



FELS

The Flourishing Entrepreneurial Lifestyle

কন্টেন্ট সূচী

FELS পরিচিতি

FELS স্তম্ভ ১: সংকল্পনা ও সৃজন

FELS স্তম্ভ ২: স্ব-আবিষ্কার এবং উৎকর্ষসাধন

FELS স্তম্ভ ৩: অবিচ্ছিন্ন শিক্ষা

FELS স্তম্ভ ৪: ভ্রমণ ও অনুসন্ধান

FELS স্তম্ভ ৫: সঠিক সরঞ্জামের ব্যবহার

FELS স্তম্ভ ৬: লেটেস্ট প্রযুক্তির অনুসরণ

FELS স্তম্ভ ৭: স্বাস্থ্যকর জীবনধারার অভ্যাস

FELS স্তম্ভ ৮: শক্তিশালী আধ্যাত্মিক গভীরতা

FELS স্তম্ভ ৯: উন্মুক্ত ও সুসম মানসিকতা

FELS স্তম্ভ ১০: শখ ও ক্রিয়াকলাপের বৈচিত্র্য

ব্লগ পোস্টের নমুনা



FELS এর ভূমিকা

উদ্যোক্তারা বিশ্বকে বদলে দেয় এবং ভবিষ্যৎ তৈরি করে। তারা তাদের শক্তিকে কাজে লাগিয়ে সকল সমস্যার সমাধান করে, চারপাশের জিনিসের উন্নতি এবং সর্বত্র মানুষের জীবনে ইতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে এমন বিষয়ে মনোনিবেশ করে।

একজন ধারাবাহিক প্রতিষ্ঠাতা, পরামর্শদাতা, বিনিয়োগকারী এবং বিশ্বজুড়ে অনেক স্টার্টআপের উপদেষ্টা হিসাবে, আমি বিপুল সংখ্যক উদ্যোক্তাদের সাথে কাজ করি এবং তাদের উচ্চাভিলাষী ব্যবসায়িক লক্ষ্য অর্জনে তারা যেসব চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হয় সেগুলি সরাসরি প্রত্যক্ষ করি। আমার আলোচনা এবং কর্মশালার মাধ্যমে, আর [eleva8or](#) প্ল্যাটফর্মের মাধ্যমে প্রতিষ্ঠাতা এবং বিনিয়োগকারীদের মধ্যে একটি সেতু হিসেবে কাজ করে, যেটির আমি সহ-প্রতিষ্ঠাতা ছিলাম, আমি সেসকল বিশেষ বৈশিষ্ট্য পর্যবেক্ষণ করতে আগ্রহী, যা যে কোন ধরনের ব্যবসার শীর্ষ পারফর্মারদের অন্যদের থেকে আলাদা করে।

সুবিধাজনক এই বৈশিষ্ট্যগুলির মধ্যে স্পষ্টতই কিছু বৈশিষ্ট্য প্রযুক্তিগত যা প্রতিটি শিল্প বা কর্মক্ষেত্রের জন্য নির্দিষ্ট, কিন্তু আমি লক্ষ্য করেছি, প্রায় সব কর্মক্ষেত্রেই অন্তর্নিহিত রয়েছে "সফট স্কিলস" যা সকলের জন্যই কমন বিষয় – এমন একটি সামগ্রিক এবং ব্যাপক জীবনধারা যা এই ধরনের সুবিধা লাভের জন্য মানুষ সাদরে গ্রহণ করবে। আমি এটিকে Flourishing Entrepreneurial Lifestyle (সমৃদ্ধ উদ্যোক্তা জীবনধারা) বা FELS বলে থাকি, যার মূলত সাফল্য, সমৃদ্ধি এবং পরিপূর্ণতালাভের একটি সাবলীল সূত্র।

যেহেতু আমি এই সমস্ত কর্মক্ষেত্রে জ্ঞান বৃদ্ধি করতে এবং তাদের সম্পর্কে সচেতনতা ছড়িয়ে দেয়ার কাজে বহু বছর ব্যয় করেছি, সেই অভিজ্ঞতার উপর ভিত্তি করে এখানে আমি সংক্ষিপ্ত সারাংশ বিন্যাসে শীর্ষ 10 টি চারিত্রিক বৈশিষ্ট্য নিয়ে এসেছি (লক্ষ্যনীয়, তালিকাটি এলোমেলো ক্রমে সাজানো হয়েছে এবং আপেক্ষিক অগ্রাধিকার গুরুত্ববহন করবে না):



সংকল্পনা ও সৃজন

সংকল্পনা ও সৃজনের প্রতি প্রবল অনুরাগ, অর্থাৎ, বাজারের সমস্যা সমাধানে এবং সাধারণ অর্থে জীবনযাত্রার মান উন্নত করার লক্ষ্যে নতুন ধারণার আবির্ভাব ঘটানো, ব্যবসায়িক সূক্ষ্মদর্শিতার মজবুত ভিত্তির পাশাপাশি সাধারণ কিছু বিচারবুদ্ধি এবং "উপস্থিত বুদ্ধি"-র সাহায্যে সঠিক সমাধান ও মডেল দাঁড় করানো।



অবিচ্ছিন্ন শিক্ষা

অধ্যয়ন, পঠন, কৌতূহল এবং অনুসন্ধানী কথোপকথনের মাধ্যমে জ্ঞানের ক্রমাগত সংযোজন ও আপডেট করা। চিন্তাচেতনার নেতৃত্বের চালিকাশক্তি এবং শিক্ষাদান বা পরামর্শদানের মাধ্যমে অন্যদের মাঝে জ্ঞান ছড়িয়ে দেয়ার ভালবাসা যেন একই সূতায় গাঁথা।



প্রযুক্তি ট্রেন্ডস এর অনুকরণ

প্রযুক্তির নেতৃস্থানীয় প্রান্তে থেকে - সর্বশেষ উদ্ভাবন এবং বৈজ্ঞানিক উৎকর্ষের অনুসরণ করার মাধ্যমে মানুষের সক্ষমতার পরিধি প্রসারিত করে এমন ক্ষেত্রগুলিতে গভীর মনোনিবেশ করা।



সঠিক সরঞ্জামের ব্যবহার

সঠিক উদ্দেশ্য সাধনের জন্য সঠিক সরঞ্জাম (পণ্য, ডিভাইস, টোটকা, সফটওয়্যার ইত্যাদি) খুঁজে বের করা এবং ব্যবহার করা।



ভ্রমণ ও অনুসন্ধান

ভ্রমণ ও অন্বেষণের প্রতি ভালবাসা, বিভিন্ন সংস্কৃতি ও অনুপ্রেরণাকে বোঝা, বৈশ্বিক নাগরিক এবং ডিজিটাল ভবঘুরে জীবনধারাকে অঙ্গীভূত করা।



স্বাস্থ্যকর জীবনধারার অভ্যাস

স্বাস্থ্যকর জীবনধারার অভ্যাস যা মানসিক স্বচ্ছতা এবং কর্মক্ষমতায় সহায়তা করে যেমন স্বাস্থ্যকর খাওয়া-দাওয়া, শারীরিক সুস্থতা এবং ভাল ঘুম।



শক্তিশালী আধ্যাত্মিক গভীরতা

মজবুত আধ্যাত্মিক গভীরতা এবং অনুশীলন (প্রত্যেকের নিজ নিজ বিশ্বাস) এর সাথে সাথে জাতি ও সমাজের সেবা করার চালিকাশক্তি।



উন্মুক্ত ও সুস্থ মানসিকতা

একটি উন্মুক্ত মানসিকতা যা নতুনত্ব, ভাল যুক্তি, ভাল নৈতিকতা, সুস্থ ও রূপিশীলতার প্রতি আকৃষ্ট করে; পক্ষপাত, অসহিষ্ণুতা এবং ঝগড়া বর্জন করে।



সখ ও ক্রিয়াকলাপের বৈচিত্র

সখ ও ক্রিয়াকলাপের বৈচিত্র যা মনকে আরও প্রসারিত করতে এবং আরও উচ্চতায় পৌঁছাতে চ্যালেঞ্জ গ্রহণ করে, যেমন ভাষা শেখা বা শিল্পকলা ও সৃজনশীল সাধনার প্রশংসা করা। আমরা যা কিছু করি তার মধ্যে সৌন্দর্য এবং আনন্দ খুঁজে নেয়া!

এই সূত্রটি আমাদের সবাইকে দক্ষ উদ্যোক্তা হওয়ার সাধনায়, ব্যবসায়িক উদ্যোগকে চ্যালেঞ্জ করার ক্ষেত্রে বা ক্যারিয়ারের যে কোন উচ্চ আকাঙ্ক্ষায় মানসিকভাবে এবং শারীরিকভাবে নিজেদেরকে সেরা ভাবে গড়ে তুলতে আমাদের সাহায্য করবে। আমি মানুষের মধ্যে যা দেখেছি যারা সূত্রটি সাদরে গ্রহণ করেছেন, ধারণা পেয়ে গেছেন যে, এই জীবনধারাটি এর অনুসারীদের উল্লেখযোগ্য আয় এবং সমাজে প্রভাবশালী মর্যাদা থেকে শুরু করে প্রচুর উপার্জন, আজীবন স্বপ্ন এবং উচ্চাকাঙ্ক্ষা

বাস্তবায়িত করে এবং এমন এক পরিপূর্ণ জীবন লাভ করে, যা উত্তেজনা এবং রোমাঞ্চে ভরপুর! নিঃসন্দেহে আমাদের চারপাশের সমগ্র বিশ্বের উন্নতি এবং প্রত্যেকের জন্য একটি ভাল জায়গার ব্যবস্থা করাও এর লক্ষ্য।

এই বিষয়ে সচেতনতা ছড়িয়ে দিতে, আমি সম্প্রতি একটি বিশেষ [ব্লগ](#) এবং আঞ্চলভিত্তিক-টাগেটকৃত অসংখ্য সোশ্যাল মিডিয়া চ্যানেলে দরকারী জীবনধারা শেয়ার ও প্রকাশের জন্য একটি গ্লোবাল কন্টেন্ট মুভমেন্টের সূচনা করেছি, বর্তমানে এগুলো ১৪টি ভাষায় পোস্ট করা হচ্ছে (এসব পোস্টের সংগ্রহ এই বইয়ের পেছন দিকে উল্লেখ করা হয়েছে)। তাছাড়াও এই উদ্দেশ্যে আমি নিজের জীবন এবং চলমান যাত্রা থেকে উদাহরণ নিয়ে এই স্তম্ভগুলির কার্যকারীতা প্রদর্শন করার লক্ষ্যে আমার ব্যক্তিগত [ওয়েবসাইটটি](#) উৎসর্গ করেছি।

আমি এই ইবুকটি একটি সহজ এবং ব্যবহারিক নির্দেশিকা হিসাবে রচনা করেছি, যাতে এই নীতিমালাগুলি সাদরে এবং সেগুলি সর্বোত্তম উপায়ে গৃহীত হয়। প্রতিটি অধ্যায় একটি করে স্তম্ভ পৃথকভাবে আলোচিত হবে এবং তা থেকে কীভাবে সর্বাধিক উপকৃত হওয়া যায় তার উদাহরণ দেয়া হবে।

যখন আপনি এই নীতিমালাগুলির অনুশীলন করতে শুরু করবেন, তখন একই সময়ে প্রতিটি স্তম্ভের উপর মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করা সহজ হবে, তখন আপনি দেখতে পাবেন যে, এগুলি পুরোপুরি একে অপরের সাথে অঙ্গিভূত রয়েছে এবং একটি সম্পূর্ণ সিস্টেম তৈরি করতে একটি অপরটিকে গড়ে তুলেছে যা প্রাকৃতিক এবং আপনার জন্য মানানসই।

