



FELS

The Flourishing Entrepreneurial Lifestyle

Le mode de vie entrepreneurial florissant

TABLE DES MATIÈRES

Introduction au FELS

Pilier 1: Idéation & Création

Pilier 2: Découverte et amélioration de soi

Pilier 3: Apprentissage continu

Pilier 4: Voyages et exploration

Pilier 5: Utiliser les bons outils

Pilier 6: Suivre les dernières technologies

Pilier 7: Habitudes de vie saines

Pilier 8: Profondeur spirituelle

Pilier 9: Un esprit ouvert et équilibré

Pilier 10: Des Passe-temps et activités diversifiés

Exemple de posts de Blog



Intro au FELS

Les entrepreneurs transforment le monde et façonnent l'avenir. Ils concentrent leur énergie à la résolution de problèmes, à l'amélioration des choses autour d'eux et à la création d'un impact positif sur la vie de tout un chacun.

En tant que fondateur en série, mentor, investisseur et conseiller de nombreuses startups dans le monde, je côtoie un grand nombre d'entrepreneurs et j'ai un aperçu de terrain des défis auxquels ils sont confrontés dans la poursuite de leurs objectifs commerciaux très ambitieux. En présentant mes conférences et mes ateliers, et en jouant également le rôle d'intermédiaire entre les fondateurs et les investisseurs via la plateforme eleva8or que j'ai cofondée, j'ai pu observer les caractéristiques spécifiques qui distinguent les plus performants dans chaque type d'entreprise.

Certains de ces traits avantageux sont évidemment techniques et spécifiques à chaque industrie ou domaine, mais ce que j'ai remarqué, ce sont les "soft skills" sous-jacentes qui sont communes à tous - un style de vie holistique et complet que la personne incarne pour obtenir de tels avantages. C'est ce que j'appelle le mode de vie entrepreneurial florissant (FELS), qui est en fait une formule simplifiée de réussite, de prospérité et d'épanouissement.

Voici les 10 caractéristiques principales sous la forme d'un bref résumé de la façon dont je les vois, car j'ai passé de nombreuses années à aspirer à grandir dans tous ces domaines et à aider à sensibiliser d'autres personnes (notez que la liste est dans un ordre aléatoire et ne signifie pas une priorité relative):



L'idéation et la création

Une passion pour l'idéation et la création, c'est-à-dire trouver de nouvelles idées pour faire face aux problèmes du marché et améliorer la qualité de vie en général, et formuler des solutions et des modèles appropriés avec une base solide de sens des affaires ainsi qu'un peu de bon sens et de "street smarts".



Découverte et amélioration de soi

Une forte volonté de se découvrir et de s'améliorer, une intelligence émotionnelle et un fort caractère. Il faut également avoir le sens de la découverte et du perfectionnement des talents d'autrui, en plaçant les bons talents aux bons endroits pour libérer un potentiel



Capacité d'apprentissage continu

Un Ajout et une mise à jour continus des connaissances par l'étude, la lecture, la curiosité et la conversation curieuse. Cela va de pair avec une volonté de leadership intellectuel et un amour du partage des connaissances avec les autres par l'enseignement ou le mentorat.



Suivi des tendances technologiques

Être à la pointe de la technologie – suivre les dernières innovations et évolutions scientifiques en se concentrant sur les domaines profonds qui repoussent les limites des capacités humaines.



Voyages et exploration

Un amour des voyages et de l'exploration, la compréhension de différentes cultures et motivations, l'incarnation du citoyen du monde et du style de vie nomade numérique.



Utiliser les bons outils

Trouver et utiliser les bons outils (produits, appareils, bidouillages, logiciels, etc.) dans un but précis.



profondeur spirituelle

Forte profondeur et pratique spirituelles (selon sa propre foi), ainsi qu'une volonté de servir sa nation et sa société.



Des habitudes de vie saines

Des habitudes de vie saines qui favorisent la clarté mentale et la performance comme une alimentation saine, une bonne condition physique et un bon sommeil..



Un esprit ouvert et équilibré

Un esprit ouvert, attiré par la nouveauté, la logique, l'éthique, l'équilibre et l'élégance, rejetant les préjugés, l'intolérance et les querelles..



Des Passe-temps et activités diversifiés

Avoir des passe-temps et des activités variés qui poussent l'esprit à se dépasser et à atteindre de plus hauts sommets, comme l'apprentissage des langues ou l'appréciation des arts et des activités créatives.

Cette formule peut aider chacun d'entre nous à devenir plus performant dans le monde complexe de l'entrepreneuriat, dans les initiatives commerciales difficiles ou dans toute autre aspiration professionnelle, en faisant de nous les meilleures versions de nous-mêmes, mentalement et physiquement. D'après ce que j'ai pu observer chez les personnes qui incarnent ce style de vie, celui-ci peut conférer de nombreux avantages à ses adeptes, à commencer par des revenus substantiels et un statut influent dans la société, la réalisation des rêves et des ambitions de toute une vie, et une vie épanouie, pleine d'excitation et d'aventure ! Elle vise aussi, bien sûr, à améliorer le monde qui nous entoure et à contribuer à en faire un endroit meilleur pour tous.

Pour contribuer à la sensibilisation à ce sujet, j'ai récemment lancé un mouvement mondial de contenu pour partager et publier des idées utiles sur le style de vie dans un [blog spécialisé](#) et sur de nombreux canaux de médias sociaux ciblés par région, actuellement publiés en 14 langues (une collection de ces articles est disponible à la fin de ce livre). J'ai également consacré mon [site Web](#) personnel à cette cause, en utilisant des exemples tirés de ma propre vie et de mon parcours pour démontrer ces piliers en action.

Le présent livre électronique est un guide simplifié et pratique sur la façon d'appliquer ces principes de la meilleure façon que possible . Le livre est divisé en trois sections principales ; la première section est l'introduction et une brève présentation de moi-même et de ce qui m'a inspiré à conceptualiser le FELS et à écrire à son sujet.

Dans la deuxième section, je plonge dans chacun des styles de vie du FELS, en expliquant ce dont il s'agit et en donnant des exemples concrets de leur application. Je dissèque chacun des piliers et propose des exemples pratiques sur la façon de les appliquer.

Dans la troisième partie, j'ai contacté plus de trente entrepreneurs renommés de notre époque pour leur demander de mettre en évidence, à l'aide d'exemples personnels, les piliers du FELS qui correspondent à leur vie et à leur parcours professionnel.

Enfin, je vous présenterai des exemples de blogs issus de nos réseaux de médias sociaux mondiaux et mettant en évidence chacun des piliers du FELS. Enfin, et ce n'est certainement pas le moins important!

Lorsque vous commencerez à mettre ces principes en application, il sera peut-être plus facile de vous concentrer sur chaque pilier à la fois, puis vous découvrirez qu'ils s'intègrent parfaitement les uns aux autres et se construisent les uns sur les autres pour former un système complet qui deviendra naturel et habituel pour vous.

À travers ce livre, j'espère que vous vous engagerez à incorporer chaque aspect du FELS dans votre routine quotidienne. Le FELS consiste à donner un sens aux multiples aspects de votre vie, à faire de vous une meilleure personne, mentalement et physiquement, et en fin de compte, un meilleur entrepreneur et leader du futur!

