزگار کی تنظیموں (PEOs/CPEOs) کے ساتھ شراکت داری کر رہے ہیں۔ اس طرح کی شراکتیں آپ کے کاروبار کو صنعت کے ماہرین اور ہنر سے فائدہ اٹھانے کی اجازت دیتی ہیں جو آپ دوسری صورت میں برداشت نہیں کریں گے۔ PEOs آپ کے کاروبار کو آپ کی مقامی ٹیکس کی ضروریات کی تعمیل کرنے میں بھی مدد کرتے ہیں اور ملازمین کو مسابقتی ملازم مراعات اور فوائد پیش کرتے ہیں۔

### v. فری لانسر سرچ اور ہائر پلیٹ فارمز

ایک اور ضروری اہم ٹول جسے آپ اپنے کاروبار کے ابتدائی مراحل میں استعمال کر سکتے ہیں وہ ہے فانیور یا اپ ورک جیسے پلیٹ فارمز سے آپ کی ضرورت کے ٹیلنٹ کو آؤٹ سورس کرنا۔ اس طرح کے پلیٹ فارم فری لانسرز کا ایک وسیع پول فراہم کرتے ہیں جن کی ماضی کے کلانٹس کے ذریعے جانچ/ریٹنگ کی جاتی ہے، ان کے تمام کام اور ادائیگیوں کا انتظام کرنے کے لیے ایک سادہ ڈیش بورڈ کے ساتھ ذاتی طور پر، میرے پاس دنیا بھر میں فری لانسرز کی ایک فوج ہے جو کسی بھی کل وقتی عملے یا دفاتر کی ضرورت کے بغیر اپنے کام کو لاگت سے مؤثر طریقے سے منظم کرتی ہے!

### vi. پروجیکٹ مینجمنٹ ٹولز

پراجیکٹ مینجمنٹ ٹولز جیسے ٹریلو آپ کو ایک وکندریقت ٹیم کی کارکردگی کی نگرانی کرنے کی اجازت دیتا ہے۔ یہ ایک بورڈ پر مشتمل ہوتا ہے جس کے اندر آپ ہاتھ میں موجود کاموں کے مطابق کارڈ تیار کر سکتے ہیں، کام تفویض کر سکتے ہیں، ٹیم کے مخصوص ارکان کا ذکر کر سکتے ہیں، لنکس اور دستاویزات داخل کر سکتے ہیں، وغیرہ۔ پراجیکٹ مینجمنٹ ٹولز کے ساتھ، آپ ایک ٹیم چیٹ ایپلیکیشن میں بھی سرمایہ کاری کرتے ہیں جو آپ کے ملازمین کو جوڑتا ہے اور آپ کو کمپنی کے اہداف پر بات چیت اور مشغول ہونے کا پلیٹ فارم فراہم کرتا ہے۔





## ستون 6: جدید ترین ٹیکنالوجیز کی پیروی کرنا

### یہ سب کس بارے میں ہے؟

ٹیکنالوجی کے سرکردہ کنارے پر ہوتے ہوئے - جدید ترین اختراعات اور سائنسی پیشرفت کے بعد گہرے تخلیقی شعبوں پر توجہ مرکوز کرتے ہوئے جو انسانی صلاحیت کی حد کو بڑھاتے ہیں۔



صحیح ٹیکنالوجی کا فائدہ اٹھانے کے لیے، آپ کو ٹیک دنیا میں جو کچھ ہو رہا ہے اس سے باخبر رہنے کی ضرورت ہے جیسے کہ کوانٹم فزکس، نینو ٹیکنالوجی، خلائی دریافت، روبوٹکس اور ڈرون، بائیوٹیک مصنوعی ذہانت، مشین لرننگ، بلاک چین، ورچوئل اور بڑھا ہوا حقیقت وغیرہ۔

آپ کے ذہن میں ان تمام چیزوں کا امتزاج آپ کو برتری دے گا، کیونکہ آپ آسانی سے نئے اصولوں کو اپنا سکتے ہیں اور ابھرتے ہوئے رجحانات کی پیروی کر سکتے ہیں۔ اس سے آپ کو دنیا کے مستقبل کی تشکیل میں حصہ لینے میں مدد مل سکتی ہے اور آپ کو "عام" کاروباروں سے ممتاز کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔

### تکنیکی ریلیز کے ساتھ کیسے رہیں

• **انڈسٹری بلاگز اور نیوز لیٹرز کو سبسکرائب کریں** - PopSci، TechCrunch، Wired وغیرہ جیسی فیڈز میں سائن اپ کرنا مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ آپ کو صنعت کے کچھ بہترین طریقے، مواقع، صنعت کی ترقی کی خبریں، اور بہت کچھ آپ تک پہنچایا جائے گا۔

• **اوپن سورس کمیونٹی کے ساتھ رہیں** - اوپن سورس کمیونٹیز میں رجحان کے موضوعات موجودہ مسائل اور ٹیکنالوجیز کو سمجھنے کا ایک بہترین طریقہ ہیں۔ مثال کے طور پر GitHub پر ستارے کے نشانات آپ کو ٹیک دنیا میں اگلی بڑی چیز کا اندازہ دے سکتے ہیں۔