আমি আশা করি, এই বইয়ের মাধ্যমে আপনি FELS এর প্রতিটি দিককে আপনার দৈনন্দিন রুটিনে অন্তর্ভুক্ত করার লক্ষ্যে কাজ করবেন। FELS হল আপনার জীবনের অর্থ একাধিক দিক থেকে আঁকা, আপনাকে মানসিক এবং শারীরিকভাবে একজন ভাল মানুষ তৈরী করা এবং পরিশেষে, একজন ভাল উদ্যোক্তা এবং ভবিষ্যতের নেতা হিসেবে গড়ে তোলা।



সুস্ক ১: সংকল্পনা ও সৃজন

এব অর্থ হলো

এটি মূলত বাজার/জীবনের সমস্যা সমাধানের জন্য নতুন ধারণা নিয়ে আসার একটি দক্ষতা। মূল লক্ষ্য হল ভ্যালু তৈরি করা এবং আমাদের চারপাশের বিশ্বকে উন্নত করার উদ্দেশ্যে সম্ভাব্য চাহিদাগুলি চিহ্নিত করা এবং তার সঠিক সমাধান এবং মডেল প্রণয়ন করা। ব্যবসায়িক সূক্ষ্মদর্শিতার মজবুত ভিত্তি, সাধারণ কিছু বিচারবুদ্ধি এবং "উপস্থিত বুদ্ধি"-র সাহায্যে গড়ে ওঠে।

আপনি সম্ভবত বিখ্যাত কিছু স্টার্টআপ সম্পর্কে শুনেছেন তারা দুর্দান্ত ধারণা নিয়ে এসেছিল এবং সেগুলি কার্যকরও করেছিল। সেগুলির কয়েকটি, যেমন:



- এয়ারবিএনবি - প্রতিষ্ঠাতারা দর্শনার্থীদের অবসর একটি রুমে শুধুমাত্র একটি এয়ার ম্যাট্রেস বসিয়ে, আর সকালের ঘরোয়া নাস্তা পরিবেশন করে হোটেল আবাসনের বিকল্প তৈরি করেছিলেন। আর এর নাম দিয়েছিলেন "এয়ার বেড অ্যান্ড ব্রেকফাস্ট"।



- এমপেসা - প্রতিষ্ঠাতা কেনিয়াতে, যেখানে রাস্তাঘাট এবং ব্যাংকিং সিস্টেমের অভাব রয়েছে, মোবাইলে অর্থ ট্রান্সফারের একটি সহজ এবং নিরাপদ উপায় খুঁজে বের করেছেন।
- উবার - প্রতিষ্ঠাতা একদিন খুব দীর্ঘ সময় ধরে ট্যাক্সির জন্য অপেক্ষা করছিলেন। আর তখন ভেবেছিলেন যে কোন্ স্থানে এবং যে কোন্ সময়ে সহজে ট্যাক্সি বুক করার একটি প্ল্যাটফর্ম তৈরি করবেন।

নিঃসন্দেহে ব্যবসা বা প্রযুক্তির ডোমেইনে আইডিয়া কেবল এই উদাহরণগুলিতেই সীমাবদ্ধ নয়; বরং সেটি জীবনের যে কোনও ক্ষেত্রেই হতে পারে, কোন কিছুর উন্নতি বা ব্যাঘাতের প্রয়োজনে।

সংকল্পনা ও সৃজন একে অপরের মধ্যে প্রবাহিত হয়। প্রথমে, একটি ধারণা সামনে থাকতে হবে যেটি থেকে আপনি একটি সমাধান তৈরি করবেন। সমাধান উৎকর্ষের লক্ষ্যে, একটি ব্যবসায়িক মডেলের ভিত্তি নিয়ে কিছু একটা চিন্তা করুন।

যদি পরবর্তী বড় আইডিয়ার পিছনে রেইনের আশা করা যায়, তবে এটি একটি জীবনধারা যা আপনার গ্রহণ করা উচিত! কিছু সৃজনশীল চিন্তার জন্য সময় নিন এবং বন্ধু বা সহকর্মীদের একটি গ্রুপ খুঁজে নিন যারা আপনার ধারণাগুলি মূল্যায়ন করতে পারে।

সুতরাং, এই লাইনগুলি নিয়ে ভাবুন -

- কোন্ ব্যবসায় আপনি মুগ্ধ হন? যদি আপনাকে মুগ্ধ করে এমন একটি ব্যবসা পরিচালনা করার সুযোগ দেওয়া হয়, তবে আপনি ভিন্নভাবে কী করবেন?
- আপনি, আপনার বন্ধুবান্ধব বা সম্প্রদায় প্রধান কী কী চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হচ্ছেন? আপনার মতে কোন্ পণ্য বা কোন্ সেবা এই ধরনের চ্যালেঞ্জ মোকাবেলা করতে পারবে?

ব্যবসার দিকে তাকিয়ে, তাদের টার্গেট মার্কেট কে তা বোঝা এবং তারা কাকে উপেক্ষা করে সেটি অন্য উপায়। ব্যবসা দুটি উপায়ে সম্ভাব্য ভোক্তাদের উপেক্ষা করে-

- তাদের পরিষেবা যাদের প্রয়োজন এমন একটি নির্দিষ্ট জনসংখ্যাতাত্ত্বিককে সম্ভাব্য টার্গেটের জনসংখ্যা নয় বলে বিবেচনায় না রাখা, অথবা
- একটি নির্দিষ্ট জাতিগোষ্ঠীর নাগালের বাইরে পরিষেবা বা পণ্যের মূল্য প্রস্তাব করা

সুতরাং, যদি আপনি একটি ব্যবসার মালিক হন, তাহলে এই পদ্ধতিতে চিন্তা করায় গন্ডির বাইরে চিন্তা করতে পারা তরুণদের কাছে অপ্রয়োজনীয় হয়ে বিপরীত পক্ষ্য হিসেবে অবশেষে আপনি নিজেকে বাধাগ্রস্ত করতে পারেন! একটি ভালো ব্যবসা সময়ের পরীক্ষা নেয় ☺

যখনই আপনি একটি (বা দুইটি) কার্যকর উপায় খুঁজে পাবেন, সংশ্লিষ্ট বাজার নিয়ে গবেষণা এবং পুরনো ব্যবসায়ী ও প্রতিযোগীরা কেমন করছে তানিয়ে বিশ্লেষণে সময় ব্যয় করতে পারেন। এমনকি আপনি একটি সংক্ষিপ্ত ব্যবসায়িক পরিকল্পনা লিখতে পারেন, কিছু প্রাথমিক গ্রাহকের পছন্দ অপছন্দের জরিপ চালাতে পারেন এবং এমনকি সম্ভাব্য অংশীদার বা বিনিয়োগকারীদের জন্য কিছু ইন্ড্রো স্লাইড বানিয়ে নিতে পারেন।

আর আপনাকে অবশ্যই বুঝতে হবে, এই ধরনের জীবনধারায় সফল হতে হলে আপনাকে অবশ্যই ব্যর্থতার ভয় মন থেকে ঝেঁরে ফেলতে হবে। ভয় সৃজনশীলতাকে বাধাগ্রস্ত করে ফলে আপনি সংকল্পনা বা সৃজন করতে পারবেন না। আপনাকে অবশ্যই সাহসী এবং নির্ভীক হতে হবে, আপনার বিশ্বাস রাখতে হবে যে, আপনার বাতুল ধারণাগুলিও মূল্যবান।

এই স্তরের উপকারিতা

সংকল্পনা ও সৃজনের জীবনধারা গ্রহণের উপকারিতা কেবল আপনাকেই নয়, বরং আপনার সম্প্রদায়কেও সমৃদ্ধ করবে। সেগুলির মধ্যে রয়েছে

- **যেসকল ধারণা অগ্রগতির মূল ভিত্তি** – যখন আপনি নিজেকে নতুন ধারণা বিকাশের জন্য জাগিয়ে তুলবেন, তখন এমন সব নতুন সমাধান তৈরিতে মনোনিবেশ করুন যা একটি নতুন উদ্যোগ চালু করতে এবং আপনাকে মহান উদ্ভাবকদের রাজ্যে নিয়ে যেতে সাহায্য করতে পারে।
- **সুযোগগুলি লুফে নিন** – আপনি এমন একটি সুযোগ খুঁজে নিন এবং একটি ধারণাকে এমন কিছুতে রূপান্তরিত করুন যা সমাজের উপকারে আসবে।
- **আয়ের বহু ধারা** – আপনি যদি সময় নিয়ে পুরো বিষয়টি চিন্তা করেন এবং আপনার আইডিয়াগুলিকে একটি ব্যবসায়িক রূপ দেন, তাহলে আপনি শেষ পর্যন্ত নিজের আয়ের অসংখ্য ধারা খুঁজে পাবেন। এটা কে না চায়? এটা প্রত্যেক উদ্যোক্তার স্বপ্ন যে তারা তাদের স্বপ্ন থেকে অর্থ উপার্জন করবে! সুতরাং, এটি মাথায় রাখুন!

একজন ধারাবাহিক উদ্যোক্তা হিসাবে আমি নিজে, অনেক সংকল্পনা কর্মকাণ্ডের সঙ্গে জড়িত ছিলাম এবং অনেক ধারণা আসল পণ্য হিসাবে আলোর দেখা পেয়েছিল (বেশিরভাগই ছিল অ্যাপ এবং ওয়েব প্ল্যাটফর্মের মতো প্রযুক্তিক জায়গায়)। সবকয়টি অবশ্যই সফল হয়নি, কিন্তু ব্যর্থতার উর্ধগতি এবং পুনরাবৃত্তি সর্বদা সৃজন প্রক্রিয়ার একটি অবিচ্ছেদ্য অংশ হয়েছিল।

বর্তমানে আমি স্ট্যানফোর্ড ইউনিভার্সিটিতে যে [Innovation & Entrepreneurship Certificate](#) প্রোগ্রামটি অর্জন করতে যাচ্ছি, তার অংশ হিসাবে কীভাবে নতুন অনুপ্রেরণা খুঁজে পাওয়া যায় সে বিষয়ে একটি কোর্স গ্রহণ করছি। এটি সত্যিই এই ধারণার উপর জোর দেয় যে কিছু কর্মক্ষম ধারণার পেতে হলে, আমাদেরকে অনেক ধারণার আমূল উৎপন্ন করার কথা ভাবতে হবে। সম্ভবত প্রক্রিয়াটিই বেশিরভাগ ভাল উদ্যোক্তারা ব্যবহার করে থাকে, তারা আসলে এটি উপলব্ধি করতে পেরেছে কিনা!