À propos de moi :

Vous verrez plusieurs bribes de ma vie et de mon parcours dans les prochains chapitres, mais voici une version plus concise et plus "formelle":

- **Formation** : Ingénieur industriel, MBA avec une spécialisation en gestion stratégique, et je poursuis actuellement un certificat d'innovation et d'entrepreneuriat à l'Université de Stanford.
- **Parcours professionnel en entreprise** : Occuper divers postes de direction en RH et en stratégie dans des organisations comme Unilever, le Fonds monétaire international et Emirates Airline.
- **Parcours entrepreneurial** : entrepreneur et investisseur en série, avec un portefeuille diversifié de startups technologiques comprenant des plateformes web innovantes et des applications mobiles (la plus récente était eleva8or.com)
- **Conférences et mentorat** : nombreux engagements en tant que mentor, conférencier, juge, consultant, panéliste, conférencier et coach. J'ai conseillé des centaines de startups et d'investisseurs, d'incubateurs/accélérateurs, de sandboxes et d'autres entités de l'écosystème.
- **Vie générale** : d'origine mixte, j'ai visité 86 pays à ce jour et vécu dans plusieurs d'entre eux, dont les États-Unis, les Émirats arabes unis, l'Arabie saoudite et certaines régions d'Europe et d'Asie. Mes centres d'intérêt sont la photographie et la vidéographie, la santé et la nutrition, la science et la technologie, les films et la musique, et l'apprentissage permanent de nouvelles choses !

Au lieu de la photo formelle typique à l'air sérieux, voici une petite collection de scènes de moi en action faisant les choses que j'aime !







Pilier 1: L'idéation & la création

En quoi cela consiste-t-il ?

Il consiste essentiellement à trouver de nouvelles idées permettant ainsi de résoudre les problèmes du marché et de la vie. L'objectif principal est d'identifier les besoins potentiels et de formuler des solutions et des modèles appropriés, dans le but de générer de la valeur et d'améliorer le monde qui nous entoure. Cette démarche s'appuie sur une base solide de sens des affaires, de bon sens et de "street smarts".

Vous avez probablement entendu parler de startups célèbres qui ont eu de grandes idées et les ont mises en œuvre, comme par exemple certaines d'entre elles:

-  • Airbnb – Les fondateurs ont créé une alternative à l'hébergement en hôtel pour les visiteurs en installant simplement des matelas pneumatiques dans une chambre d'amis, en offrant un repas du matin fait maison et en l'appelant "air bed & breakfast".
-  • mPesa – Le fondateur a trouvé un moyen simple et sûr de réaliser des transferts d'argent par téléphone portable au Kenya, où les routes et les systèmes bancaires font défaut.
- Uber – Un jour, le fondateur a attendu un taxi trop longtemps et a pensé créer une plateforme pour les commander facilement en tout lieu et à tout moment.

Bien évidemment, les idées ne se limitent pas au domaine des affaires ou de la technologie comme ces exemples, mais peuvent concerner n'importe quel aspect de la vie où quelque chose a besoin d'être amélioré ou perturbé.

L'idéation et la création se rejoignent. Tout d'abord, il doit y avoir une idée à partir de laquelle vous créez une solution. En développant la solution, pensez à quelque chose qui a la base d'un modèle commercial.

Si vous espérez être le cerveau de la prochaine grande idée, c'est un style de vie que vous devriez adopter ! Prenez le temps de faire du brainstorming créatif et trouvez un groupe d'amis ou de collègues qui pourront valider vos idées.

Par conséquent, réfléchissez de la manière suivante. –

- Quelles entreprises admirez-vous ? Si vous aviez la possibilité de diriger une entreprise que vous admirez, que feriez-vous différemment ?
- Quels sont les principaux défis auxquels vous, vos amis ou votre communauté sont confrontés ? Quel produit ou service pourrait, selon vous, relever un tel défi ?

Si l'on considère les entreprises, comprendre qui est leur marché cible et qui elles ignorent est un autre moyen. Les entreprises ignorent les consommateurs potentiels de deux manières différentes. –

- En ne considérant pas un groupe démographique particulier qui a besoin de leurs services comme une cible potentielle ou En offrant des services ou des produits à des prix hors de portée d'un groupe particulier de personnes.

Par conséquent, si vous êtes propriétaire d'une entreprise, c'est en pensant de cette manière que vous finirez par vous démarquer plutôt que d'être mis au rancart par des jeunes qui sortent des sentiers battus ! Une bonne entreprise résiste à l'épreuve du temps

Une fois que vous avez trouvé une (ou deux) entreprise(s) viable(s), profitez-en pour faire des recherches sur le marché concerné et analysé ce que font les acteurs et les concurrents existants. Vous pouvez même aller jusqu'à rédiger un bref plan d'affaires, réaliser des enquêtes initiales sur les préférences des clients et peut-être même préparer des diapositives de présentation pour des partenaires ou des investisseurs potentiels.

Et vous devez comprendre que pour réussir à mener un tel style de vie, vous devez abandonner la peur de l'échec. La peur étouffe la créativité, et vous ne serez pas en mesure d'avoir des idées ou de créer. Vous devez faire preuve d'audace et de courage, et croire que même vos idées les plus folles valent la peine d'être poursuivies.

Les avantages de ce pilier

Les avantages de l'adoption d'un mode de vie axé sur l'idéation et la création seront nombreux, non seulement pour vous, mais aussi pour votre communauté. Ils peuvent inclure

- **Les idées sont le pilier du progrès** – Lorsque vous vous efforcez de développer de nouvelles idées, vous vous concentrez sur la création de nouvelles solutions qui peuvent aider à lancer une nouvelle entreprise et vous faire accéder au royaume des grands innovateurs.
- **Saisir les opportunités** – Vous identifiez une opportunité et transformez une idée en quelque chose de bénéfique pour la société.
- **De nombreuses sources de revenus** – Si vous prenez le temps de réfléchir et de transformer vos idées en une entreprise, vous finirez par vous retrouver avec de nombreuses sources de revenus. Qui ne le souhaiterait pas ? C'est le rêve de tout entrepreneur de gagner de l'argent avec ses rêves ! Alors, ne lâchez pas !

En tant qu'entrepreneur en série, j'ai participé à de nombreuses activités d'idéation et beaucoup d'idées ont vu le jour sous forme de produits réels (principalement dans le domaine des technologies, comme les applications et les plateformes web). Toutes n'ont pas réussi bien sûr, mais l'échec rapide et l'itération font toujours partie intégrante du processus de création.

Je suis actuellement un cours sur la façon de trouver une nouvelle inspiration, dans le cadre du programme de [certificat](#) que je poursuis avec Stanford. Il met vraiment l'accent sur la notion selon laquelle nous devons penser de manière radicale et générer un grand nombre d'idées afin d'en trouver quelques-unes qui soient réalisables. C'est peut-être le processus que la plupart des bons entrepreneurs utilisent, qu'ils s'en rendent compte ou non !