• **کچھ آن لائن ویڈیوز دیکھیں** - یوٹیوب یا نیٹ فلکس جیسے پلیٹ فارمز پر جو مختلف موضوعات پر دستاویزی فلموں کی شکل میں وسیع معلومات فراہم کرتے ہیں۔ ٹیک سے متعلقہ دستاویزی فلمیں دیکھنے کے لیے وقت نکالنا نہ صرف رجحانات کو سمجھنے کا بلکہ ان کی تاریخ اور تبدیلی کے لیے اٹیپریرک کو بھی سمجھنے کا صحیح طریقہ ہے۔

• **سوشل میڈیا براؤز کریں** - درج ذیل سائنسدانوں اور لوگوں پر غور کریں۔ وہ ہمیشہ آپ کی دلچسپی کے علاقے میں نئی ٹیکنالوجی کے جدید ترین کنارے پر ہوتے ہیں۔ اگر آپ نے کچھ تحقیق کی ہے تو مجھے یقین ہے کہ آپ ایسے پوٹکاسٹس

اور یوٹیوب چینلز کو دیکھیں گے جنہیں آپ سبسکرائب کر سکتے ہیں، سن سکتے ہیں اور افق پر آنے والی تبدیلیوں کا احساس حاصل کر سکتے ہیں۔

## آپ کو جدید ترین ٹیک کے ساتھ کیوں رہنا چاہیے۔

ایک حیران کن شرح ہے جس پر نئی ٹیکنالوجیز جاری کی جاتی ہیں، اکثر اتنی بڑی نہیں ہوتیں ان کے ارد گرد بہت زیادہ ہپ ہوتی ہے۔ زیادہ اعلیٰ ٹیکنالوجیز ماہرین اور صنعت کے ماہرین کا دائرہ اختیار کر لیتی ہیں۔

ایک کاروباری شخص کے طور پر، آپ کو صرف ہانپ اپ ٹیکنالوجیز کے بارے میں جاننے کے جال میں نہیں پھنسنا چاہیے، کیونکہ وہ زیادہ تیزی سے دوسروں کی طرف سے اٹھا لیں گی اور اپنی برتری کھو دیں گی۔ لہذا، کاروباری افراد کو مندرجہ ذیل فوائد کے لئے اس پر ارادہ کرنے کی ضرورت ہے:

- **متعلقہ رہنا۔** صارفین کا مطالبہ ہے کہ کاروبار سفر کے ہر مرحلے میں ذاتی نوعیت کے تجربات فراہم کریں۔ صارفین کی ایسی گہری سمجھ حاصل کرنے کا واحد طریقہ نئی ٹیکنالوجیز کو اپنانا ہے جو درست بصیرت فراہم کرتی ہیں۔
- **مسابقتی برتری۔** نئی ٹیکنالوجی کو اپنانا حریفوں پر مسابقتی فائدہ بھی دیتا ہے، کیونکہ یہ چھوٹے اسٹارٹ اپس اور چھوٹے کاروباروں کو بڑی قائم شدہ کارپوریشنوں کو پیچھے چھوڑنے اور اس میں خلل ڈالنے میں مدد کرتا ہے۔ اس متحرک کی مثالیں مختلف ابھرتے ہوئے شعبوں جیسے EdTech، Biotech، FinTech اور بہت سے دوسرے میں پائی جاتی ہیں۔
- **انضمام اور تفریق۔** دستیاب ٹیکنالوجیز کی مناسب سمجھ کا مطلب یہ ہے کہ آپ نئی ٹیکنالوجی کو اپنے کاروباری ماڈل میں ضم کر سکتے ہیں اور اپنے حریفوں کے مقابلے زیادہ جدید اور سستی خدمات پیش کر سکتے ہیں۔

پچھلے سات سالوں میں، میں نے باقاعدگی سے اعلیٰ عالمی ٹیک کانفرنسوں میں شرکت کی عادت بنا لی ہے تاکہ یہ معلوم ہو سکے کہ کون سی ٹیکنالوجیز ابھر رہی ہیں یا ختم ہو رہی ہیں۔ یہ ایکسپوز، ٹیک شوز، ہیکاتھون، پچنگ مقابلوں اور اس طرح کی چیزوں کا مرکب ہو سکتے ہیں۔

میں بعض اوقات ان میں سے کچھ تقاریب میں ایک مقرر یا سرپرست کے طور پر شرکت کرتا ہوں تاکہ نئے کاروباری افراد کے ساتھ بات چیت کا فائدہ حاصل کر سکوں اور ان کی باتوں کو سنوں۔ اس نے یقینی طور پر اسٹارٹ اپس کی کوچنگ اور مشورہ دینے کی میری صلاحیت کو بڑھایا ہے، دنیا کیا کر رہی ہے اس کے تمام تازہ علم پر روشنی ڈالی ہے۔



## ستون 7: صحت مند طرز زندگی کی عادات

### یہ سب کس بارے میں ہے؟

صحت مند طرز زندگی کی عادات جو ذہنی وضاحت اور کارکردگی کو سہارا دیتی ہیں ان میں صحت مند کھانا، جسمانی تندرستی اور اچھی نیند شامل ہیں۔