মুহুর্ত 2: স্ব-আবিষ্কার ও উৎকর্ষসাধন

এর অর্থ হলো

নিজেকে অন্বেষণ এবং আবিষ্কার করার জন্য একটি প্রবণতা থাকা- প্রতিভা, স্থিতিস্থাপকতা, মানসিক বুদ্ধি এবং চরিত্রের শক্তির মতো ক্ষেত্রগুলিতে উৎকর্ষ সাধনের জন্য শক্তি এবং ক্ষেত্রগুলিকে খুঁটিয়ে দেখা। তাছাড়াও, অন্যদের প্রতিভা আবিষ্কার এবং ঘষা-মাজা করার একটি ভাল ধারণা থাকা, সঠিক মেধাবীদের সঠিক জায়গায় তাদের সর্বোচ্চ সম্ভাব্যতার দ্বারা উন্মুক্ত করে।



নিজের সম্পর্কে আরও ভাল করে জানার সবচেয়ে সহজ উপায় হল অন্যদের জিজ্ঞাসা করা, অথবা অনলাইনে কিছু সাইকোমেট্রিক এবং মানসিক মূল্যায়ন গ্রহণ করা। এই পরীক্ষাগুলি যেমন মজাদার তেমনই সহায়ক হয়ে থাকে! যদি সঠিক উপায়ে করা যায়, তবে এগুলো আপনাকে আপনার সুপ্ত দক্ষতা এবং পছন্দ অপছন্দ সম্পর্কে ভাল ধারণা পেতে সাহায্য করবে, অন্যথায় সম্ভাব্যতাকে জানা কঠিন হতে পারে।

স্ব-আবিষ্কার মানে হল, যে কলকার্টি আপনাকে নাড়ায় তা খুঁজে বের করা! এখান থেকে আপনি বুঝতে পারবেন যে, আপনি কোন ধরনের উদ্যোগ নিয়ে দীর্ঘ সময় ধরে থাকতে পারবেন আর তাতেই আপনি সফল হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে কারণ, প্রথমত আপনি এটি আবেগের সাথে করবেন। আর তাই আপনি যে কোনও কাজ করছেন, সেটা আপনার মনেই হবেনা।

অতিরিক্ত একটি উপহার এই যে, অন্যদের দক্ষতা এবং প্রতিভাগুলি চিনতে পারা এবং সেগুলি ঘষা-মাজা করা, সনাক্ত করা এবং সেগুলি বুঝতে পারা এবং সেগুলির সম্ভাব্যতার তালা খোলার জন্য সঠিক জায়গায় রাখা। আপনি যদি একটি স্টার্টআপ বা কোম্পানির সিইও পদে থাকেন, লোক নিয়োগ এবং তাদের প্রশিক্ষণ দেন, তবে এই দক্ষতাটি অপরিহার্য। এই ধরনের ভূমিকায় থাকার মানে, আপনি মূলত প্রতিভার একজন রসপ্ত ব্যক্তি, আপনার সে প্রতিভা দিয়ে একটি তাপিত্রী অঙ্কন করতে সক্ষম এবং তাদের প্রত্যেকের অভ্যন্তরীণ সক্ষমতার তালা খুলে দেয়ার ক্ষমতা রাখেন।

দৈনন্দিন জীবনে এটি দেখতে কেমন হয়

- **আপনি আপনার পছন্দ অপছন্দগুলি জানেন এবং সেগুলি আত্মবিশ্বাসের সাথে প্রকাশ করতে পারেন** - আত্ম-সচেতনতাই আত্ম-গ্রহণযোগ্যতার জন্ম দেয়। যখনই আপনি বুঝে যাবেন এবং মেনে নিবেন যে আপনি কে, তবেই আপনি আপনার পছন্দ অপছন্দ সম্পর্কে আরও বেশি চিন্তামুক্ত এবং হতাশাহীন হয়ে উঠবেন।
- **আপনি নিজের যত্ন এবং রিচার্জে সময় ব্যয় করুন** - তাতে আপনি নিজের সীমাবদ্ধতাগুলি জানবেন যে, আপনি নিজেকে কতটুকু ব্যবহার করতে পারবেন, এবং যা আপনাকে শান্তি বা আরাম দিবে এমন কোন কাজটিতে নিজেকে নিযুক্ত করতে পারবেন তাও জানতে পারবেন।
- **ব্যক্তিগত বিকাশে এবং ক্রমাগত আত্ম-উন্নতিতে প্রাণপনে চেষ্টা করুন** - একজন আত্ম-সচেতন ব্যক্তি সর্বদা নিজেকে সেই জ্ঞান এবং ধারণার সামনে তুলে ধরতে চাইবে যা তাকে আরও বেশি কার্যকর ব্যক্তিতে এবং নেতায় পরিণত করবে।

স্ব-আবিষ্কার ও উৎকর্ষসাধনের উপকারিতা

শক্তিকে কীভাবে পুঁজি করা যায় এবং দুর্বলতাগুলি মোকাবেলা করতে হয় তা আবিষ্কার করার জন্য পদক্ষেপ গ্রহণ করুন। একজন আত্ম-সচেতন ব্যক্তি যিনি নিজের উন্নতিকল্পে বিনিয়োগ করেন, সাধারণত সে কী অর্জন করতে পারে তার কোনও সীমা নেই। তারা নিম্নলিখিত কিছু উপকারিতা উপভোগ করতে পারে:



- **নিজের জোনে প্রবাহিত করার ক্ষমতা।** আত্ম-সচেতনতার অর্থ হল, আপনি আপনার ব্যক্তিত্ব অনুসারে কার্যকলাপে আপনার সময় এবং প্রচেষ্টা বিনিয়োগ করতে সক্ষম হবেন। তারপরে আপনি সহজেই "ধারা"-র পর্যায়ে প্রবেশ করবেন, যেখানে স্বাভাবিকভাবেই কাজ আবেগ হিসাবে চলতে থাকবে।
- **প্রতিভার একজন রসজ্ঞানী হয়ে ওঠা।** আশ্চর্যজনকভাবে, আত্ম-সচেতনতা অন্যদের প্রতিভা এবং গুণাবলীকে খুঁটে খুঁটে সংগ্রহ করতে সক্ষম করে তোলে। একজন প্রতিষ্ঠাতা হিসাবে, আপনার দক্ষতা এবং প্রতিভার সম্পূর্ণক হিসেবে লোক নিয়োগ করতে হবে। আপনার কোম্পানি আপনার টিমের সামগ্রিক প্রতিভার একটি টেপিস্ট্রী। একজন আত্ম-সচেতন প্রতিষ্ঠাতা অমূল্য প্রতিভা বেছে নিতে পারেন এবং সেগুলিকে এমন অবস্থানে রাখতে পারেন যা তাদের সম্ভাব্যতার দ্বার উন্মুক্ত করে।
- **অর্থপূর্ণ ব্যক্তিগত এবং কাজের সম্পর্ক তৈরি এবং বজায় রাখার ক্ষমতা:** শুধুমাত্র একজন আত্ম-সচেতন ব্যক্তিই অর্থপূর্ণ সংযোগ তৈরি করতে পারে। এই ধরনের একজন ব্যক্তি যতটুকু নিতে পারে ততটুকু দিতেও পারে এবং তাদের কর্ম ও কথার আগত পরিণতি অনুধাবন করতে পারেন।
- আপনার নিজের এবং অন্যদের মধ্যে চলমান উত্তেজনা মোকাবেলা করার ক্ষমতা এবং এমনকি অন্য লোকদের মধ্যে মধ্যস্থতা করার ক্ষমতা আত্ম-সচেতনতার একটি অতিরিক্ত উপকারিতা।
- **আরেকটি সুখী হতে-** নিঃসঙ্গ, ক্রমাগত চিন্তিত এবং হতাশাগ্রস্ত উদ্যোক্তা সম্পর্কে অনেক গল্প রয়েছে। যদিও উদ্যোক্তার জীবন চাপপূর্ণ হতে পারে, তবে চলার পথে চাপের দিকগুলিকে অভ্যন্তরীণ করার প্রয়োজন হয় না। নিজের ব্যাপারে একটি শক্ত অনুভূতি থাকলে, আপনার চূড়ান্ত স্বপ্ন অর্জনের পিছনে এর মধ্য দিয়েও ছুটতে

পারেন – সময় খারাপ আর ভাল যাই আসুক। উদাহরণস্বরূপ [অপরূহ](#) এর দিকে তাকিয়ে দেখুন, তিনি উচু এবং নিচুর ভেতর দিয়ে হেঁটেই, অনেক কিছু অর্জন করেছেন, আবার জনসম্মুখে ব্যর্থও হয়েছেন। যদিও তিনি তার ব্যর্থতা সম্পর্কে খোলাখুলি কথা বলেন, কিন্তু তিনি সেগুলিকে সংজ্ঞায়িত করার সুযোগ দেন না কারণ, তিনি নিজেকে চেনেন।

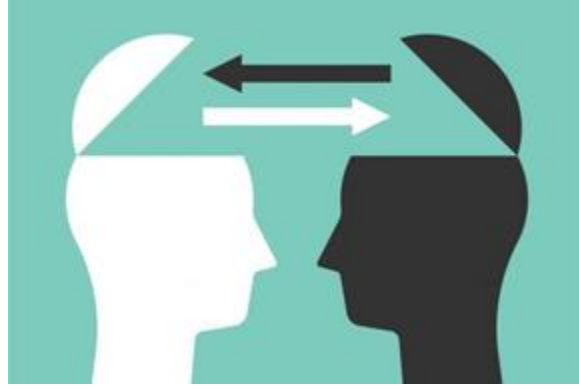
- **সফল্যের ক্ষুধা থাকা।** আল্প-সচেতন ব্যক্তিদের সফল্যের প্রতি আকাঙ্ক্ষা থাকে এবং তারা মনে করে যে তারা সেটিরই যোগ্য! আবেগের গভীরতায় ডুব দেওয়ার পর এবং পরিবেশের প্রতি আপনি কিরূপ প্রতিক্রিয়া দেখান তা তদারক করার পর, আপনি আপনার জীবনের সাথে সঙ্গতি আনার জন্য আপনার জীবন এবং আপনার সম্প্রদায়ের অনেক কিছুকে আপনার মত করে রূপান্তরিত করতে আরও বেশি উদ্যমী, আগ্রহী এবং উৎসাহী হয়ে ওঠবেন।



সূত্র 3: অবিচ্ছিন্ন শিক্ষা

এর অর্থ হলো

এটি অধ্যয়ন, পঠন, কৌতূহল এবং সন্ধানী কথোপকথনের মাধ্যমে ধারাবাহিক জ্ঞান অন্বেষণ ও জ্ঞানার্জন সম্পর্কীয় সূত্র। এটি চিন্তাশীল নেতৃত্বের চালিকাশক্তি এবং এরই সঙ্গে শিক্ষা বা পরামর্শদানের মাধ্যমে অন্যদের সাথে জ্ঞান শেয়ার করার প্রতি এক ভালবাসা।



এই নীতি ধারণ করে এমন ব্যক্তিদের উদাহরণ



ব্রায়ান গ্রাজার

আপনাদের কেউ হয়তো ব্রায়ান গ্রাজারের কৌতূহল সম্পর্কিত বিখ্যাত বইটি পড়েছেন। বইটি কৌতূহলী আলোচনার মাধ্যমে কীভাবে তিনি হলিউডের একজন সফল প্রযোজক হয়ে উঠলেন সে সম্পর্কিত। তিনি বিশিষ্ট পদের মানুষের সাথে দেখা করেন এবং তাদের কাছ থেকে শিখেন। আপনি ভাল কিছু করার জন্য একজন চিন্তাশীল নেতা হওয়ার চেষ্টা করুন এবং আপনার যাত্রায় আপনার জ্ঞান ভাগ করুন।



ডেভর নোয়া

ডেভর নোয়া বাই দ্য বুক নামের একটি সাফাৎকারে বইয়ের প্রতি ডেভর তার ভালোবাসার কথা জানান। তিনি বলেছেন যে তিনি সমাজের সমস্যাগুলি বুঝার জন্য পড়তে ভালবাসেন, এবং দৈনিক প্রদর্শনীর জন্য তার সুপন্ডিত হওয়া দরকার। ডেভর একজন কৌতুক অভিনেতা এবং খুব বাক্যবাগীশ বক্তা। তার উপলব্ধি এবং সমস্যার ব্যাখ্যার জন্য তিনি বইয়ে ব্যয়কৃত সময়কে কৃতিত্ব দিতে পারেন!