Si vous vous sentez bloqué dans votre processus d'idéation créative, voici un [article de FELS](#) qui peut vous aider à vous "décoincer" et à ranimer votre fibre créative intérieure pour faire jaillir à nouveau ces grandes idées.



Pilier 2 : Découverte et amélioration de soi

En quoi cela consiste-t-il ?

Avoir un penchant pour l'exploration et la découverte de soi de manière introspective, en identifiant les points forts et les points à améliorer dans des domaines tels que le talent, la résilience, l'intelligence émotionnelle et la force de caractère. Il faut également avoir le sens de la découverte et du perfectionnement des talents des autres, en plaçant les bons talents aux bons endroits pour libérer leur potentiel maximal.



L'une des façons les plus simples de se connaître est d'interroger les autres, ou de passer des tests psychométriques et émotionnels en ligne. Ces tests peuvent être amusants et utiles ! S'ils sont effectués de la bonne manière, ils peuvent vous aider à avoir une bonne idée de vos aptitudes et préférences latentes qui peuvent être difficiles à voir autrement.

La découverte de soi signifie que vous devez découvrir ce qui vous fait vibrer ! À partir de là, vous pouvez déterminer le type d'activités que vous êtes susceptible de poursuivre sur le long terme et dans lesquelles vous avez des chances de réussir parce que vous le faites avec passion et que vous n'avez pas l'impression de travailler.

Un don supplémentaire à avoir est de reconnaître les compétences et les talents des autres et d'aider à les polir, à les identifier, à les repérer et à les placer aux bons endroits pour libérer leur potentiel. Si vous occupez un poste tel que celui de PDG d'une startup ou d'une entreprise pour embaucher et former des personnes, cette compétence est essentielle. Dans un tel rôle, vous êtes essentiellement un connaisseur de talents, capable de peindre une tapisserie avec les talents que vous possédez et de libérer la magie intérieure qu'ils ont tous.

Comment cela se manifeste-t-il dans la vie de tous les jours?

- **Vous connaissez vos préférences et pouvez les exprimer avec assurance** – Une fois que vous comprenez et acceptez qui vous êtes, vous deviendrez plus à l'aise et plus sûr de vos choix.
- **Vous prenez le temps de prendre soin de vous et de vous ressourcer** – Ainsi, vous connaîtrez vos limites quant à la mesure dans laquelle vous pouvez vous dépenser, et vous saurez également à quelles activités vous adonner pour vous calmer ou vous reposer.
- **Cherchez à vous développer personnellement et à vous améliorer constamment** – Une personne consciente de sa propre situation est toujours prête à s'exposer aux connaissances et aux idées qui lui permettront de devenir une personne et un leader plus efficace.

Les avantages de la découverte et de l'amélioration de soi

Passez des évaluations pour découvrir comment exploiter vos forces et combler vos faiblesses. Une personne consciente d'elle-même qui investit dans son perfectionnement n'a généralement aucune limite à ce qu'elle peut accomplir. Elle peut bénéficier de certains des avantages suivants:



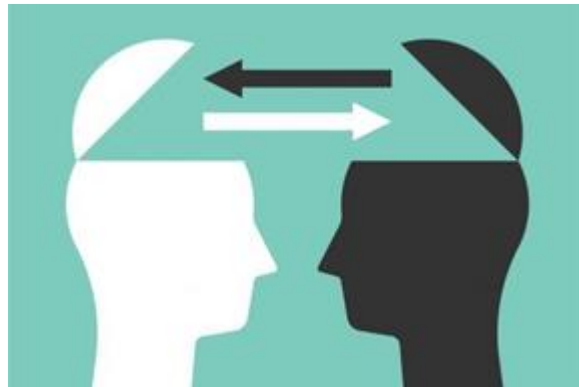
- **Capacité à se sentir à l'aise dans sa bulle.** La connaissance de soi signifie que vous serez en mesure d'investir votre temps et vos efforts dans des activités qui correspondent à votre personnalité. Vous pourrez alors simplement entrer dans l'état de "flow" où le travail se fait naturellement comme une passion.
- **Devenir un expert en talents.** Curieusement, la conscience de soi vous permet aussi de pouvoir glaner dans les talents et les attributs des autres. En tant que fondateur, vous serez amené à recruter des personnes pour compléter vos compétences et vos talents. Votre entreprise est davantage une tapisserie de tous les talents disponibles dans votre équipe. Un fondateur conscient de lui-même peut sélectionner des talents inestimables et les placer à des postes qui libèrent leur potentiel.
- **Capacité à forger et à entretenir des relations personnelles et professionnelles significatives:** Seule une personne ayant conscience d'elle-même peut générer des relations significatives. Une telle personne peut donner autant qu'elle prend, et devenir capable de comprendre les innombrables conséquences de ses actions et de ses paroles. Votre capacité à gérer les tensions entre vous et les autres, et même à servir de médiateur entre les autres, est un avantage supplémentaire de la conscience de soi.
- **Être plus heureux.** Trop d'histoires circulent sur l'entrepreneur solitaire, constamment inquiet et déprimé. Bien que l'entrepreneur puisse être stressant, personne n'est obligé d'intérioriser les aspects stressants de ce parcours. Avec une forte conscience de soi, vous pouvez surmonter tous les obstacles – les mauvais jours comme les bons – en poursuivant votre rêve ultime. Prenez l'exemple [d'Oprah](#) : elle a connu des hauts et des bas a accompli beaucoup de choses et a échoué publiquement. Bien qu'elle parle ouvertement de ses échecs, elle ne leur permet pas de définir qui elle est.
- **Avoir soif de réussite.** La personne consciente d'elle-même a envie de réussir et estime qu'elle le mérite ! Après avoir plongé dans vos émotions et pris en charge la façon dont vous réagissez à votre environnement, vous devenez plus énergique, désireux et passionné par la transformation de nombreux aspects de votre vie et de votre communauté pour qu'ils correspondent à votre vérité.



Pilier 3 : L'apprentissage continu

En quoi cela consiste-t-il ?

Il s'agit de la recherche et de l'acquisition continues de connaissances par l'étude, la lecture, la curiosité et la conversation curieuse. Cela va de pair avec une volonté de leadership intellectuel et un amour du partage des connaissances avec les autres par l'enseignement ou le mentorat.



Exemples de personnes qui incarnent ce principe



[Brain Grazer](#)

Certains d'entre vous ont peut-être lu le célèbre livre de Brian Grazer sur la curiosité. Ce livre raconte comment il a réussi à devenir un producteur hollywoodien à succès en ayant des discussions curieuses. Il rencontre des personnes occupant des postes importants et apprend d'elles. Essayez de devenir un leader d'opinion dans un domaine que vous maîtrisez bien et partagez vos connaissances tout au long de votre parcours..



[Trevor Noah](#)

Dans une interview intitulée [Trevor Noah by the book](#), Trevor partage son amour des livres. Il déclare qu'il aime lire pour comprendre les problèmes de la société, et parce que l'émission Daily Show exige qu'il soit bien informé. Trevor est un comédien et un orateur très éloquent. Sa compréhension et son explication des problèmes peuvent être attribuées au temps qu'il consacre aux livres !!



Robin Li

L'homme le plus riche de Chine incarne l'histoire du passage de la pauvreté à la richesse. Il attribue sa grande réussite à son amour des livres et à ses études, principalement dans les années académiques de sa vie.