توجہ مرکوز کرنے کی سب سے اہم چیز ذہنی وضاحت اور کارکردگی ہے۔ ایک کاروباری شخص کے لیے وزن کا انتظام بھی یقیناً فائدہ مند ہے، حالانکہ میں ایک طرز زندگی کو برقرار رکھنے کا مشورہ دوں گا جو ذہنی نفاست اور جسمانی سکون کو فروغ دیتا ہے۔

ہو سکتا ہے، جن میں سے کچھ کام کر سکتے ہیں یا نہیں کر سکتے ہیں - لیکن نقطہ یہ ہے کہ معمولی تبدیلیاں کریں جو مجموعی طور پر آپ کی صحت پر نمایاں اثر ڈالیں۔ سب سے بہتر وہ آسان اصلاحات ہیں جو آپ مستقل طور پر کر سکیں گے، کیونکہ یہ مسلسل کوشش ہے جو اہم ہے۔

ایک مثال جس کی میں تجویز کرتا ہوں وہ ٹیو ایسپرے کیبلٹ پروف ڈائیٹ ہے۔ ایک بائیو ہیکر کے طور پر اس نے یہ خوراک مصروف کاروباری افراد کے لیے زیادہ سے زیادہ ذہنی کارکردگی کو بڑھانے کے لیے ڈیزائن کی ہے، جس میں ممکنہ وزن میں کمی اور اضافی اثرات کے طور پر جسمانی تعریف شامل ہے۔ غذا کا مقصد صحت مند چکنائی کو زیادہ سے زیادہ کرنا اور سوزش کاربیس کو کم کرنا ہے (کچھ طریقوں سے مقبول کیٹو ڈائیٹ کی طرح)، ٹاکسن کو ختم کرنے پر اضافی توجہ کے ساتھ جو ہماری بہترین جسمانی اور ذہنی کارکردگی کو چھین سکتے ہیں۔

### صحت مند طرز زندگی کی عادات کی مثالیں۔

- **اچھی نیند کا معیار** - کافی نیند نہ لینا آپ کے فیصلے اور یہاں تک کہ حرکت کو بھی متاثر کر سکتا ہے۔ WebMD کے مطابق، نیند کی کمی آپ کو توازن اور خوبصورتی کے ساتھ توجہ مرکوز کرنے، سوچنے اور مسائل کو حل کرنے کے قابل بناتی ہے!

- **غذا اور ہائیڈریشن** - جیسا کہ پہلے بتایا گیا ہے، مناسب خوراک اور ہائیڈریشن ذہنی وضاحت، توجہ اور فیصلہ سازی میں مدد کے لیے آپ کی خوراک کو بہتر بنانے کے بارے میں ہے۔ اچھی پروٹین اور صحت مند چکنائیاں اہم ہیں، اور اسی طرح فائبر بھی ہے کیونکہ یہ کاربوہائیڈریٹ کے مضر اثرات کا مقابلہ کرتا ہے۔ فائبر آپ کے جسم سے بضم اور فضلہ کے اخراج میں بھی مدد کرتا ہے۔

- **ورزش اور ہائیڈریشن** - وافر مقدار میں پانی پینے اور ہر روز کم از کم بیس منٹ تک اپنے دل کی دھڑکن کو بلند کرنے کے لیے ورزش کریں۔ ورزش کے معمولات ایسے ہونے چاہئیں جس سے آپ لطف اندوز ہوں اور طویل سفر تک اس پر قائم رہنے کے قابل ہوں۔



## FELS کے لیے صحت مند طرز زندگی کی عادات کی قدر

• **کبھی ایک گونگا کاروباری دیکھا ہے؟** ہر کاروباری شخص کو ذہنی طور پر اپنے کھیل میں سب سے اوپر ہونے کی ضرورت ہے۔ آپ کا کاروبار اور FELS کے دیگر تمام پہلو اس بات پر مبنی ہیں کہ آپ کا ذہنی کھیل کیسا ہے! صحت مند عادات کا مطلب یہ ہے کہ آپ اٹیڈیاز تیار کر سکتے ہیں، اپنی دلچسپیاں حاصل کر سکتے ہیں، اور اپنے حریفوں کا مقابلہ کرنے کے لیے اپنا کاروبار ترتیب دے سکتے ہیں۔

• **Grit** - ہر کامیاب کاروباری آپ کو بتائے گا: آپ کو تحمل کی ضرورت ہے! اپنے خواب کی تعاقب کے لیے آپ کو ذہنی، جذباتی اور جسمانی صلاحیت کی ضرورت ہے۔ یہ آرام دہ نہیں ہوگا، اور آپ کو اپنے مقصد سے نیچے یا دور کرنے کے بہت سے عوامل ہیں۔ اپنے آپ کو اپنی ٹھوکروں میں سے ایک نہ بننے دیں! اس تصور کے بارے میں مزید جاننے کے لیے، انجیل ڈک ورثہ کی اسی عنوان والی کتاب کو دیکھیں۔

جیسا کہ میں ان موضوعات پر تحقیق کرنے اور اس پر عمل کرنے پر توجہ مرکوز کرتا ہوں، میں نے ایک طرح کا نیوٹریشن جرنل اکٹھا کیا ہے جہاں میں مختلف کھانوں کے بارے میں کچھ تصاویر اور تبصرے رکھتا ہوں۔ میں بنیادی غذائیت کے علم کو جانچنے کے لیے ایک نرالا کوئز بھی لے کر آیا ہوں، اسے لینے کی کوشش کریں اور اسے صرف ایک قلم کے جھٹکے سے حل کرنے کی صاف چال دریافت کریں!