রবিন লি

চীনের সবচেয়ে ধনী ব্যক্তি ধনকুবের কাহিনীর চীরবাসকে বাস্তব রূপ দিয়েছেন। তিনি তাঁর বিরাট সাফল্যের জন্য বইয়ের প্রতি ভালবাসা এবং প্রাথমিকভাবে, তার জীবনের একাডেমিক বছরগুলির অধ্যয়নকে বিশেষায়িত করেন।

ধারাবাহিকভাবে শেখার উপকারিতা

- **জ্ঞান গুরুত্বপূর্ণ!** ক্রমাগত শেখা জীবনধারার অন্য সব আলোচ্য বিষয়কে সমর্থন করে। এটি সম্পর্কে চিন্তা করুন, শেখার জন্য সময় দেওয়া ছাড়াই আপনি যা করতে বা অর্জন করতে পারেন সেখানে কি অর্থপূর্ণ কিছুই আছে? এই যুগে, জ্ঞান এবং দক্ষতা খুব সহজলভ্য এবং সাশ্রয়ী। [ইউডেমি](#), [কোর্সেরা](#), এবং প্রিমিয়ার বিশ্ববিদ্যালয় দ্বারা প্রতিষ্ঠিত [অনলাইন লার্নিং প্ল্যাটফর্মের](#) মতো প্ল্যাটফর্মগুলির মাধ্যমে আপনি অনেক কিছু শিখতে পারেন!
- **আপনি হবেন একজন চিন্তাশীল নেতা** - একজন চিন্তাশীল নেতা হওয়ার অর্থ হল আপনি একটি নির্দিষ্ট ক্ষেত্রে কর্তৃপক্ষ হিসাবে একটি ব্র্যান্ড তৈরি করতে পারবেন। এই ধরনের চিত্রের প্রভাবের ডেউ হবে যে লোকেরা আপনার ব্যক্তিত্বের ব্যাপ্তি হিসাবে আপনার ব্যবসাকে বিশ্বাস করবে। বিশ্বাসের ফলে বিক্রয় বৃদ্ধি পাবে, যা আপনার কোম্পানি এবং আপনার মুনামা বৃদ্ধি করে। আপনার ব্যবসার জন্য আপনি যে সুবিধাগুলি পান তা ছাড়াও, একজন ব্যক্তি হিসাবে, আমাদের সময়ের জটিল সমস্যাগুলি বুঝতে মানুষ আপনার উপর নির্ভর করে জেনে আপনি সন্তুষ্টি বোধ করবেন।

বিখ্যাত কাল্পনিক চরিত্র শার্লক হোমস একবার তার অবিশ্বাস্য যুক্তি শক্তির উপাদানগুলি এভাবে ব্যাখ্যা করেছিলেন: গভীর পর্যবেক্ষণ, গভীর যৌক্তিক সিদ্ধান্তগ্রহণ এবং সুনির্দিষ্ট সাধারণ জ্ঞানের বিস্তৃত ভিত্তি। এটি সেই শেষ অংশ যা মার্কেট পর্যবেক্ষণকে চিন্তাশীল অবরোধী এবং সমাধানে পরিণত করার জন্য গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।

যেহেতু আমি এটা আমার নিজের জীবনে প্রয়োগ করি, তাই আমি আমার জ্ঞানের ভিত্তিকে যতটা সম্ভব বিস্তৃত করার চেষ্টা করি এবং এটা বিভিন্ন উৎস থেকে করি। আমি প্রতি বছর প্রায় ১৫-২০টি তথ্যবহুল বই পড়ার চেষ্টা করি, যার কিছু আপনি আমার নির্বাচিত পড়ার তালিকা হতে খুঁজে পেতে পারেন। আপনি দেখতে পাবেন যে এটি বিভিন্ন ক্ষেত্রে আমার কাজের সাথে সম্পর্কিত বলে মনে হতে পারে যেমন বায়োহ্যাকিং, অ্যাস্ট্রোফিজিক্স, অ্যাডভান্সড সাইকোলজি এবং এ ধরনের কিন্তু আমি এই সবগুলোকেই দরকারী মনে করি কারণ এটি সবই একত্রিত হয়ে আমাকে বিশ্ব বোঝাতে সাহায্য করে।

আমি প্রচুর TED আলোচনা এবং তথ্যচিত্র/সিরিজও দেখি যা নেটফ্লিক্স এবং ইউটিউবের মতো প্ল্যাটফর্মে সহজেই পাওয়া যায়। এগুলি ছাড়াও, আমি অনুসন্ধানমূলক কথোপকথনের মাধ্যমে মানুষের কাছ থেকে সরাসরি শেখার সুবর্ণসুযোগ হাতছাড়া করি না।

আমি [আমার ব্লগ](#) এবং লেখা, খোলা [আলোচনা এবং কর্মশালা](#), অথবা সরাসরি পরামর্শদাতা এবং প্রশিক্ষক উদ্যোক্তাদের মাধ্যমে আমি যে জ্ঞান অর্জন করি তা প্রদানে সমানভাবে আগ্রহী। আমি এটিকে অত্যন্ত সন্তোষজনক এবং অন্যদের সাথে প্রতিক্রিয়া এবং আলোচনার মাধ্যমে জ্ঞানকে সম্প্রসারিত ও পরিমার্জিত করার একটি দুর্দান্ত সুযোগ বলে মনে করি।



স্তম্ভ 4: ভ্রমণ ও অনুসন্ধান

এর অর্থ হলো

ভ্রমণ এবং অ্যাডভেঞ্চারের প্রতি ভালবাসা, বিভিন্ন সংস্কৃতি, ভূগোল, টপোগ্রাফি এবং প্রেরণা বোঝা, বৈশ্বিক নাগরিক এবং ডিজিটাল ভবধুরে জীবনধারাকে অঙ্গীভূত করে।



আমি ৮৫ টি দেশে গিয়েছি, আর আমার এখনও মনে হচ্ছে অনেকদূর যাওয়ার আছে। ভ্রমণ আপনার সাংস্কৃতিক দিগন্তকে সম্প্রসারিত করতে সহায়ক হয়। এটি আপনাকে বিশ্বের অন্যান্য অংশে মানুষের বিভিন্ন অনুপ্রেরণাকে বুঝতে সাহায্য করে। বিষয়াদি পর্যবেক্ষণ এবং সমস্যা সমাধানের ক্ষেত্রে সবাই একই রকম চিন্তধারা পোষণ করে না।

ভ্রমণ আত্মার জন্য ভাল ঔষধ! এটি মানসিক চাপ এবং উদ্বেগের জন্য একটি ভাল প্রতিকার। মানসিক এবং শারীরিক স্বাস্থ্যের উন্নতির জন্য সহায়ক।

একজন উদ্যোক্তা হিসাবে, আপনি অন্যান্য মানুষ এবং সংস্কৃতি থেকে অনুপ্রেরণা পেতে পারেন যে তারা কিভাবে সমস্যার সমাধান করেন এবং জীবনের অন্যান্য কাজ করেন। উদ্যোক্তাদের জন্য সাংস্কৃতিক এবং জাতিগত প্রশংসা/ উৎসাহ অপরিহার্য উপাদান, কারণ আমরা প্রত্যেকের সেবায় নিয়োজিত, আমরা মানবতার সেবা করি আর তাই আমাদের সমাজকে বুঝা দরকার।

এই যুগে, ডিজিটাল ভবধুরে জীবনযাত্রার একটি রূপ গ্রহণ করার সুযোগ রয়েছে। এটি আমার নিজের জীবনের একটি বড় অংশ, যেহেতু আমি একটি [ভ্রমণ ব্লগ](#) পরিচালনা করি এবং ভ্রমণ মানসিকতার সুবিধা নিবেদিত একটি [ইবুক](#)ও তৈরি করেছি। একবার দেখুন এবং লক্ষ্য করুন কিভাবে অনুসন্ধানমূলক ভ্রমণ আপনার জীবনে মূল্য এবং অনুপ্রেরণা যোগ করতে পারে!

সফল উদ্যোক্তাদের উদাহরণ যারা ভ্রমণকে গুরুত্ব দেয়



লোগান গ্রীন,

লিঙ্কের সহ-প্রতিষ্ঠাতা, এমন একজন ব্যক্তি যিনি পরিবহনের প্রতি উৎসাহ ও উদ্যোক্তাকে সমর্থন করেন। লোগান শুধুমাত্র অনুপ্রেরণার বশভূত হওয়া ছাড়াও ব্যবহারিক কারণেও ভ্রমণ করতে পছন্দ করতেন। ভ্রমণে তিনি তার কোম্পানির উন্নতি এবং ভোক্তাদের সমস্যা সমাধানের উপায় আবিষ্কার করতেন। তিনি তার যাত্রাপথের অভিজ্ঞতার উপর ভিত্তি করে ক্রমাগত তার ব্যবসায়ের মডেল সংশোধন করতেন।



টিম ফেরিস,

একজন উদ্যোক্তা এবং অসাধারণ ব্যবসায়ী। যিনি সান ফ্রান্সিসকোতে বসবাস করেন, অতিরিক্ত ভ্রমণ করার জন্য সুপরিচিত। তার ভ্রমণের অভ্যাসই কি তাকে সুযোগটি দেখিয়েছিল, ফলে তিনি উবার, ফেসবুক, স্টাম্বলআপন, এভারনোটের প্রাথমিক পর্যায়ের স্টার্ট-আপ উপদেষ্টা এবং বিনিয়োগকারী হতে পারলেন? তাছাড়াও সম্ভবত বিদেশী ভাষার (চীনা সহ) চর্চা তার বৈশ্বিক ব্যবসায়িক লেনদেন এবং লুকায়িত রত্ন খুঁজে পেতে সাহায্য করে!