Les avantages de l'apprentissage continu

- **Le savoir est important !** Le savoir est important ! L'apprentissage continu est à la base de tous les autres aspects du mode de vie. Pensez-y, sans prendre le temps d'apprendre, il n'y a rien de significatif que vous puissiez faire ou réaliser ? À notre époque, les connaissances et les compétences sont super accessibles et abordables. Avec des plateformes telles que [Udemy](#), [Coursera](#) et [des plateformes d'apprentissage](#) en ligne mises en place par des universités de premier plan, il y a tant de choses que vous pouvez apprendre !
- **Vous devenez un leader éclairé** - Être un leader éclairé signifie que vous pouvez construire une marque en tant qu'autorité dans un domaine particulier. L'effet d'une telle image sera que les gens feront confiance à votre entreprise en tant que prolongement de votre personnalité. La confiance se traduira par une augmentation des ventes, ce qui fera croître votre entreprise et vos bénéfices. Outre les avantages que vous en tirez pour votre entreprise, en tant qu'individu, vous éprouvez un grand sentiment de satisfaction en sachant que les gens comptent sur vous pour comprendre les questions complexes de notre époque.

Le célèbre personnage de fiction Sherlock Holmes a un jour expliqué les composantes de son incroyable pouvoir de raisonnement comme suit : une observation attentive, une déduction logique solide et une large base de connaissances générales précises. C'est cette dernière partie qui est essentielle pour transformer les observations du marché en déductions et solutions réfléchies !

Pour appliquer ce principe à ma propre vie, j'essaie d'élargir ma base de connaissances autant que possible, et à partir des sources variées. J'essaie de lire environ 15 à 20 livres informatifs par an, dont certains figurent sur ma liste de lecture sélectionnées. Vous verrez qu'ils portent sur de nombreux domaines différents qui peuvent sembler sans rapport avec mon travail, tels que le biohacking, l'astrophysique, la psychologie avancée et d'autres encore, mais je les trouve tous utiles car ils se rejoignent pour m'aider à donner un sens au monde.

Je regarde également beaucoup de conférences TED et de documentaires/séries qui sont facilement accessibles sur des plateformes telles que Netflix et YouTube. En plus de tout cela, je ne manque pas une occasion d'apprendre directement des gens par le biais d'une conversation curieuse.

Je suis également très enthousiaste à l'idée de transmettre les connaissances que j'acquiers, que ce soit par le biais de mes [blogs](#) et de mes écrits, de conférences et d'ateliers ouverts, ou directement par le biais du mentorat et du coaching d'entrepreneurs. Je trouve cela très satisfaisant et c'est une excellente occasion d'élargir et d'affiner mes connaissances grâce aux réactions et aux interactions avec les autres.



Pilier 4 : Voyage et exploration

En quoi cela consiste-t-il ?

L'amour du voyage et de l'aventure, la compréhension de différentes cultures, géographies, topographies, et les motivations, en incarnant le citoyen du monde et le style de vie du nomade numérique.



J'ai visité 85 pays, et j'ai encore l'impression d'avoir un long chemin à parcourir. Les voyages sont utiles pour vous aider à élargir votre horizon culturel. Il vous permet de comprendre les différentes motivations des gens dans d'autres parties du monde. Tout le monde n'est pas construit de la même manière dans la façon d'observer les choses et de résoudre les problèmes.

Le voyage est aussi bon que la médecine pour l'âme ! C'est un bon remède contre le stress, l'anxiété et la dépression, améliorant la santé mentale et physique.

En tant que chef d'entreprise, vous pouvez vous inspirer de la manière dont d'autres personnes et cultures ont résolu leurs problèmes et font des choses dans la vie. L'appréciation culturelle et raciale est essentielle pour les entrepreneurs, car nous sommes au service de tous, de l'humanité, et nous devons comprendre la société. comprendre la société.

À notre époque, il est possible d'adopter une forme de style de vie nomade numérique. Ce mode de vie occupe une place importante dans ma vie personnelle, puisque je gère un blog sur les voyages et que j'ai également produit un livre électronique consacré aux avantages des voyages pour l'esprit. Jetez-y un coup d'œil et voyez comment un voyage d'exploration pourrait ajouter de la valeur et de l'inspiration à votre vie!

Exemples d'entrepreneurs à succès qui accordent de l'importance aux voyages



[Logan Green](#), cofondateur de Lyft, est l'un de ceux qui combinent l'esprit d'entreprise et la passion du transport. Logan aime voyager pour l'inspiration mais aussi pour des raisons pratiques. C'est en voyageant qu'il découvre des moyens d'améliorer son entreprise et de résoudre les problèmes des consommateurs. Il modifie constamment son modèle d'entreprise en fonction de ses expériences sur la route.



[Tim Ferris](#), un entrepreneur et homme d'affaires extraordinaire qui vit à San Francisco, et qui est connu pour ses nombreux voyages. Ses habitudes de voyage pourraient-elles être pourquoi il a vu l'opportunité d'être un conseiller et un investisseur d'Uber, Facebook, StumbleUpon, Evernote, entre autres ? Également Peut-être que sa passion pour les langues étrangères (y compris le chinois) l'aide à dans ses relations d'affaires internationales et à repérer les joyaux cachés!

Importance et avantages des voyages

- **Élargir votre horizon culturel** – Les gens ont des caractéristiques uniques en raison de leur langue, de leur histoire, de leur géographie et de leur culture et de leurs valeurs. Apprendre à connaître différentes cultures enrichit votre esprit et votre âme. Les entrepreneurs servent l'humanité ; par conséquent vous devriez prendre le temps de voyager pour comprendre les gens que vous avez l'intention de servir.
- **Inspirant** – La magie des voyages réside dans le fait qu'ils vous font découvrir de nouvelles scènes et expériences. La nouveauté stimule l'esprit à trouver de nouvelles idées et de nouvelles perspectives. Après un voyage, vous revenez à votre entreprise et vous pouvez constater qu'il est plus facile d'imaginer des idées nouvelles qui viennent perturber les idées existantes.
- **Améliorer les compétences en communication** – Voyager dans différentes parties du monde, et côtoyer de nouvelles cultures et de nouvelles personnes vous amènera à élargir votre champ de communication, qu'il s'agisse du langage verbal ou corporel. Vous serez amené à réfléchir des moyens alternatifs/créatifs de communiquer en dehors de votre norme !
- **Se forger de la patience** – Sortir de votre zone de confort contribue à forger votre caractère et votre tolérance. Cela peut même vous pousser à acquérir de nouvelles compétences pour naviguer et interagir avec succès avec les variables de votre nouvel environnement.
- **Ouverture d'esprit** – Les voyages vous obligeront à vous défaire de vos idées préconçues sur les personnes d'autres cultures ou d'autres races, ce qui vous aidera à dissiper tout préjugé ou stéréotype inhérent.

Le style de vie des nomades numériques devient rapidement une tendance mondiale. Les gens peuvent travailler de n'importe où dans le monde et faire leur travail tout en devenant un citoyen du monde. Les voyages sont devenus faciles et organisés grâce aux progrès de la technologie et les pays sont devenus beaucoup plus sûrs et plus faciles à naviguer.