## ستون 8: مضبوط روحانی گہرائی

یہ سب کس بارے میں ہے؟

کافی روحانی گہرائی اور مشق (اپنے عقیدے یا ترجیح کے مطابق)، ہمدردی اور ہمدردی کے ساتھ، اور اپنی قوم اور معاشرے کی خدمت کے لیے ایک مہم۔



میں یہاں کسی مخصوص عقیدے کی وکالت کرنے نہیں آیا ہوں۔ تاہم، کسی بھی طرح سے آپ اس کا پیچھا کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، روحانی گہرائی کا ہونا آپ کو بنیاد رکھنے میں مدد کرتا ہے۔ آپ کو اپنے روحانی پہلو کو نکالنے کے لیے ایک طریقہ کی ضرورت ہے۔ اس کا اظہار مختلف طریقوں سے کیا جا سکتا ہے، جیسے ہمدردی، شکر گزاری، ہمدردی، یا اپنی برادری کی خدمت کرنا۔ اس کا تعلق محض کسی خیال، سوچ یا تحریک سے بھی ہو سکتا ہے۔

کوئی ایسی چیز تلاش کریں جو آپ کے عقیدے یا فطری ترجیحات کے مطابق ہو، کیونکہ مستقل اور بامعنی روحانی مشقیں آپ کو جلانے سے روکیں گی۔ روحانیت آپ کو ایک گہری وجہ بھی دے گی کہ آپ جو کام کرتے ہیں وہ کیوں کرتے ہیں۔ پیسہ ضروری ہے، لیکن آپ کو جلد ہی پتہ چل جائے گا کہ یہ ایک متحرک محرک ہے۔

### روحانی مشقوں کی مثالیں۔

ایک بار پھر، میں کسی خاص روحانی مشق کی وکالت نہیں کر رہا ہوں۔ میں صرف یہ کر رہا ہوں کہ آپ کو اپنی شرائط کے بارے میں سوچنے کے لیے خیالات کا اشتراک کر رہا ہوں جو آپ کے لیے کارآمد ہو سکتا ہے یا نہیں۔ یہاں کچھ روحانی مشقیں ہیں جو آپ کو اپنی FELS طرز زندگی کے حصے کے طور پر اپنائی جابئیں:

● **مراقبہ** - میں اپنے لاشعور سے واقعات کے جذباتی اثرات کو شامل کرنے یا گھٹانے کی کوشش کے لحاظ سے مراقبہ کے بارے میں سوچتا ہوں۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ 90% لوگ اپنی زندگی شعوری دماغ سے نہیں بلکہ اپنے لاشعوری دماغ سے گزارتے ہیں؟ اور یہ کہ لاشعوری دماغ آپ کے 90 فیصد رویے کو کنٹرول کرتا ہے۔

مراقبہ ان جذبات کو جاری کرنے کا ایک موقع ہے جو آپ کے منفی تجربات سے منسلک ہیں جو ہر روز آپ کے فیصلہ سازی پر اثر انداز ہوں گے۔ اس سے آپ کو اپنے ماحول اور اپنے اردگرد کی ہر چیز کے ساتھ جو تعلق ہے اس کا خیال رکھنے میں بھی مدد ملتی ہے۔ مراقبہ کے ذریعے 10% زیادہ خوش رہنے کے بارے میں یہ کتاب دیکھیں!

● **شکرگزار**۔ ایک ناشکرا شخص کھٹی زندگی گزارتا ہے! خاص طور پر اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے کاروبار میں کچھ بھی ایسا نہیں ہے جس طرح آپ نے سوچا تھا کہ اسے جانا چاہیے، جو آپ کے پاس ہے اس کے لئے شکر گزار ہوں۔ ان چیزوں کو شمار کرنے کے لیے وقت نکالیں جو درست ہو رہی ہیں اور ان چیزوں کے لیے شکرگزاری کا گہرا احساس پیدا کریں۔ مشکل وقت میں، امید پیدا کرنے کا یہ سب سے آسان طریقہ ہے، اور اچھے وقتوں میں یہ مرکز اور مرکوز رہنے کا بہترین طریقہ ہے۔ شکر گزار ہونا آپ کو مثبت اور امید کو برقرار رکھنے میں بھی مدد کرتا ہے۔

انٹریپرائیورسپ ممکنہ طور پر دل دہلا دینے والی ہے۔ آپ سوچ سکتے ہیں کہ کیا آپ کا پروڈکٹ قبول کیا جائے گا اگر آپ کا انیڈیا وقت کی کسوٹی پر کھڑا ہوگا اور بہت کچھ ہمیشہ شکر گزار ہونے کے لیے کچھ تلاش کرنا آپ کو بنیاد بنائے گا۔ یہ آپ کو اپنے اگلے اقدام کے



بارے میں سوچنے ، منصوبہ بندی کرنے اور آگے بڑھنے کا حوصلہ دے گا ۔ ہمیشہ شکر گزار رہو!