ভ্রমণের গুরুত্ব ও উপকারিতা

- **আপনার সাংস্কৃতিক দিগন্ত প্রসারিত করুন** – ভাষা, ইতিহাস, ভূগোল এবং মূল্যবোধের ভিন্নতার কারণে বিভিন্ন মানুষের মধ্যে স্বতন্ত্র বৈশিষ্ট্য থাকে। বিভিন্ন সংস্কৃতি সম্পর্কে শেখা, আপনার মন এবং আত্মাকে সমৃদ্ধ করবে। উদ্যোক্তারা মানবতার সেবা করে; অতএব, আপনি যাদের সেবা করতে চান তাদের বোঝার জন্য সময় ব্যয় করা এবং ভ্রমণ করা উচিত।
- **অনুপ্রেরণা যোগায়** – ভ্রমণের যাদু আসলে এই যে এটি আপনার কাছে নতুন দৃশ্য এবং অভিজ্ঞতা এনে দেয়। নতুন মনকে নতুন ধারণা এবং নতুন দৃষ্টিভঙ্গি দিয়ে চিন্তা করতে উৎসাহিত করে। একটি ভ্রমণ শেষে আপনি যখন আপনার ব্যবসায় ফিরে আসবেন, আপনি উপলব্ধি করতে পারবেন যে, নতুন বিষয়ে চিন্তা করা এখন আরো সহজ যা পুরনো ধারণাগুলিকে ব্যাহত করছে।
- **যোগাযোগ দক্ষতা বৃদ্ধি করে**– বিশ্বের বিভিন্ন প্রান্তে ভ্রমণ, নতুন সংস্কৃতি এবং মানুষের সাথে সাক্ষাতলাভ, আপনার মৌখিক বা শারীরিক ভাষায় যোগাযোগের সুযোগকে সুপ্রসারিত করবে। আপনার আদর্শ থেকে দূরে যোগাযোগের বিকল্প/সৃজনশীল উপায় সম্পর্কে আপনাকে ভাবতে হবে!
- **ধৈর্য গড়ে তুলুন** – আপনার আয়েশের স্থানের বাইরে থাকলে, আপনার চরিত্র এবং সহনশীলতা গড়ে সহায়তা করবে। এমনকি এটি আপনাকে নতুন পরিবেশের পরিবর্তনগুলি পরিচালনা এবং পরিবর্তনের সাথে সফলভাবে মিথিষ্টিয়া করার জন্য নতুন দক্ষতা অর্জনে প্রেরণা দিতে পারে।
- **উন্মুক্ত মনসিকতা**
- ভ্রমণ আপনাকে অন্য সংস্কৃতি বা বর্ণের মানুষ সম্পর্কে সংকীর্ণ ধারণাপোষণ ত্যাগ করতে বাধ্য করবে, কোন উত্তরাধীকারসূত্রে পাওয়া পঞ্চপাত বা বাঁধা বুলি দূর করতে সাহায্য করবে। এই গুরুত্বপূর্ণ ধারণাগুলি সম্পর্কে আরও পড়ুন [এই FELTS আর্টিকেল](#)।

ডিজিটাল ভবধুরে জীবনধারা একটি বৈশ্বিক প্রবণতা হয়ে উঠছে। মানুষ যে কোন জায়গা থেকে কাজ করতে পারছে এবং তাদের কাজ বিশ্বের যে কোন জায়গায় সম্পন্ন করতে পারছে এবং বিশ্ব নাগরিক হতে পারছে। প্রযুক্তির উৎকর্ষের সাথে সাথে ভ্রমণও সহজ এবং সুসংগঠিত হয়ে উঠেছে। দেশগুলি নিরাপদ হয়ে গেছে, আর এমন দিনেই ভ্রমণ এবং অনুসন্ধান করা ভাল।



স্তম্ভ 5: সঠিক সরঞ্জামের ব্যবহার

এর অর্থ হলো

সঠিক সরঞ্জাম (পণ্য, ডিভাইস, হ্যাক, সফটওয়্যার ইত্যাদি) খুঁজে বের করা এবং সঠিক উদ্দেশ্যে ব্যবহার করা। অল্প সময়ের মধ্যে কাজ সম্পন্ন করার জন্য হ্যাক বা শর্টকাট আবিষ্কার করা।



ব্যবসা শুরু করা একটি কঠিন কাজ। একটি সফল নতুন ব্যবসা তৈরি এবং টিকিয়ে রাখার জন্য প্রয়োজনীয় বৈচিত্র্যময় দক্ষতা এবং অভিজ্ঞতার পরিপ্রেক্ষিতে অনেকেই ব্যর্থ হয়। যাইহোক, কিছু সরঞ্জাম, বিশেষ করে তথ্য প্রযুক্তির টুল, একটি টেকসই প্রান্ত তৈরির করার জন্য অপরিহার্য। সামগ্রিকভাবে সঞ্চিত সময়, কম খরচ এবং মসৃণ অপারেশন আকারে সুবিধাগুলি আসতে পারে।

আপনি আপনার সময়সূচী থেকে এগিয়ে থাকার এবং ইমেলের সাড়া দেওয়ার, দল পরিচালনা করার, আপনার ওয়েবসাইট কাজ করছে কিনা তা নিশ্চিত করার, প্রকল্পগুলি সুসংগঠিত করার এবং আপনার নেটওয়ার্কের সাথে সর্বদা যুক্ত থাকার প্রত্যাশা করেন। সৌভাগ্যবশত, আপনার এসব কিছু সহজ করতে সাহায্য করার জন্য প্রচুর রিসোর্স আছে। এখানে কৌশল হলো কেবলমাত্র সেসব জিনিস নির্বাচন করা যেসব আপনার ব্যবসায়ের মান বাড়িয়ে দেবে এবং সমস্ত সহজলভ্য জিনিস ক্রয় করা নয়।

সরঞ্জাম ছাড়াও, দরকারী "হ্যাকস" এবং কৌশল রয়েছে যার মাধ্যমে আপনি বাধা অতিক্রম করতে বা আপনার কাজের রুটিনে শর্টকাট তৈরি করা শিখতে এবং মানিয়ে নিতে পারেন।

উদ্যোক্তাদের প্রয়োজনীয় টুলসের উদাহরণ

i. মার্কেটিং টুলস

যেহেতু ব্যক্তির গড়ে প্রতিদিন তাদের ফোনে প্রায় 5 ঘন্টা ব্যয় করে, তাই আপনাকে আপনার ব্যবসার মোবাইল মার্কেটিং টুলসে বিনিয়োগ করার প্রয়োজন হতে পারে। মোবাইল মার্কেটিং এর জন্য আপনার প্রয়োজনীয় কিছু টুলস হল পুশ নোটিফিকেশন টুলস, এসএমএস বা ইন-অ্যাপ মেসেজ মার্কেটিং টুলস আপনাকে

আপনার ক্লায়েন্টের আচরণের উপর মূল্যবান তথ্য সংগ্রহ করতে সাহায্য করে এবং ক্লায়েন্টের স্বার্থ এবং আচরণ অনুসারে আপনার কৌশলগুলি সংশোধন করার সুযোগ করে দেয়। অন্যান্য দরকারী মার্কেটিং রিসোর্সের মধ্যে রয়েছে ইমেইল এবং সোশ্যাল মিডিয়া মার্কেটিং টুলকিট যা আপনি অনলাইনে প্রচুর পরিমাণে পেতে পারেন।

ii. কন্টেন্ট ম্যানেজমেন্ট সিস্টেম

বারবার বহিরাগত ডেভলপারদের প্রয়োজন ছাড়া আপনার নিজের উপায়ে আপনার ওয়েব উপস্থিতি পরিচালনা করার জন্য কন্টেন্ট ম্যানেজমেন্ট সিস্টেম দারুন একটি সুযোগ দেয়। গবেষণায় দেখা গেছে যে 97% ভোক্তারা কোন দোকান/কোম্পানি সশরীরে দেখার আগে কোম্পানির ওয়েবসাইট পরিদর্শন করে এবং তাদের অধিকাংশই ওয়েবসাইট অবলোকন করে ব্যবসার সামগ্রিক মান এবং পেশাদারিত্বের বিচার করে। আমার নিজস্ব ওয়েবসাইটগুলি বেশিরভাগই ওয়ার্ডপ্রেস ভিত্তিক, এবং অবশ্যই বেছে নেওয়ার যোগ্য অন্যান্য অনুরূপ প্ল্যাটফর্ম রয়েছে।

iii. গুগল এনালিটিক্স

মানব জাতি হিসেবে এই ২০২০ সালে আমরা যেসব চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হয়েছি, তাতে সত্যিই প্রযুক্তির সরঞ্জামাদির গুরুত্বকে সামনের দিকে এগিয়ে নিয়ে গেছে। এখন, উদ্যোক্তাদের আগের চেয়ে বেশি বুঝতে হবে যে দর্শকরা তাদের ওয়েবসাইট এবং অ্যাপগুলি কীভাবে ব্যবহার করছেন? গুগল এনালিটিক্স আপনাকে এদিকে লক্ষ্য রাখতে সাহায্য করে যে কোন পেইজগুলি আপনার সাইটের ভিজিটরদের জন্য উপকারী আর কোনটি উপকারী নয়, কতজন ভিজিটর আপনার পণ্য বা পরিষেবা ক্রয় করে এবং কতগুলি ক্রয় করে? বর্তমানে আমার সব সাইটে আমি এটি ব্যবহার করি।

iv. সার্টিফাইড প্রফেশনাল এমপ্লয়মেন্ট অর্গানাইজেশনের সাথে কাজ করা

অনেক ছোট এবং মাঝারি উদ্যোগ একটি চলমান প্রবণতা গ্রহণ করছে, যে পেশাগত কর্মসংস্থান সংগঠনগুলির (PEOs/CPEOs) সঙ্গে অংশীদারিত্ব গ্রহণ করছে। এই ধরনের অংশীদারিত্ব আপনার ব্যবসাকে বিশেষজ্ঞ এবং প্রতিভাবান শিল্পক্ষেত্রে প্রবেশ করতে দেয় যা আপনি অন্যথায় করতে পারবেন না। PEOs আপনার ব্যবসাকে আপনার স্থানীয় কর প্রয়োজনীয়তা মেনে চলতে সাহায্য করে এবং কর্মীদের প্রতিযোগিতামূলক কর্মচারী প্রণোদনা এবং সুবিধা প্রদান করে।

vi. ফ্রিল্যান্সার অনুসন্ধান এবং হায়ার প্ল্যাটফর্ম

আরেকটি অপরিহার্য গুরুত্বপূর্ণ সরঞ্জাম যা আপনি আপনার ব্যবসার প্রাথমিক পর্যায়ে ব্যবহার করতে পারেন তা হল ফাইভার বা আপওয়ার্কের মতো প্ল্যাটফর্ম থেকে আপনার প্রয়োজনীয় প্রতিভা আউটসোর্স করা। এই ধরনের প্ল্যাটফর্মগুলি ফ্রিল্যান্সারদের সমস্ত কাজ এবং পেমেন্ট পরিচালনা করার জন্য একটি সাধারণ ড্যাশবোর্ড সহ বিস্তৃত পুল সরবরাহ করে যারা অতীতের ক্লায়েন্টদের দ্বারা যাচাইকৃত/রেটিংকৃত। ব্যক্তিগতভাবে, আমার সারা বিশ্বে ফ্রিল্যান্সারদের বাহিনী আছে, যারা কোনো পূর্ণকালীন কর্মী বা অফিসের প্রয়োজন ছাড়াই সশ্রমী উপায়ে আমার কাজ পরিচালনা করছে!

vii. প্রকল্প পরিচালনার টুলস

ট্রেলোর মতো প্রকল্প পরিচালনার টুলস আপনাকে বিকেন্দ্রীভূত দলের কর্মক্ষমতা পর্যবেক্ষণ করতে সাহায্য করে। এটি একটি বোর্ড নিয়ে গঠিত যার মধ্যে আপনি আপনার হাতে থাকা কাজ অনুযায়ী কার্ডগুলির বিকাশ করতে পারেন, কাজ বরাদ্দ করতে পারেন, নির্দিষ্ট দলের সদস্যদের উল্লেখ করতে পারেন, লিঙ্ক এবং নথি সন্নিবেশ করতে পারেন ইত্যাদি। প্রজেক্ট ম্যানেজমেন্ট টুলের সাহায্যে, আপনি একটি টিম চ্যাট অ্যাপ্লিকেশনেও বিনিয়োগ করতে পারেন যা আপনার কর্মীদের সাথে সংযোগ স্থাপন করে এবং আপনাকে কোম্পানির লক্ষ্যে যোগাযোগ এবং যুক্ত করার জন্য একটি প্ল্যাটফর্ম দেয়।



স্বস্ত 6: সর্বশেষ প্রযুক্তি অনুসরণ

এর অর্থ হল

প্রযুক্তির অগ্রণী প্রান্তে থাকা - সর্বশেষ উদ্ভাবনকৃত এবং বৈজ্ঞানিক বিকাশ অনুসরণ করে গভীর সৃজনশীল ক্ষেত্রগুলিতে মনোনিবেশ করা যা মানুষের সক্ষমতার সীমা সম্প্রসারিত করে।