Pilier 5 : Utiliser les bons outils

En quoi cela consiste-t-il ?

Trouver et utiliser les bons outils (produits, dispositifs, astuces, logiciels, etc.) dans le bon but. Découvrir des astuces ou des raccourcis pour faire les choses en un minimum de temps.



La création d'une entreprise est une tâche intimidante. Compte tenu des diverses compétences et expériences requises pour créer et maintenir une nouvelle entreprise prospère, beaucoup de personnes échouent. Cependant, certains outils, en particulier les outils informatiques, sont essentiels pour créer un avantage durable. Les avantages peuvent prendre la forme d'un gain de temps, d'une réduction des coûts et d'une amélioration générale des opérations.

On attend de vous que vous preniez de l'avance sur votre emploi du temps et que vous répondiez aux courriels, que vous gériez des équipes, que vous vous assuriez que votre site web fonctionne, que vous organisiez des projets et que vous restiez en contact avec votre réseau. Heureusement, il existe de nombreuses ressources pour vous aider à simplifier tout cela. L'astuce consiste à ne sélectionner que ceux qui apporteront une valeur ajoutée à votre entreprise et à ne pas vous contenter d'acheter tout ce qui est disponible.

En plus des outils, il existe également des "hacks" et des astuces utiles que vous pouvez apprendre et adapter pour contourner certains obstacles ou créer des raccourcis dans votre routine de travail.

Exemples d'outils dont les entrepreneurs ont besoin

i. Outils de marketing

Étant donné qu'une personne moyenne passe environ 5 heures par jour sur son téléphone, vous devrez peut-être investir dans les outils de marketing mobile pour votre entreprise. Certains des outils dont vous avez besoin pour le marketing mobile sont les outils de notification push, les SMS ou les messages in-app. Les outils de marketing vous aident également à recueillir des données précieuses sur le comportement de vos clients et vous permettent de modifier vos stratégies en fonction des intérêts et des comportements de vos clients.

Parmi les autres ressources marketing utiles, citons les boîtes à outils pour le marketing par e-mail et les médias sociaux, que vous pouvez trouver en abondance en ligne.

ii. Système de gestion de contenu

Un système de gestion de contenu vous permet de gérer votre présence sur le web à votre manière, sans avoir besoin de recourir à des développeurs externes. Des études montrent que 97% des consommateurs visitent la page d'un site web d'une entreprise avant de se rendre dans un magasin ou une entreprise, et la plupart d'entre eux se fient à l'aspect du site web pour juger de la qualité et du professionnalisme de l'entreprise. Mes propres sites web sont pour la plupart sur WordPress, mais il existe bien sûr d'autres plateformes similaires.

iii. Google Analytics

Les défis auxquels nous avons été confrontés en 2020, en tant que race humaine, ont vraiment montré l'importance des outils technologiques.

Aujourd'hui, plus que jamais, les entrepreneurs doivent comprendre comment les visiteurs utilisent leurs sites Web et leurs applications. Google Analytics vous aide à savoir lesquels pages sont utiles aux visiteurs de votre site, lesquelles ne le sont pas, combien de vos visiteurs achètent vos produits ou services, etc. Je l'utilise actuellement pour tous mes sites.

iv. Travailler avec des organisations professionnelles d'embauchage certifiées

Travailler avec des organisations professionnelles d'embauche certifiées

Ces partenariats permettent à votre entreprise de faire appel à des experts et à des talents du secteur que vous ne pourriez pas vous offrir autrement. Les PEO aident également votre entreprise à se conformer aux exigences fiscales locales et offrent aux employés des incitations et des avantages compétitifs pour les employés..

v. Plateformes de recherche et d'embauche de freelancers

Un autre outil essentiel que vous pouvez utiliser dans les premiers temps de votre entreprise consiste à externaliser les talents dont vous avez besoin sur des plateformes telles que Fiver ou Upwork. Ces plateformes offrent un grand nombre de freelancers qui ont été sélectionnés et évalués par d'anciens clients, et un simple tableau de bord pour gérer tout leur travail et leurs paiements. Personnellement, j'ai une armée de freelancers dans le monde entier qui gèrent mon travail de manière rentable, sans avoir besoin de personnel ou de bureaux à plein temps !

vi. Outils de gestion de projet

Les outils de gestion de projet tels que Trello vous permettent de suivre les performances d'une équipe décentralisée. Il s'agit d'un tableau au sein duquel vous pouvez élaborer des cartes en fonction des tâches à accomplir, attribuer des tâches, mentionner des membres spécifiques de l'équipe, insérer des liens et des documents, etc.

Avec les outils de gestion de projet, vous investissez également dans une application de chat d'équipe qui connecte vos employés et vous offre une plateforme pour communiquer et vous engager sur les objectifs de l'entreprise.



Pilier 6 : Suivre les dernières technologies

En quoi cela consiste-t-il ?

Être à la pointe de la technologie – suivre les dernières innovations et développements scientifiques en se concentrant sur des domaines créatifs profonds qui repoussent les limites des capacités humaines.



Pour tirer parti de la bonne technologie, vous devez être au courant de ce qui se passe dans le monde de la technologie, comme la physique quantique, les nanotechnologies, les découvertes spatiales, la robotique et les drones, l'intelligence artificielle biotechnologique, l'apprentissage automatique, le bloc chain, la réalité virtuelle et augmentée, etc.

L'assimilation de toutes ces choses dans votre esprit vous donnera l'avantage, car vous pourrez facilement vous inspirer de nouveaux principes et suivre les tendances émergentes. Cela peut vous aider à participer à façonner l'avenir du monde et vous différencier de ce que font les entreprises "normales".

Comment se tenir au courant des nouveautés technologiques

- **Abonnez-vous aux blogs et aux bulletins d'information du secteur** – Il peut s'avérer utile de s'abonner à des flux tels que PopSci, Gartner, etc. flux tels que PopSci, TechCrunch, Wired, etc. Vous y trouverez les meilleures pratiques, des opportunités, des nouvelles sur le développement du secteur, et bien d'autres choses encore vous sont livrés.
- **Suivez l'actualité de la communauté open source** – Les sujets de tendance dans les communautés open source sont un excellent moyen de comprendre l'évolution de l'industrie. Les questions marquées d'une étoile sur GitHub, par exemple, peuvent vous donner une idée de la prochaine grande révolution dans le monde de la technologie.

- **Regardez des vidéos en ligne** – Sur des plateformes telles que YouTube ou Netflix qui fournissent des informations complètes sous forme de documentaires sur divers sujets. Prendre le temps de regarder des documentaires sur la technologie est la bonne façon de non seulement comprendre les tendances, mais aussi leur histoire et les catalyseurs du changement.
- **Parcourez les médias sociaux** – Pensez aux scientifiques et aux personnes dans ce domaine. Ils sont toujours à la pointe des nouvelles technologies dans votre domaine d'intérêt. Si vous avez fait quelques recherches, je suis sûr que vous trouverez des podcasts et des chaînes YouTube auxquels vous pourrez vous abonner, écouter et vous faire une idée des changements qui se profilent à l'horizon.