● **رضاکارانہ خدمات**۔ اس کے بارے میں سوچیں جیسے آپ دوسرے لوگوں کے لیے کرتے ہیں۔ باقاعدگی سے وقت مختص کریں، مہینے میں ایک بار کہیں کہ کسی ایسے شخص کو فائدہ پہنچانے پر توجہ مرکوز کریں جو آپ نہیں ہے! دوسرے لوگوں کی خدمت کو کم درجہ دیا جاتا ہے، اور دوسرے لوگوں کے لیے کچھ کرنا واقعی اچھا لگتا ہے! ان لوگوں کے ساتھ ہمدردی کرنے کی کوشش کریں جن سے آپ ملتے ہیں اور اپنے آپ کو ان کے جوتوں میں ڈالتے ہیں۔ آپ کون ہیں، اپنی اقدار اور اپنے اخلاقی کمپاس کے بارے میں آگاہی پیدا کرنے کے عملی اور بامعنی طریقے تلاش کریں۔ ایسی مشق سے جو کچھ بھی نکلتا ہے وہ آپ کو مضبوط رہنے اور اگلے باب میں بیان کردہ فوائد حاصل کرنے میں مدد کرے گا۔

## روحانی گہرائی کے فوائد

● **امن**۔ وہ لوگ جنہوں نے بامعنی روحانی گہرائی حاصل کی ہے وہ انتہائی پرامن ہیں! ان کا مزاج متوازن ہے، نرمی سے ہمدردی اور سمجھ بوجھ کے ساتھ مایوسی یا خوشی کا اظہار کرنے کے قابل ہے۔ امن آپ کو ایسی زندگی گزارنے کے قابل بناتا ہے جو آپ کے جذبات سے بالاتر ہو۔ FELS طریقے سے زندگی گزارنے والے کاروباری کے لیے، آپ کی کامیابی درحقیقت اس بات پر منحصر ہے کہ آپ اپنے جذبات کو کیسے سنبھالتے ہیں۔ امن ایک نیویگیٹر کی طرح ہے اور وہ چیز جو آپ کی جیلٹ کو بناتی ہے۔ مشق کے ساتھ، آپ دیکھیں گے کہ آپ ہمیشہ اس فیصلے پر عمل کرنے سے لطف اندوز ہوں گے جو آپ کو سکون دیتا ہے اور اس سے بچتا ہے جس سے آپ کا سکون چھین سکتا ہے۔

● **ہمت**۔ یہ گندم کو بھوسے سے الگ کرتی ہے (: پہلے سے طے شدہ طور پر، ایک کاروباری شخص خطرے سے بچنے والا نہیں ہوتا ہے۔ آپ بہت زیادہ خواب دیکھنے اور جرات مندانہ اقدام کرنے کی ہمت کرتے ہیں۔ لیکن اگر آپ اپنی روحانی گہرائی کو بڑھانے کے لیے وقت نہیں نکالتے ہیں تو آپ واقعی ہمت نہیں پا سکتے۔ فرض کریں کہ آپ اپنی روحانی گہرائی کو بڑھانے میں وقت نہیں لگاتے ہیں... اس صورت میں، آپ کا ہر بظاہر جرات مندانہ فیصلہ احمقانہ ہے، اور آپ واقعی خوش قسمت ہیں!

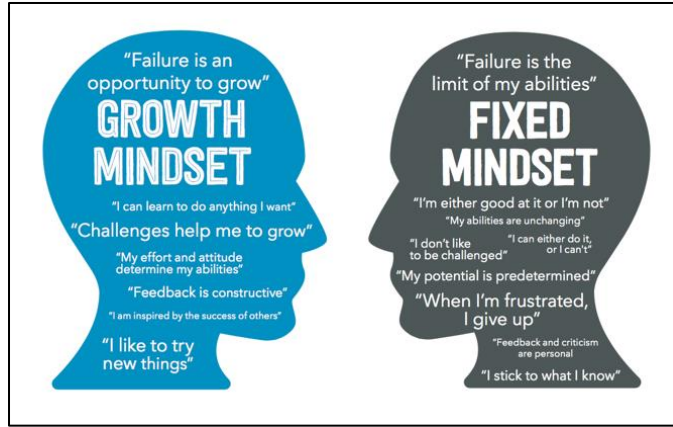
● **حکمت**۔ آسان الفاظ میں، سمجھنا صحیح طریقے سے علم کا اطلاق ہوتا ہے۔ یہ ایک طرح سے باب کو بہت صفائی سے باندھتا ہے، ہے نا؟ یہ صرف حکمت کے ذریعے ہی ہے کہ آپ ہوشیار، متوازن اور پائیدار فیصلہ کر سکتے ہیں۔