সঠিক প্রযুক্তিকে কাজে লাগানোর জন্য, আপনাকে প্রযুক্তি বিশ্বে যা ঘটছে তার সাথে সমান তালে চলতে হবে যেমন কোয়ান্টাম ফিজিক্স, ন্যানো টেকনোলজি, স্পেস ডিসকভারি, রোবোটিক্স এবং ড্রোন, বায়োটেক আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্স, মেশিন লার্নিং ইত্যাদি। আপনার মনের মধ্যে এই সমস্ত জিনিসের সংমিশ্রণ আপনাকে পথের দিশা দেবে, যাতে আপনি সহজেই নতুন নীতিগুলি ধারণ করতে পারেন এবং উদীয়মান ট্রেন্ডস অনুসরণ করতে পারেন। এটি আপনাকে বিশ্বের ভবিষ্যত গঠনে অংশগ্রহণ করতে এবং "স্বাভাবিক" ব্যবসায়গুলি যেভাবে কাজ করছে তা থেকে আলাদা কিছু করতে সহায়তা করবে।

প্রযুক্তিক মুক্তির সাথে কীভাবে লেগে থাকা যায়

- **শিল্প ব্লগ এবং নিউজলেটারে সাবসক্রাইব করুন** – PopSci, TechCrunch, Wired ইত্যাদি ফিডগুলিতে সাইন আপ করা আপনার জন্য উপকারী প্রমাণিত হতে পারে। এতে আপনি ইন্ডাস্ট্রির কিছু সেরা অনুশীলন, সুযোগ, শিল্প বিকাশের খবর পাবেন এবং আরও অনেক কিছু আপনার কাছে পৌঁছে যাবে।

ওপেন সোর্স কমিউনিটির সাথে লেগে থাকুন– ওপেন সোর্স কমিউনিটির ট্রেন্ড টপিকগুলি চলমান সমস্যা এবং চলমান প্রযুক্তিগুলিকে বোঝার একটি দুর্দান্ত উপায়। উদাহরণস্বরূপ, গিটহাবের তারকাচিহ্নিত সমস্যাগুলি আপনাকে প্রযুক্তি বিশ্বের পরবর্তী বড় জিনিসটি সম্পর্কে ধারণা দেবে।

- **অনলাইন ভিডিও** – ইউটিউব বা নেটফ্লিক্সের মতো প্ল্যাটফর্মগুলি বিভিন্ন বিষয়ে তথ্যচিত্রের বিন্যাসে ব্যাপক তথ্য প্রদান করে থাকে। প্রযুক্তি সংক্রান্ত তথ্যচিত্র দেখার জন্য সময় ব্যয় করে কেবল ট্রেন্ড

বুঝতে পারবেন তাই নয়; বরং সেগুলি ইতিহাস এবং পরিবর্তনের কারণ বোঝার জন্যও সঠিক উপায় বটে।

- **সোশ্যাল মিডিয়া** - নিম্নলিখিত বিজ্ঞানী এবং মানুষের কথাগুলি বিবেচনা করুন। তারা সবসময় আপনার আগ্রহের জায়গায় থাকা নতুন নতুন প্রযুক্তির সর্বাধুনিক প্রান্তে বাস করেন। যদি আপনি কিছুটা গবেষণা করে থাকেন, তবে আমি নিশ্চিত যে, আপনি পডকাস্ট এবং ইউটিউব চ্যানেলগুলিতে গিয়ে থাকবেন, এমনকি আপনি সাবস্ক্রাইবও করেছেন হয়ত, আবার শুনান অভ্যাসও গড়েছেন এবং দিগন্তে আসন্ন পরিবর্তনের অনুভূতিও পেতেছেন।

প্রযুক্তির আধুনিকতায় আপনার কেন লেগে থাকা উচিত

যে হারে নতুন নতুন প্রযুক্তি মুক্তি পাচ্ছে, তাকে চমকপ্রদই বলা চলে, প্রায়শই ওতো মহৎ না হয়েও চারপাশে অতিমাত্রায় প্রসংশা ছড়িয়ে পড়ে। শ্রেষ্ঠ প্রযুক্তি হচ্ছে বিশেষজ্ঞ এবং শিল্প বিশেষজ্ঞের ব্যাপকতা।

একজন উদ্যোক্তা হিসাবে, আপনার কেবলমাত্র হাইপ-আপ প্রযুক্তি সম্পর্কে কানাঘোষা শুনে তাদের ফাঁদে পা দেওয়া উচিত হবে না, কারণ সেগুলি দ্রুতই অন্যরা তুলে নিবে এবং তারা হারাতে তাদের দিশা। অতএব, নিম্নলিখিত উপকারিতাসমূহ পেতে এই বিষয়ে উদ্যোক্তাদের অভিপ্রায় থাকা প্রয়োজন:

- **প্রাসঙ্গিক থাকুন** - গ্রাহকদের দাবি, ব্যবসায় ক্রেতার যাত্রার প্রতিটি ধাপে ব্যক্তিগতকৃত অভিজ্ঞতা প্রদান করে। গ্রাহকদের এমন অন্তরঙ্গ উপলব্ধি অর্জনের একমাত্র উপায় হল, এমন নতুন প্রযুক্তি গ্রহণ করা যা সঠিক অন্তর্দৃষ্টি সরবরাহ করে।

টাকার মান সবসময়ই একজন গ্রাহক হন। যাইহোক, মূল্য অর্জনের জন্য, এখন এমন প্রযুক্তি গ্রহণ করা অপরিহার্য যা উৎপাদন খরচ হ্রাস করে। প্রযুক্তি উপেক্ষা করার ফলে আপনার ব্যবসায় গ্রাহকের চাহিদার সাথে সঙ্গতি রাখার বেলায় পিছিয়ে পড়তে হতে পারে।

- **প্রতিযোগিতামূলক প্রান্ত**- নতুন প্রযুক্তি গ্রহণ করা আপনার কর্মক্ষেত্রে প্রতিযোগীদের প্রতিযোগিতামূলক সুবিধাও প্রদান করবে। তদুপরি, নতুন প্রযুক্তি গ্রহণের উপকারিতার মধ্যে রয়েছে যে এরা ছোট ব্যবসায়গুলি পরাস্ত করে ও বড় প্রতিষ্ঠিত কর্পোরেশনগুলিকে টক্কর দেয়। এই কারণে, বড় কর্পোরেশনগুলি ছোট কোম্পানিগুলোকে প্রযুক্তি সমৃদ্ধ হওয়ার আগেই কিনে নেয় এবং সেগুলিকে অপ্রাসঙ্গিক বানিয়ে দেয়।
- **সমগ্রতাসাধন ও পার্থক্যকরণ**- উপলব্ধ প্রযুক্তিকে সঠিকভাবে বুঝার অর্থ হল, আপনি চাইলে আপনার ব্যবসায়িক মডেলে নতুন প্রযুক্তির সুসংহত ব্যবহার করতে পারেন এবং আপনার প্রতিযোগীদের তুলনায় আরও বেশি উন্নত এবং সাশ্রয়ী পরিষেবা প্রদান করতে পারেন।



মন্ত্র 7: স্বাস্থ্যকর জীবনধারার অভ্যাস

এর অর্থ হল

স্বাস্থ্যকর জীবনযাপনের অভ্যাস হল যা মানসিক স্বচ্ছতা এবং কর্মক্ষমতাকে সমর্থন করে তার মধ্যে রয়েছে স্বাস্থ্যকর খাওয়া, শারীরিক সুস্থতা এবং ভালো ঘুম।



মনোযোগ দেওয়ার সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল মানসিক স্বচ্ছতা এবং কর্মক্ষমতা। একজন উদ্যোক্তার জন্য, ওজন কমানোর প্রয়োজন হতে পারে। তবুও, আমি একজন উদ্যোক্তাকে এমন একটি জীবনধারা বজায় রাখার পরামর্শ দিচ্ছি যা মানসিক স্বচ্ছতা এবং উৎকৃষ্টতাকে উৎসাহিত করে।

এতে ডায়েট ফ্যাডল ধরে রাখা চ্যালেঞ্জিং হতে পারে, যার মধ্যে কিছু কাজ করতে হতে পারে বা নাও করতে পারে। কিন্তু মূল বিষয় হল প্রান্তিক পরিবর্তন করা যা আপনার কল্যাণে উল্লেখযোগ্য প্রভাব ফেলে। সহজে উন্নতি হবে যা আপনি ধারাবাহিকভাবে করতে সক্ষম হবেন। আর এটা হচ্ছে ধারাবাহিক প্রচেষ্টা যা প্রভাব ফেলে।

একটি উদাহরণ হিসেবে যথার্থ মনে করছি ডেভ অ্যাসপ্রেয়ের বুলেটপ্রুফ ডায়েট। তিনি শুধু ওজন কমানোর জন্য নয়, উদ্যোক্তাদের মানসিক স্বচ্ছতা এবং কর্মক্ষমতার জন্য এই খাদ্য গ্রহণ করেছিলেন।

স্বাস্থ্যকর জীবনধারা অভ্যাসের উদাহরণ

- **ভাল খান, ভালভাবে ঘুমান, ভাল থাকেন।**— পর্যাপ্ত ঘুম না হওয়া আপনার বিচার এবং এমনকি চলাফেরা ব্যাহত করতে পারে। WebMD অনুযায়ী [কম ঘুম](#) আপনাকে মনোযোগ দেওয়া, যুক্তি দেওয়া এবং ভারসাম্য এবং সমস্যার সমাধান শক্তি কমিয়ে দেয়।

- **ডায়েট এবং হাইড্রেশন** - বুলেটপ্রুফ ডায়েটে আগেই বলা হয়েছে ডায়েট এবং হাইড্রেশন আপনার মানসিক স্বচ্ছতা, মনোযোগ এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণকে সমর্থন করার জন্য অপ্টিমাইজ করে। উদাহরণস্বরূপ, **ফাইবার** কার্বোহাইড্রেট এর প্রতিকূল প্রভাবকে প্রতিহত করে। ফাইবার হজমে সাহায্য করে এবং আপনার শরীর থেকে বর্জ্য অপসারণ করে। প্রস্তাবিত ফাইবার গ্রহণ এর পরিমাণ ২০-৩০ গ্রাম।
- **ব্যায়াম এবং হাইড্রেশন** - প্রচুর পরিমাণে পানি পান করুন এবং প্রতিদিন কমপক্ষে বিশ মিনিটের জন্য আপনার হৃদস্পন্দন বাড়ানোর জন্য কাজ করুন। ব্যায়ামের রুটিনে এমন কিছু থাকা উচিত যা আপনি উপভোগ করেন এবং দীর্ঘ সময়ের জন্য এটিকে ধরে রাখতে রাখতে পারেন।



FELS এ স্বাস্থ্যকর জীবনধারা অভ্যাসের মূল্য

- **কখনো বোবা উদ্যোক্তা দেখেছেন ☹️?**- প্রত্যেক উদ্যোক্তাকে মানসিকভাবে তাদের উন্মুক্ততার শীর্ষে থাকতে হবে। আপনার ব্যবসা এবং FELS এর অন্যান্য সমস্ত দিক আপনার মেন্টালগেম এর ধরনের উপর ভিত্তি করে হয়! স্বাস্থ্যকর অভ্যাসের অর্থ হল আপনি ধারণাগুলি বিকাশ করতে পারবেন, আপনার ইচ্ছার অনুসরণ করতে পারবেন এবং আপনার প্রতিযোগীদের প্রতিদ্বন্দ্বিতা করার জন্য আপনার ব্যবসা ভালভাবে স্থাপন করতে পারবেন।
- **গ্রিট!**- প্রতিটি সফল উদ্যোক্তা আপনাকে বলবে; আপনার গ্রিট দরকার! আপনার স্বপ্ন বাস্তবায়নের জন্য আপনার মানসিক, আর্থিক এবং শারীরিক শক্তি থাকতে হবে। এটি আরামদায়ক হবে না, এবং আপনাকে লক্ষ্য থেকে দূরে সরানোর জন্য অনেক কারণ থাকবে। নিজেকে কখনও হেঁচট খেয়ে যেতে দিবেন না!