Pourquoi devriez-vous vous tenir au courant des dernières nouveautés technologiques ?

Les nouvelles technologies sont lancées à un rythme effréné, et souvent les moins bonnes d'entre elles font l'objet d'un grand engouement publicitaire. Les technologies supérieures deviennent la chasse gardée des spécialistes et des experts du secteur.

En tant qu'entrepreneur, vous ne devez pas tomber dans le piège de ne connaître que les technologies à la mode car elles seront plus rapidement reprises par d'autres et perdront leur avantage. Les entrepreneurs doivent donc s'y attacher pour les avantages suivants :

- **Rester pertinent** – Les clients exigent que les entreprises offrent des expériences personnalisées à chaque étape du processus. La seule façon de parvenir à une telle compréhension intime des clients est d'adopter de nouvelles technologies qui fournissent des informations précises.

Le rapport qualité-prix a toujours été un client. Cependant, pour obtenir un bon rapport qualité-prix, il est toujours essentiel d'adopter des technologies qui réduisent les coûts de production. En ignorant la technologie, votre entreprise risque de prendre du retard par rapport aux besoins des clients.

- **Avantage compétitif** – Adopter les nouvelles technologies donne également un avantage compétitif sur ses concurrents, car elle aide les petites entreprises à se démarquer et à perturber et à perturber les grandes sociétés établies. Les exemples de cette dynamique abondent dans divers domaines émergents tels que FinTech, EdTech, Biotech et bien d'autres.
- **Intégration et différenciation** – Une bonne compréhension des technologies disponibles vous permet d'intégrer les nouvelles technologies dans votre modèle d'entreprise et de proposer des services plus avancés et plus rentables que vos concurrents.

Au cours des sept dernières années environ, j'ai pris l'habitude d'assister régulièrement à des conférences mondiales sur les technologies de pointe afin de me faire une idée des technologies en plein essor ou en voie de disparition (photos et détails ici). Il peut s'agir d'un mélange d'expositions, de salons technologiques, de hackathons, de concours de présentation, etc.

Il m'arrive de participer à certains de ces événements en tant qu'orateur ou mentor, afin de bénéficier de l'interaction avec de nouveaux entrepreneurs et de nouvelles entreprises. Cela a définitivement renforcé ma capacité à coacher et à conseiller les startups, en m'appuyant sur toutes les nouvelles connaissances nouvelles sur ce que fait le monde.



Pilier 7 : Habitudes de vie saines

En quoi consiste ce pilier ?

Les habitudes de vie saines qui favorisent la clarté et les performances mentales comprennent une alimentation saine, une bonne condition physique et un bon sommeil..



L'élément le plus important sur lequel il faut se concentrer est la clarté mentale et les performances. Pour un entrepreneur, la gestion du poids est également bénéfique, bien sûr, mais je recommande avant tout de maintenir un mode de vie qui favorise la vivacité d'esprit et le confort physique.

Il peut être difficile de suivre les régimes à la mode, dont certains peuvent être efficaces ou non, mais il s'agit d'apporter des changements marginaux qui, cumulés, ont un impact significatif sur votre bien-être. Les meilleures améliorations sont celles qui sont simples et que vous serez en mesure d'effectuer régulièrement, car c'est l'effort constant qui compte.

Un exemple que je recommande est le Bulletproof Diet de Dave Asprey. En tant que biohacker, il a conçu ce régime pour stimuler les performances mentales maximales des entrepreneurs très occupés, avec comme effets supplémentaires une perte de poids et une définition du corps. Ce régime vise à maximiser les graisses saines et à réduire les glucides inflammatoires (d'une certaine manière, il est similaire au célèbre régime Keto), tout en mettant l'accent sur l'élimination des toxines qui peuvent nous priver de nos meilleures performances physiques et mentales.

Exemples d'habitudes de vie saines

- **Une bonne qualité de sommeil !** – Un sommeil insuffisant peut altérer votre jugement et même vos mouvements. Selon WebMD, la perte de sommeil vous rend moins apte à vous concentrer, à raisonner et à résoudre des problèmes avec équilibre et élégance !
- **Alimentation et hydratation** – Comme nous l'avons dit plus haut, une bonne alimentation et une bonne hydratation consistent à optimiser votre régime alimentaire pour favoriser la clarté mentale, la concentration et la prise de décision. Les bonnes protéines et les graisses saines sont importantes, tout comme [les fibres](#), car elles neutralisent les effets négatifs des glucides. Les fibres facilitent également la digestion et l'élimination des déchets de votre corps.
- **Exercice et hydratation** – Buvez beaucoup d'eau et faites de l'exercice pour élever votre rythme cardiaque pendant au moins vingt minutes chaque jour. Vous devez prendre plaisir à faire de l'exercice et être capable de vous y tenir sur le long terme.



Valeur des habitudes de vie saines pour le FELS

- **Avez-vous déjà vu un entrepreneur stupide 😊?** – Tout entrepreneur doit être au sommet de sa forme mentale. Votre entreprise et tous les autres aspects du FELS reposent sur l'état de votre jeu mental ! Des habitudes saines signifient que vous pouvez développer des idées, poursuivre vos intérêts et mettre en place votre entreprise pour surpasser vos concurrents.
- **Le cran!** – Tous les entrepreneurs qui réussissent vous le diront : il faut du cran ! Vous devez avoir l'endurance mentale, émotionnelle et physique nécessaire pour poursuivre votre rêve. Ce ne sera pas facile, et il y a tellement de facteurs qui peuvent vous tirer vers le bas ou vous éloigner de votre objectif. Ne vous permettez pas d'être l'une de vos propres pierres d'achoppement ! Pour en savoir plus sur ce concept, consultez le livre portant le même titre d'Angela Duckworth.

Alors que je me concentre sur la recherche et la pratique de ces sujets, j'ai mis en place une sorte de journal nutritionnel où je garde des photos et des commentaires sur les différents aliments que je rencontre. J'ai également créé un quiz original pour tester mes connaissances nutritionnelles de base. Essayez de le remplir et découvrez l'astuce qui consiste à le résoudre d'un simple trait de stylo !



Pilier 8 : Profondeur spirituelle

En quoi cela consiste-t-il ?

Une profondeur et une pratique spirituelles substantielles (selon sa propre foi ou ses préférences), ainsi que de l'empathie et de la compassion, ainsi qu'une volonté de servir sa nation et sa société.



Je ne suis pas ici pour défendre une foi spécifique. Cependant, quelle que soit la voie que vous choisissiez de suivre, avoir une profondeur spirituelle vous aide à garder les pieds sur terre.

Vous devez trouver un moyen d'exprimer votre côté spirituel. Il peut s'exprimer de différentes manières, comme la compassion, la gratitude, l'empathie ou le fait de servir votre communauté. Il peut aussi s'agir simplement d'appartenir à une idée, une pensée ou un mouvement.

Trouvez quelque chose qui corresponde à votre foi ou à vos préférences naturelles, car des pratiques spirituelles cohérentes et significatives vous empêcheront de vous épuiser. La spiritualité vous donnera également une raison plus profonde pour laquelle vous faites ce que vous faites. L'argent est essentiel, mais vous vous rendrez vite compte qu'il s'agit d'une motivation inconstante.