## ستون 9: کھلی اور متوازن ذہنیت

یہ سب کس بارے میں ہے۔

ایک کھلی ذہنیت نیاپن، صوتی منطق، اچھی اخلاقیات، توازن، اور خوبصورتی کی طرف راغب ہوتی ہے۔ تعصبات، عدم برداشت، اور بیکار جھگڑے کو مسترد کرنا۔



انٹرنیٹ پر نیپن کے بارے میں ہے، ایسی چیزیں تخلیق کرنا جو پہلے موجود نہیں تھیں... لیکن اس کو حاصل کرنے کے لیے آپ کو درست منطق کا استعمال کرنا چاہیے۔ کسی بھی چیز کو مسترد کریں جس کا عدم برداشت اور جھگڑے سے تعلق ہو۔ یہ آپ کو اپنے وضع کردہ حلوں میں مزید بہتر اور خوبصورت بنا دے گا۔

توازن اور خوبصورتی پر اپنی توجہ برقرار رکھیں۔ آپ کو ایک فنکار پسند ہے۔ فنکار متعصب نہیں ہوتے اور ہر چیز میں صرف خوبصورتی اور ہم آہنگی دیکھتے ہیں۔ ان کے کھلے، تخلیقی ذہن انہیں یہ سوچنے کے قابل بناتے ہیں کہ چیزوں، ڈیزائنوں، رنگوں میں توازن کیسے پیدا کیا جائے اور دلکش فن پیدا کیا جائے۔

## کھلے پن اور توازن کا رویہ کیسے برقرار رکھا جائے۔

● **گروتھ مائنڈ سیٹ بمقابلہ فکسڈ مائنڈ سیٹ** – دلیری اور چیلنج کو قبول کرنے کی ذہنیت کو فروغ دیں، چیزوں کو انجام دینے کے لیے جو بھی کوشش کرنا پڑے اسے لگانا۔ اپنی ناکامیوں کا جشن منانا سیکھیں، سخت رائے کو قبول کریں، اور پیدا ہونے والے کسی بھی منفی خیالات کو مسترد کریں۔

● **آپ بولنے سے زیادہ سنیں۔** کبھی کہاوت سنی ہے، سنیں۔ زیادہ اور بات کم؟ ٹھیک ہے، کشادگی اور توازن صرف اس صورت میں حاصل کیا جا سکتا ہے جب آپ واقعی یہ کر سکتے ہیں! آپ کو لوگوں کی باتوں کا جواب دینے میں جلدی کرنے کی بجائے ان کی بات سننے کے قابل ہونے کی ضرورت ہے۔ ان کے خیالات اور احساسات کو سمجھنے کے لیے گہرائی سے سنیں۔



● **تعصبات کو مسترد کریں -** خود شناسی کے لیے کچھ وقت نکالیں اور اپنے آپ سے پوچھیں، "میرے کیریئر، رشتوں اور انجمنوں میں میرے مروجہ تعصبات کیا ہیں؟" تعصب آپ کو دقیانوسی تصور کرنے کا باعث بن سکتا ہے، یعنی لوگوں کے کسی خاص گروہ سے رویے یا خصوصیات کو منسوب کرنا۔ تعصب کی اقسام میں جنس، مذہب، نسلی، ثقافتی ترجیحات شامل ہیں۔ FELS کے طریقے کو اپنانے سے آپ کو اپنے کچھ تعصبات کو دور کرنے میں مدد ملے گی۔ تعصبات کو چھوڑنے کے لیے، آپ کو اپنے نقطہ نظر کو وسیع کرنے کی ضرورت ہے، جو کچھ آپ مسلسل سیکھنے، تلاش کے سفر اور روحانی گہرائی کو برقرار رکھ کر کر سکتے ہیں۔



● **اچھی اخلاقیات -** اعلیٰ اخلاقی معیار کا ہونا توازن پیدا کرنے کا ایک اور طریقہ ہے۔ اچھے اخلاقی معیارات کے ساتھ، آپ کسی فیصلے پر اپنے آپ سے یا دوسروں کے ساتھ کشتی نہیں کریں گے کیونکہ آپ پہلے ہی جانتے ہیں کہ کیا کرنے کی ضرورت ہے۔ اخلاقیات بھی قیادت کی ایک اہم پہچان ہے... صحیح وقت پر اور انسانیت کی عظیم تر بھلائی کے لیے صحیح کام کرنا۔

● **متنوع آراء تلاش کریں -** بعض اوقات، آپ ایک ٹیم کو اتنا مربوط بنا سکتے ہیں کہ آپ کو ایک جیسی چیزیں نظر آنے لگیں۔ توازن کھونے سے بچنے کے لیے ضروری ہے کہ لوگوں سے متنوع رائے حاصل کی جائے، اپنی ٹیم کا حصہ نہیں۔ اپنی ٹیم کے اندر توازن حاصل کرنے کے لیے، متضاد باس کا کردار ادا کرنے پر غور کریں، جو ہمیشہ ٹیم کو باکس سے باہر سوچنے کا چیلنج دیتا ہے۔