সূত্র ৪: শক্তিশালী আধ্যাত্মিক গভীরতা

এর অর্থ কি?

যথেষ্ট আধ্যাত্মিক গভীরতা এবং অনুশীলন (নিজের বিশ্বাস বা পছন্দ অনুযায়ী) আর নিজের জাতি ও সমাজের সেবা করার জন্য একটি প্রেরণা।



আমি এখানে কোনো নির্দিষ্ট মতাদর্শের পক্ষে কথা বলার জন্য আসিনি। যাইহোক, যেকোনো উপায়ে আপনি এটি অনুসরণ করুন, আধ্যাত্মিক গভীরতা থাকা আপনাকে ভিত্তি বজায় রাখতে সাহায্য করবে। আপনার আধ্যাত্মিক দিকটি প্রকাশ করার জন্য আপনার একটি মাধ্যম দরকার। এটি বিভিন্ন উপায়ে প্রকাশ করা যেতে পারে, যেমন সহানুভূতি, সমাজ বা জাতির সেবা করা। কোনও ধারণা, চিন্তা, বা আন্দোলনকে ধারণ করে।

এমন কিছু সন্ধান করুন যা আপনার বিশ্বাস বা পছন্দ অনুসারে উপযুক্ত কেননা সামঞ্জস্যপূর্ণ এবং অর্থপূর্ণ আধ্যাত্মিক অনুশীলন আপনাকে আল্লাহ থেকে বিরত রাখবে। আধ্যাত্মিকতা আপনাকে আপনার কৃত কাজে আরও বেশি গভীরতা এনে দেবে। অর্থ অপরিহার্য জিনিস, কিন্তু আপনি শীঘ্রই জানতে পারবেন এটি একটি পরিবর্তনশীল অনুপ্রেরণা দাতা।

আধ্যাত্মিক চর্চার উদাহরণ

আবারও বলছি, আমি কোন বিশেষ আধ্যাত্মিক অনুশীলনের পক্ষে কথা বলছি না। আমি যা করছি তা হল আপনার সাথে আইডিয়া শেয়ার করছি যাতে শর্তাবলীর আলোকে আপনার জন্য কি কাজ করা বা না করা উচিত সে ব্যাপারে ধারণা পেতে পারেন। আমি এখানে যে উদাহরণগুলো শেয়ার করছি তার সাথে ধর্মের কোন সম্পর্ক নেই কিন্তু সবই বোঝাপড়া এবং চিন্তার বিষয়। এটা একেবারেই আপনার উপর।

যাইহোক, এখানে কিছু আধ্যাত্মিক অনুশীলন রয়েছে যা আপনার FELS লাইফস্টাইলের অংশ হিসাবে গ্রহণ করা উচিত:

মেডিটেশন বা ধ্যান - আমার অবচেতন মানসিক প্রভাব কম বা বেশি করার প্রচেষ্টার ক্ষেত্রে আমি গভীর ধ্যানের কথা স্মরণ করি। আপনি কি জানেন যে ৯০% মানুষ সচেতন মন ছাড়াই অবচেতন মন নিয়ে তাদের জীবন কাটায়? এবং অবচেতন মন আপনার আচরণের ৯০% নিয়ন্ত্রণ করে। গভীর চিন্তা নেতিবাচক অভিজ্ঞতার সাথে সংযুক্ত আবেগ থেকে মুক্তির উপায় যা পরিবর্তী দিনে আপনার সিদ্ধান্ত গ্রহণে প্রভাবক হবে।

আর সকালে, ধ্যান হল আপনার ডে টিউন নির্ধারণের উপায় এবং আপনি কীভাবে আপনার দিনের ঘটনাগুলি প্রকাশের প্রতিক্রিয়া জানাতে চান তার মাধ্যম।

প্রকৃতপক্ষে, ধ্যানের উপকারিতা সম্পর্কে আরও বেশি জানতে সময় দিন এবং আপনি যা শিখছেন তা অনুশীলন করতে ভুলবেন না! ধ্যান, কৃতজ্ঞতা প্রকাশের মতো, আপনাকে গ্রাউন্ডেড রাখার আরেকটি কার্যকর উপায়। ধ্যান আপনাকে আপনার পরিবেশের সাথে সম্পর্কের ব্যাপারে সচেতন হতে সহায়তা করেছে।

কৃতজ্ঞতাবোধ অকৃতজ্ঞ ব্যক্তি একটি বেদনাদায়ক জীবন যাপন করে! বিশেষ করে যদি আপনি মনে করেন যে, আপনার ব্যবসার মধ্যে এমম কিছুই পাননি যা আপনি পাবেন ভেবেছিলেন, তবে কৃতজ্ঞ থাকুন। সঠিক জিনিসগুলি নির্বাচন করার জন্য সময় নিন এবং এই জিনিসগুলির প্রতি গভীর কৃতজ্ঞতার অনুভূতি গড়ে তুলুন। কঠিন সময়ে, এটি আপনার আশা তৈরি করার সবচেয়ে সহজ উপায়, এবং ভাল সময়ে স্থির থাকার জন্য এটি সর্বোত্তম উপায়। কৃতজ্ঞ হওয়া আপনাকে ইতিবাচকতা এবং আশাবাদি হতে সাহায্য করে।

শিল্পোদ্যোগ সম্ভবত হৃদয়বিদারক হয়ে থাকবে। আপনি হয়তো ভাবতে পারেন যে আপনার পণ্যটি গৃহীত হবে কিনা, যদি আপনার ধারণা সময়ের পরীক্ষায় কৃতকার্য হয় এবং আরও অনেক কিছু। সর্বদা কৃতজ্ঞ হওয়ার অভ্যাস আপনাকে স্থির ও অবিচলিত রাখবে। এটি আপনাকে আপনার পরবর্তী পদক্ষেপ সম্পর্কে চিন্তা করার, পরিকল্পনা করার এবং তা অনুসরণ করার জন্য উৎসাহ দেবে। সর্বদা কৃতজ্ঞ থাকুন!



আপনার ব্যক্তিত্ব, আপনার মূল্যবোধ এবং আপনার নৈতিক দিকনির্দেশক কমপাস সম্পর্কে সচেতনতা গড়ে তোলার ব্যবহারিক এবং অর্থপূর্ণ উপায় খুঁজে বের করুন। এই জাতীয় অনুশীলন থেকে যা ফলাফল আসে, তা আপনাকে অবিচল থাকতে এবং পরবর্তী অধ্যায়ে বর্ণিত উপকারিতাসমূহ পেতে সহায়তা করবে।

আধ্যাত্মিক গভীরতার উপকারিতা

- **শান্তি** - যারা অর্থপূর্ণ আধ্যাত্মিক গভীরতা অর্জন করেছেন তারা অত্যন্ত শান্তিপূর্ণ। তাদের মেজাজ ভারসাম্যপূর্ণ থাকে, তারা সহানুভূতি বা বোঝাপড়ার মাধ্যমে হতাশা বা আনন্দ প্রকাশ করতে পারে। শান্তি আপনাকে এমন একটি জীবন যাপন করতে সাহায্য করবে যা আপনার আবেগের অনেক উর্ধ্বে। FELS এ বসবাসকারী উদ্যোক্তার জন্য, প্রকৃতপক্ষে আপনার অনুভূতির পরিচালনার উপর ভিত্তি করে আপনার সাফল্য নির্ভর করে। শান্তি হল একজন নাবিক এবং এমন জিনিস যা আপনার প্রবৃত্তি তৈরি করে। অনুশীলনের মাধ্যমে, আপনি দেখতে পাবেন যে, আপনি সর্বদা সেই সিদ্ধান্তটিই মেনে চলতে উপভোগ করবেন যা আপনাকে শান্তি দেয় এবং যেটিতে আপনার শান্তি চুরি হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে তা এড়িয়ে চলছেন।
- **সাহস** - এটি তুষ থেকে গমকে আলাদা করে দেয় :) মৌলিকভাবে, উদ্যোক্তারা ঝুঁকিগ্রহণে অনিশ্চুক। বড় সাহস দেখাতে এবং সাহসী পদক্ষেপ নিতে আপনি সক্ষম। কিন্তু আপনি যদি আপনার আধ্যাত্মিক গভীরতা গড়ে তোলার জন্য সময় ব্যয় না করেন তাহলে আপনি সত্যিই আপনার সাহস খুঁজে পাবেন না। ধরুন, আপনি আপনার আধ্যাত্মিক গভীরতা গড়ে তুলতে সময় দেননি। এমতাবস্থায়, আপাতদৃষ্টিতে যে সাহসী সিদ্ধান্ত আপনি নিয়েছেন তা নির্বোধ বলে বিবেচিত হবে এবং আপনি কেবল ভাগ্যের ভরসায় থাকবেন!

- **প্রজ্ঞা** - সহজ ভাষায়, বোঝা মনে জ্ঞানকে সঠিকভাবে প্রয়োগ করা। অধ্যায়টির সাথে শক্তভাবে আবদ্ধ হবার এটা খুব সুন্দর মাধ্যম, তাই না? শুধুমাত্র প্রজ্ঞার মাধ্যমেই আপনি স্মার্ট সিদ্ধান্ত নিতে পারবেন।



সম্ভ 9: উন্মুক্ত ও সুস্থ মানসিকতা

এর অর্থ হল

উন্মুক্ত মানসিকতা নতুনত্ব, শব্দ যুক্তি, ভাল নীতি, ভারসাম্য এবং কমণীয়তার প্রতি আকৃষ্ট হয়, পক্ষপাতিত্ব, অসহিষ্ণুতা এবং ঝগড়া প্রত্যাখ্যান করে।



উদ্যোগের নতুনত্ব সম্পর্কে, এমন কিছু প্রতিক্রিয়া যা আগে ছিল না, তবে এটি অর্জনের জন্য আপনাকে অবশ্যই যুক্তি প্রয়োগ করতে হবে। অসহিষ্ণুতা এবং ঝগড়াঝাটি এমন যা কিছু আছে তা প্রত্যাখ্যান করুন। এটি আপনাকে প্রদত্ত সমাধানের ক্ষেত্রে মার্জিত করে তুলবে।

ভারসাম্য এবং কমণীয়তার উপর আপনার মনোযোগ বজায় রাখুন। আপনি একজন শিল্পীকে পছন্দ করেন। শিল্পীরা পক্ষপাতদুষ্ট নয়, এবং তাদের এমন কোন সমস্যা নেই। শিল্পীরা খোলা মনের এবং তারা শিল্প সম্পর্কে চিন্তা করে যে কীভাবে জিনিস, রঙ, আর ভারসাম্যপূর্ণ শিল্প তৈরি করা যায়।