Exemples de pratiques spirituelles

Encore une fois, je ne plaide pas en faveur d'une pratique spirituelle particulière. Tout ce que je fais, c'est partager des idées pour que vous réfléchissiez vous-même à ce qui peut ou ne peut pas fonctionner pour vous. Voici quelques pratiques spirituelles que vous devriez adopter dans le cadre de votre style de vie FELS:

- **Méditation** – Je pense à la méditation en termes d'effort que je fais pour ajouter ou soustraire l'impact émotionnel des événements de mon subconscient. Saviez-vous que 90% des gens vivent leur vie à partir de leur subconscient et non de leur conscient ? Et que l'esprit subconscient contrôle 90% de votre comportement.

La méditation est l'occasion de libérer les émotions que vous avez attachées à des expériences négatives et qui influenceront votre prise de décision chaque jour. Elle vous aide également à être attentif à votre environnement et à la relation que vous entretenez avec tout ce qui vous entoure. Voir ce livre amusant sur le fait d'être 10% plus heureux grâce à la méditation !

- **Gratitude** - Gratitude - Une personne ingrate vit une vie aigre ! Surtout si vous avez l'impression que rien dans votre entreprise ne se passe comme vous le pensiez, soyez reconnaissant de ce que vous avez.

Prenez le temps de compter les choses qui vont bien et cultivez un profond sentiment de gratitude pour ces choses. Dans les périodes difficiles, c'est le moyen le plus facile de garder espoir, et dans les périodes fastes, c'est le meilleur moyen de rester centré et concentré. Être reconnaissant vous aide également à maintenir la positivité et l'espoir.



L'entrepreneuriat est potentiellement bouleversant. Vous pouvez vous demander si votre produit sera accepté, si votre idée résistera à l'épreuve du temps et bien d'autres choses encore. Trouver toujours quelque chose dont vous pouvez être reconnaissant vous permettra de garder les pieds sur terre. Cela vous donnera l'impulsion nécessaire pour réfléchir, planifier et poursuivre votre prochaine action. Soyez toujours reconnaissant !

- **Bénévolat** - Pensez-y comme à tout ce que vous faites pour les autres. Consacrez régulièrement du temps, disons une fois par mois, à une activité qui profite à quelqu'un d'autre que vous ! Le service aux autres est sous-estimé, et cela fait vraiment du bien de faire quelque chose pour les autres ! Essayez de faire preuve d'empathie envers les personnes que vous rencontrez et mettez-vous à leur place.

Trouvez des moyens pratiques et significatifs de cultiver la conscience de qui vous êtes, de vos valeurs et de votre boussole morale. Tout ce qui ressortira de cet exercice vous aidera à garder les pieds sur terre et à récolter les avantages décrits dans le chapitre suivant.

Les Avantages de la profondeur spirituelle

- **La paix** - Les personnes qui ont atteint une profondeur spirituelle significative sont super paisibles ! Elles ont un tempérament équilibré, capable d'exprimer avec douceur la déception ou le plaisir avec compassion et compréhension. La paix vous permet de vivre une vie qui est au-dessus de vos émotions. Pour l'entrepreneur qui vit selon les principes du FELS, votre succès est en effet basé sur la façon dont vous gérez vos émotions. Le succès dépend en effet de la façon dont vous gérez vos émotions. La paix est comme un navigateur et le qui constitue votre instinct. Avec de l'entraînement, vous découvrirez que vous prendrez toujours la décision qui vous apporte la paix et que vous éviterez celle qui est susceptible de voler votre paix.
- **Le Courage** - Il sépare le bon grain de l'ivraie :) Par défaut, un entrepreneur n'a pas peur du risque. Vous osez avoir de grands rêves et prendre des décisions audacieuses. Mais vous ne pouvez pas trouver le courage si vous ne prenez pas le temps de construire votre profondeur spirituelle. Supposons que vous ne preniez pas le temps de construire votre profondeur spirituelle... dans ce cas, toutes les décisions apparemment audacieuses que vous avez prises sont téméraires, et vous n'avez eu que de la chance
- **La sagesse** - En termes simples, la compréhension est une connaissance correctement appliquée. Cela clôt le chapitre de manière très nette, n'est-ce pas ? Ce n'est que par la sagesse que vous pouvez prendre des décisions intelligentes, équilibrées et durables.



Pilier 9 : Un état d'esprit ouvert et équilibré

En quoi cela consiste-t-il ?

Un esprit ouvert est attiré par la nouveauté, la logique saine, la bonne éthique, l'équilibre et l'élégance ; il rejette les préjugés, l'intolérance et les querelles inutiles.



L'esprit d'entreprise, c'est la nouveauté, la création de choses qui n'existaient pas auparavant... mais vous devez faire preuve de logique. Rejetez tout ce qui a trait à l'intolérance et aux chamailleries. la chicane. Cela vous rendra plus raffiné et élégant dans les solutions que vous concevrez.

Restez concentré sur l'équilibre et l'élégance. Vous aimez un artiste. Les artistes sont impartiaux et ne voient que la beauté et la symétrie en toute chose. Leur esprit ouvert et créatif leur permet de réfléchir à la manière d'équilibrer les choses, les dessins, les couleurs, et de produire un art captivant.

Comment conserver une attitude d'ouverture et d'équilibre ?

- **Entre un état d'esprit axé sur la croissance un état d'esprit fixe** – Favorisez un état d'esprit caractérisé par l'audace et l'acceptation des défis, en déployant tous les efforts nécessaires pour faire avancer les choses. Apprenez à célébrer vos échecs, à accepter les commentaires difficiles et à rejeter toute pensée négative qui pourrait surgir.
- **Écoutez plus que vous ne parlez** – Vous avez déjà entendu l'adage "écoutez plus et parlez moins" ? Eh bien, l'ouverture d'esprit et l'équilibre ne sont réalisables que si vous pouvez réellement le faire ! Vous devez être capable d'écouter les gens au lieu de répondre rapidement à ce qu'ils ont à dire. Écoutez profondément pour comprendre leurs pensées et leurs sentiments.