● **غلطیوں کے ساتھ آرام سے رہیں۔** چاہے وہ آپ کی اپنی غلطیاں ہوں یا دوسروں کی، ہمیشہ غلطیاں کرنے میں آرام سے رہیں۔ اپنی ٹیم کے ساتھ، ان لوگوں کو انعام دیں جو نئے مواقع تلاش کرنے کے لیے اپنے راستے سے ہٹ جاتے ہیں، یا کام کرنے کے نئے طریقے آزما رہے ہیں، چاہے وہ پہلے ہی ناکام ہو جائیں۔ اسی اصول کو اپنے اوپر لاگو کریں، جب آپ نئی چیزیں آزما رہے ہیں تو اپنے ساتھ صبر کرتے ہوئے، اور وہ شروع میں آپ کی توقع کے مطابق کام نہیں کرتے ہیں۔

## کشادگی اور توازن کے فوائد

● **آپ اچھے خیالات کے لیے حساس ہو جاتے ہیں۔** آپ کو چاند سے اگلی بڑی چیز نکالنے کی ضرورت نہیں ہے! آپ کو بس اتنا کرنا ہے کہ آپ اپنے آس پاس موجود مواقع کو سمجھنے اور ان پر عمل کرنے کے لیے کھلے رہیں۔ دوسری طرف، توازن آپ کی اپنی خواہشات اور آپ کی کسی بھی زیادتی پر قابو پانے کے بارے میں ہے۔ توازن وہی ہے جو آپ کو ہوشیار فیصلے کرنے کے قابل بناتا ہے اور یہ حکمت کی مشق ہے۔

● **آپ جیتنے والی ٹیم بنا سکتے ہیں اور اسے برقرار رکھ سکتے ہیں۔** لوگ ان لیڈروں کا احترام کرتے ہیں جو قابل احترام ہیں اور ان کا کھلا، متوازن برتاؤ ہے۔ اس قسم کی ذہنیت کے ساتھ، آپ صرف ایک عظیم ٹیم کے لیے کر سکتے ہیں، لیکن آپ ایک مشترکہ مقصد کی طرف طویل فاصلے پر ان کی حوصلہ افزائی کرنے کے قابل ہیں۔

● **آپ کو بھروسہ ملتا ہے۔** آپ ان لوگوں کے لیے وقف ہو جاتے ہیں جو آپ کے آس پاس ہیں۔ آپ دوسروں کے درمیان فیصلے کرنے، نئی شراکتیں قائم کرنے میں بھی پراعتماد ہوں گے، کیونکہ آپ کے پاس ایک ٹریک ریکارڈ ہوگا، جو آپ کے لیے ثبوت کے طور پر، ہوشیار اور درست فیصلے کرنے کا ہوگا۔

● **اختلاف رائے کا منصفانہ ثالث ہونے کے ناطے۔** جب آپ کی ٹیم یا آپ کے بورڈ میں جھگڑا ہوتا ہے، تو آپ کے آس پاس کے لوگ آپ پر تنازعات کے غیر جانبدار ثالث کے طور پر اعتماد کریں گے۔ آپ اپنے کاروبار کے مرکز میں ہوں گے کیونکہ ہر کوئی اپنے خیالات، کمزوریوں اور خوف کے ساتھ آپ پر بھروسہ کرے گا۔





## ستون 10: متنوع مشاغل اور سرگرمیاں

### یہ سب کس بارے میں ہے۔

متنوع مشاغل اور سرگرمیاں ذہن کو مزید پھیلانے اور بلندیوں تک پہنچنے کا چیلنج دے سکتی ہیں، اور آپ کو اپنے معمول کے کاموں سے دور رہنے ہوئے کچھ تازہ تر غیب بھی فراہم کرتی ہیں۔ تھوڑا سا مزہ کرنا بھی تکلیف نہیں دیتا!



یہ کسی بھی شکل میں کیا جا سکتا ہے؛ مثال کے طور پر میں نے کچھ معمولی نوعیت کے انتہائی کھیل کیے ہیں جو مجھے اپنے کمفرٹ زون سے باہر نکال دیتے ہیں... میں نے بیس جمپنگ کی ہے۔ میں نے ایک چھوٹا طیارہ اڑایا ہے اور انڈور اسکائی ڈائیونگ کیا ہے۔

آپ جو کچھ بھی کرتے ہیں اس میں مثبت خلفشار پیدا ہوتا ہے اور آپ کو تھوڑا سا بڑھاتا ہے اس سے مدد مل سکتی ہے۔ یہ آپ کو آپ کی عام کام کرنے کی جگہ سے باہر کر دیتا ہے، جس سے آپ کو بڑتال کرنے کی تحریک ملتی ہے! بہت سارے کاروباری افراد کچھ ایسا کر کے حل تلاش کرتے ہیں جو مکمل طور پر ان کے باقاعدہ کاروباری معمول سے ہٹ کر ہوتا ہے، اور بعض اوقات سرگرمی سے ہی نئے تخلیقی خیالات کو اکٹھا کرتے ہیں۔