- **Rejeter les préjugés** – Prenez le temps de faire une introspection et demandez-vous : "Quels sont mes préjugés dans ma carrière, mes relations et mes associations ?" Les préjugés peuvent vous amener à faire des stéréotypes, c'est-à-dire à attribuer des comportements ou des qualités à un groupe particulier de personnes. Les types de préjugés comprennent, entre autres, les préférences sexuelles, religieuses, raciales et culturelles. Adopter la méthode du FELS vous aidera à vous débarrasser de certains de vos préjugés. Pour vous débarrasser de vos préjugés, vous devez élargir votre perspective, ce que vous pouvez faire en maintenant votre apprentissage continu, vos voyages d'exploration et la profondeur spirituelle. Pour en savoir plus sur ces concepts importants, lisez cet article du FELS.
- **Une bonne éthique** – Avoir un niveau de morale élevé est une autre façon de créer un équilibre. Avec une bonne éthique, vous n'aurez pas à vous battre avec vous-même ou les autres sur une décision parce que vous savez déjà ce qui doit être fait. L'éthique est également une caractéristique clé du leadership... faire la bonne chose au bon moment et pour le plus grand bien de l'humanité.
- **Recherchez des opinions diverses** – Parfois, vous pouvez constituer une équipe si soudée que vous commencez à voir les mêmes choses de la même manière. Pour éviter de perdre l'équilibre, il est essentiel de rechercher des opinions diverses auprès de personnes qui ne font pas partie de votre équipe. Pour atteindre l'équilibre au sein de votre équipe, envisagez d'endosser le rôle du patron anticonformiste, qui met toujours l'équipe au défi de sortir des sentiers battus.
- **Soyez à l'aise avec vos erreurs** – qu'il s'agisse de vos propres erreurs ou de celles des autres, soyez toujours à l'aise avec les erreurs. Au sein de votre équipe, récompensez les personnes qui font l'effort de rechercher de nouvelles opportunités ou d'essayer de nouvelles façons de faire les choses, même s'ils échouent au début. Appliquez le même principe à vous-même, en étant patient avec vous-même lorsque vous essayez de nouvelles choses et qu'elles ne fonctionnent pas comme prévu.

Les avantages de l'ouverture et de l'équilibre

- **Vous devenez plus réceptif aux bonnes idées** – Vous n'avez pas besoin d'arracher la prochaine grande idée de la lune ! Tout ce que vous avez à faire est d'être ouvert pour réaliser et agir sur les opportunités qui vous entourent. L'équilibre, d'un autre côté, consiste à dompter vos propres désirs et vos excès. Il est ce qui vous permet de prendre des décisions intelligentes et est un exercice de sagesse.
- **Vous pouvez mettre en place et maintenir une équipe qui gagne** – Les gens respectent les leaders qui sont respectueux et qui ont un comportement ouvert et équilibré. Avec ce genre d'état d'esprit, vous ne pourrez pas seulement avoir une équipe formidable, mais vous serez capable de stimuler leur motivation sur le à long terme vers un objectif commun.
- **Vous gagnez en fiabilité** – Vous devenez entièrement dévoué à ceux qui vous entourent. Vous serez également confiant pour prendre des décisions, forger de nouveaux partenariats, entre autres, car vous aurez l'habitude de prendre des décisions intelligentes et judicieuses, ce qui vous servira de preuve.
- **Être un médiateur impartial en cas de désaccord** – En cas de désaccord au sein de votre équipe ou de votre conseil d'administration, les personnes qui vous entourent vous feront confiance en tant qu'arbitre impartial des différends. Vous serez au centre de votre entreprise car tout le monde vous confiera ses idées, ses vulnérabilités et ses craintes.



Pilier 10 : Des passe-temps et activités diversifiés

En quoi consiste-t-il?

Des passe-temps et des activités variés peuvent pousser l'esprit à se dépasser et à atteindre de plus grands sommets, et aussi vous offrir une nouvelle inspiration en dehors de vos tâches habituelles. S'amuser un peu ne fait pas de mal non plus !



Cela peut se faire sous n'importe quelle forme ; par exemple, j'ai pratiqué des sports un peu extrêmes qui me font sortir de ma zone de confort... J'ai fait du base jumping, j'ai piloté un petit avion et du parachutisme en salle. .

Tout ce que vous faites qui présente une distraction positive et vous étire un peu peut vous aider. Cela vous fait sortir de votre zone de confort ce qui vous permet de laisser libre cours à l'inspiration !

Beaucoup d'entrepreneurs trouvent des solutions en faisant quelque chose qui sort complètement de leur routine commerciale habituelle, et parfois en glanant de nouvelles idées créatives dans l'activité elle-même.

Exemples de passe-temps et d'activités diversifiés

- **Les activités physiques** - Tout ce qui vous engage physiquement est à intégrer dans votre mode de vie. Des sports amusants comme le karting, le pilotage d'un petit avion, la course à pied et d'autres activités d'aventure sont utiles pour faire circuler votre énergie.
- **Défis d'endurance** - Avez-vous déjà trempé dans un bain rempli d'eau glacée ? Ou tenu une planche pendant 10 minutes ? Les activités d'endurance (faites avec précaution) peuvent vous aider à acquérir la force physique et mentale dont vous avez besoin en tant qu'entrepreneur.
- **Appréciation des arts** - Il y a beaucoup de beauté et d'élégance dans les arts ! S'immerger dans n'importe quelle forme d'art, par exemple en visitant des musées, en regardant des spectacles de théâtre d'art ou même en apprenant ou en jouant d'un instrument de musique, a un effet calmant et permet de se vider l'esprit.
- **Divertissement électronique** - Les distractions peuvent aussi se produire à l'intérieur. L'ordinateur, Les jeux vidéo et informatiques, par exemple, en particulier ceux où vous devez rechercher des choses ou résoudre des énigmes (et non ceux où il faut tirer sans



réfléchir), peuvent vous aider à développer votre concentration et votre précision tout en vous offrant de nouvelles perspectives sur la résolution de problèmes.

- **Bénévolat** – Pensez-y comme à tout ce que vous faites pour d'autres personnes. Consacrez régulièrement du temps, disons une fois par mois, à une activité qui profite à quelqu'un d'autre que vous ! Le service aux autres est sous-estimé car cela fait du bien de faire quelque chose pour les autres.

Exemples d'entrepreneurs aux passe-temps et activités diversifiés

[Tim Ferris](#) – Chaque semaine, Tim prend le temps d'apprendre une nouvelle compétence et l'enseigne ensuite à son public dans une émission qu'il appelle le [Tim Ferris Experiment](#). Il a pris le temps d'apprendre le Jujitsu, la moto, le poker professionnel et la batterie, entre autres choses. Quelle bonne façon de garder notre esprit stimulé et engagé, n'est-ce pas ?

[Lewis Howes](#) – C'est un sportif de handball renommé, une personnalité publique et un entrepreneur. En plus d'être un athlète, Howes pratique le bain de glace, une activité connue pour améliorer l'endurance physique et mentale.

Les avantages de la diversité des passe-temps et des activités

- **Améliore la créativité** – D'ailleurs, vous n'êtes aussi impressionnant que les activités que vous que vous faites. Supposons que vous ne fassiez que regarder la télévision toute la journée. Dans ce cas, vous êtes probablement inintéressant 😞. Mais pour devenir passionnant et développer des idées créatives, prenez temps pour faire des choses passionnantes !
- **Stimule la productivité** – L'énergie pour être productif augmente de plus en plus lorsque vous dépensez de l'énergie à faire des activités amusantes et engageantes. Faites-en l'essai. Lorsque vous êtes coincé sur un projet ou un problème et que vous n'arrivez pas à progresser de manière significative, sortez et faites quelque chose d'amusant, d'excitant et qui vous donnera un coup de fouet. Neuf fois sur dix fois, lorsque vous reviendrez à votre projet, vous aurez un regain d'énergie et des idées pour passer à la vitesse supérieure!

Sur ces pages, vous pouvez voir certaines des activités annexes que je pratique et qui n'ont apparemment aucun rapport avec mon travail ! Vous pouvez également accéder à ma collection de musique globale et rare et à certains de mes autres passe-temps multimédias.