### متنوع مشاغل اور سرگرمیوں کی مثالیں۔

- **جسمانی سرگرمیاں۔** کوئی بھی چیز جو آپ کو جسمانی طور پر مشغول کرتی ہے وہ چیز ہے جسے آپ کو اپنے طرز زندگی میں شامل کرنا چاہئے۔ تفریحی کھیل جیسے گو کارٹنگ، چھوٹا ہوائی جہاز اڑانا، دوڑنا، اور دیگر ایڈونچر سرگرمیاں آپ کے اچھے جوس کو بہانے کے لیے مفید ہیں۔



- **برداشت کے چیلنجز۔** کیا آپ نے کبھی برف کے ٹھنڈے پانی سے بھرے غسل میں بھیگا ہے؟ یا 10 منٹ کے لئے ایک تختہ منعقد کیا؟ برداشت کی سرگرمیاں (محتاط طریقے سے کی گئی) آپ کو نہ صرف جسمانی بلکہ ذہنی استقامت پیدا کرنے میں مدد کر سکتی ہیں جس کی آپ کو بطور کاروباری ضرورت ہے۔

- **فن کی تعریف۔** فنون میں بہت خوبصورتی اور خوبصورتی ہے! اپنے آپ کو فن کی کسی بھی شکل میں غرق کرنا جیسے عجائب گھروں کا دورہ کرنا، فائن آرٹ تھیٹر شو دیکھنا، یا یہاں تک کہ موسیقی کے آلات سیکھنا/بجانا دماغ کو صاف کرنے کے لیے پرسکون اثر ڈالتا ہے۔ بہتر ہے یہاں تک کہ اگر آپ نیاپن کے اثر کے لیے مختلف ممالک یا طرز کے فنون اور موسیقی کو تلاش کر سکتے ہیں۔

- **الیکٹرانک تفریح۔** خلفشار گھر کے اندر بھی ہوسکتا ہے۔ مثال کے طور پر کمپیوٹر اور ویڈیو گیمز، خاص طور پر وہ جن میں آپ کو چیزوں کو تلاش کرنے یا پہیلیاں حل کرنے کی ضرورت ہوتی ہے (اور نہ کہ صرف دماغی شوٹنگ والے یا اس طرح کے)، آپ کی توجہ مرکوز کرنے اور درستگی پیدا کرنے میں مدد کر سکتے ہیں جبکہ آپ کو مسئلے کے بارے میں نئے تناظر بھی پیش کرتے ہیں۔

## متنوع مشاغل اور سرگرمیوں کے ساتھ کاروباری افراد کی مثالیں۔

ٹم فیرس - ہر ہفتے، ٹم ایک نئی مہارت سیکھنے کے لیے وقت نکالتا ہے اور پھر اپنے سامعین کو ایک شو کے ذریعے سکھاتا ہے جسے وہ ٹم فیرس تجربہ کہتے ہیں۔ اس نے دیگر چیزوں کے علاوہ جوجٹسو، موٹر بائیکنگ، پروفیشنل پوکر، اور ڈرمنگ سیکھنے کے لیے وقت نکالا ہے۔ اپنے دماغ کو چیلنج اور مصروف رکھنے کا کیا طریقہ ہے، بے نا؟

**Lewis Howes** - وہ ایک مشہور ہینڈ بال کھیلوں کی شخصیت، عوامی شخصیت، اور کاروباری شخصیت ہیں۔ ایتھلیٹ ہونے کے علاوہ، Howes برف کے غسل میں بھی مشغول ہوتا ہے، یہ ایک ایسی سرگرمی ہے جو جسمانی اور ذہنی برداشت کو بہتر بنانے کے لیے جانا جاتا ہے۔

## متنوع مشاغل اور سرگرمیوں کو اپنانے کے فوائد

● **تخلیقی صلاحیتوں کو بڑھاتا ہے** - ویسے، آپ صرف اتنی ہی متاثر کن ہیں جتنی سرگرمیاں آپ کرتے ہیں۔ فرض کریں کہ آپ سارا دن بیٹھ کر ٹیلی ویژن دیکھتے ہیں۔ اس صورت میں، آپ کو ممکنہ طور پر دلچسپی نہیں ہے۔ لیکن پرجوش بننے اور تخلیقی خیالات تیار کرنے کے لیے، دلچسپ چیزیں کرنے کے لیے وقت نکالیں!

● **پیداواری صلاحیت کو بڑھاتا ہے** - پیداواری ہونے کی توانائی میں اضافہ ہوتا ہے جتنا آپ تفریحی اور دلچسپ سرگرمیوں میں توانائی خرچ کرتے ہیں۔ اسے آزمائیں۔ جب کسی پروجیکٹ یا مسئلہ پر پھنس جائے اور اس پر بامعنی پیش رفت نہ کر سکے تو باہر جائیں اور کچھ تفریحی، دلچسپ کام کریں، اور اس سے آپ کا دل دھڑک اٹھے گا۔ دس میں سے نو بار جب آپ اپنے پروجیکٹ پر واپس آئیں گے، تو آپ کے پاس توانائی اور انیڈیا کی بھرمار ہوگی تاکہ اسے اگلے درجے تک لے جا سکیں!