কিভাবে উন্মুক্ততা এবং ভারসাম্যের মনোভাব বজায় রাখা যায়

সৃজনশীল মানসিকতা বনাম স্থির মানসিকতা -

- **কথা বলার চেয়ে বেশি শুনুন-** কখনও প্রবাদ শুনেছেন যে বেশি শুনুন এবং কম কথা বলুন? ঠিক আছে, যদি আপনি বেশি শুনেন এবং কম কথা বলেন। আর তবেই আপনি খোলা এবং ভারসাম্যপূর্ণ মনোভাব অর্জন করতে পারবেন। লোকদের যা বলার আছে তাতে সাড়া দেওয়ার আগে আপনাকে দ্রুত শুনতে হবে। এবং শুধু শুনতে না, এর জন্য, তাদের চিন্তাভাবনা বিবেচনা করতে হবে।



- **পক্ষপাত বর্জন**- আত্মদর্শন করার জন্য কিছু সময় রাখুন এবং নিজেকে জিজ্ঞাসা করুন, যে "আমার ক্যারিয়ার, সম্পর্ক এবং সম্মতিতে আমার প্রচলিত পক্ষপাত কী কী? পক্ষপাত আপনাকে স্টেরিওটাইপ, অর্থাৎ, একটি নির্দিষ্ট গোষ্ঠীর মানুষের আচরণ বা গুণাবলীর প্রতি আকৃষ্ট করে। পক্ষপাতের প্রকারগুলি হল অন্যদের মধ্যে লিঙ্গ, ধর্ম, জাতিগত, সাংস্কৃতিক পছন্দ এর পার্থক্য। FELS আপনাকে আপনার কিছু পক্ষপাত দূর করতে সাহায্য করবে। কুসংস্কার ছেড়ে দিতে হবে এবং আপনাকে আপনার দৃষ্টিভঙ্গিকে আরও বিস্তৃত করতে হবে যাতে আপনি ক্রমাগত শিক্ষা এবং আধ্যাত্মিক গভীরতা গ্রহণ করতে পারেন।
- **ভাল নৈতিকতা** - একটি নৈতিক মান থাকা ভারসাম্য তৈরি করার আরেকটি উপায়। একটি নৈতিক মানদণ্ডের মাধ্যমে আপনি ইতিমধ্যে জানেন কি করতে হবে তাই আপনি নিজের বা অন্যদের সাথে সিদ্ধান্ত নিয়ে ঝগড়া করেননি। নৈতিকতাও নেতৃত্বের একটি প্রধান বৈশিষ্ট্য, সঠিক সময়ে সঠিক কাজ করা।
- **বিভিন্ন মতামত সন্ধান করুন**- কখনও কখনও, আপনি একটি দলকে এত সুসংহত করতে পারেন যে আপনি কোন জিনিস একইভাবে দেখতে শুরু করেন। ভারসাম্য হারানো এড়াতে, আপনার দলের অংশ নয় এমন মানুষের কাছ থেকে বিভিন্ন মতামত নেওয়াও অপরিহার্য। আপনার দলের মধ্যে ভারসাম্য অর্জনের জন্য, বিরোধীপক্ষের বসের ভূমিকার কথা বিবেচনা করুন, যিনি সবসময় তার দলকে গন্ডির বাইরে চিন্তা করার জন্য চ্যালেঞ্জ করছেন।
- **ভুলের মাধ্যমে কমফোর্টেবল হন**- আপনার নিজের ভুল হোক বা অন্যের হোক, সবসময় ভুল করে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করুন। আপনার দলে, এমন ব্যক্তিদের পুরস্কৃত করুন যারা নতুন সুযোগ খুঁজতে বা কাজ করার নতুন উপায় খুঁজতে তাদের গন্ডির বাইরে চলে যায়। এমনকি যদি তাদের প্রচেষ্টা ব্যর্থ হয়, তারা সবসময় নতুন জিনিস চেষ্টা করার ক্ষেত্রে মানুষকে কস্ট দেয় না। আপনি যখন নতুন কিছু করার চেষ্টা করেন তখন ধৈর্য ধরে একই নীতি প্রয়োগ করুন যদিও সেগুলি আপনার উদ্দেশ্য অনুযায়ী কাজ করে না।

উন্মুক্ততা এবং ভারসাম্যের উপকারিতা

- **আপনি ভাল ধারণার ব্যাপারে সংবেদনশীল হয়ে উঠেন** - ভাল ধারণাগুলি সবসময়ই আপনার কাছে থাকে। আপনাকে চাঁদ থেকে বড় কোনও জিনিস ভুলে আনতে হবে না। আপনাকে যা করতে হবে তা হল আপনার চারপাশের সুযোগগুলির জন্য উন্মুক্ত থাকা। অন্যদিকে, ভারসাম্য হল আপনার প্রত্যাশা এবং আপনার যে কোনও বাড়াবাড়িকে নিয়ন্ত্রণ করা। ভারসাম্যই আপনাকে স্মার্ট সিদ্ধান্ত নিতে সক্ষম করে আর এটি প্রস্তার অনুশীলন।

- **আপনি বিজয়ী দল তৈরি এবং বজায় রাখতে পাবেন** – লোকেরা এমন নেতাদের সম্মান করে যারা শ্রদ্ধাশীল এবং খোলা, ভারসাম্যপূর্ণ আচরণ করে। ভারসাম্যপূর্ণ মানসিকতা নিয়ে, আপনি শুধু দলই তৈরি করবেন না বরং সাধারণ লক্ষ্যের দিকে দীর্ঘ পথ ধরে তাদের প্রেরণা দান করবেন।
- **নির্ভরযোগ্যতা**– ভারসাম্যপূর্ণ এবং খোলা মনের মানুষ নির্ভরযোগ্য হয়। আপনি আপনার চারপাশের মানুষের জন্য নিবেদিত হয়ে থাকবেন। আপনি সিদ্ধান্ত নেওয়ার ব্যাপারেও আত্মবিশ্বাসী হবেন, অন্যদের মধ্যে নতুন অংশীদারিত্ব গড়ে তুলবেন, কারণ আপনার নিজের কাছে প্রমাণ হিসেবে স্মার্ট এবং সঠিক সিদ্ধান্ত নেওয়ার ট্র্যাক রেকর্ড থাকবে।
- **মতবিরোধের ন্যায্য সালিস**– যখন আপনার দলের মধ্যে বা আপনার বোর্ডের মধ্যে বিতর্ক হবে, তখন আপনার চারপাশের লোকেরা বিতর্কের নিরপেক্ষ সালিস হিসেবে আপনাকে বিশ্বাস করবে। আপনি আপনার ব্যবসার কেন্দ্রে থাকবেন কারণ প্রত্যেকেই তাদের ধারণানুযায়ী ভয় এবং ভরসা নিয়ে আপনাকে বিশ্বাস করবে।



স্বস্ত 10: শখ ও ক্রিয়াকলাপের বৈচিত্র

এর অর্থ হলো

শখ ও ক্রিয়াকলাপের বৈচিত্র জীবনে আরও উৎকর্ষ সাধন এবং আরও উচ্চতায় পৌঁছানোর চ্যালেঞ্জ প্রদান করে, যেমন ভাষা শেখা বা শিল্পকলা এবং সৃজনশীল শিল্পকর্মের মূল্যায়ন। আমরা যা কিছু করি তার মধ্যে সৌন্দর্য এবং আনন্দ খোঁজা!



এটা যে কোন উপায়ে হতে পারে; আমি বেশ কিছু প্রচুর কঠিন খেলাধুলা করেছি যা আমাকে আমার কমফোর্টজোন থেকে কিছুটা দূরে নিয়ে গেছে। আমি বেস জাম্পিং করেছি; একটি ছোট প্লেন উড়িয়েছি এবং ইনডোর স্কাইডাইভিং করেছি।

সৌন্দর্য, আনন্দ এবং প্রবণতা সহকারে আপনি যা কিছু করেন, আপনাকে আয়েশের স্থান থেকে কিছুটা দূরে নিয়ে যায়, সৌন্দর্য ও মার্জিতভাবে। এটি আপনাকে আপনার স্ট্যান্ডার্ড ডেস্ক এবং অফিস থেকে বের করে আনে, যা আপনাকে কর্মবিরতি দিতে অনুপ্রেরণার জায়গা করে দেয়! অনেক উদ্যোক্তা এমন কিছু করে সমাধান খুঁজে বের করে যা তাদের নিয়মিত ব্যবসায়িক রুটিনের সম্পূর্ণ বাইরে।

শখ ও ক্রিয়াকলাপের বৈচিত্রের উদাহরণ

- **খেলাধুলা** - শারীরিকভাবে সম্পূর্ণ এমন যে কোন কিছু আপনার জীবনধারায় অন্তর্ভুক্ত করা উচিত। মজাদার খেলাধুলা যেমন গো-কার্টিং, সাধারণ প্লেন উড়ানো, দৌড়ানো এবং অন্যান্য রোমাঞ্চকর কর্মকাণ্ড আপনাকে ভাল লাগার ওষুধী শরবতের কাজ দিবে।



- **স্বেচ্ছাসেবা দান** - অন্য মানুষের জন্য কিছু একটা করার কথা ভাবুন। নিয়মিত সময় বরাদ্দ রাখুন, অন্তত মাসে একবার কারুর উপকারে আসে এমন একটি কাজ হাতে নিন! অন্য লোকদের জন্য করা সেবাকে অবমূল্যায়ন করা হয়, কারণ অন্য মানুষের জন্য কিছু করতে ভাল লাগে।
- **ধৈর্যের অনুষ্ঠান** - আপনি কি কখনও বরফ-ঠান্ডা ভরা জলে গোসল/স্নান করেছেন? অথবা ৩০ মিনিটের জন্য প্লাস্ক (ব্যায়ামের প্লাস্ক পজিশন) ধরে রেখেছেন? ধৈর্যের ক্রিয়াকলাপ আপনাকে কেবল শারীরিক নয়, মানসিক দৃঢ়তাও তৈরি করতে সহায়তা করে যা একজন উদ্যোক্তা হিসাবে অত্যন্ত প্রয়োজন।

শখ ও ক্রিয়াকলাপের বৈচিত্র সম্পন্ন উদ্যোক্তাদের কয়েকটি উদাহরণ

টিম ফেরিস - প্রতি সপ্তাহে টিম ফেরিস একটি নতুন দক্ষতা শিখতেন এবং তারপরে দর্শকদের একটি অনুষ্ঠানের মাধ্যমে তা শেখাতেন, এটাকে তিনি **টিম ফেরিস এক্সপেরিমেন্ট** নাম দিয়েছিলেন। তিনি অন্যগুলোর মধ্যে বক্সিং, পেশাদার জুজু এবং ড্রামিং শিখতে সময় ব্যয় করতেন। শখ ও ক্রিয়াকলাপের বৈচিত্র নিয়ে ক্রমাগত শিক্ষাকে মিলানোর কি দারুণ উপায়, তাই না?

লুইস হাওস - তিনি বিখ্যাত একজন হ্যান্ডবল ক্রীড়া ব্যক্তিত্ব, বিখ্যাত ব্যক্তিত্ব এবং উদ্যোক্তা। একজন হ্যান্ডবল ক্রীড়াবিদ হওয়া ছাড়াও, হাওস **আইস বাথের** সাথে সম্পৃক্ত, এটা এমন একটি কার্যকলাপ যা শারীরিক এবং মানসিক সহনশীলতাকে উন্নত করে বলে বেশ পরিচিত।

বিভিন্ন শখ ও ক্রিয়াকলাপের বৈচিত্র গ্রহণের উপকারিতা

- **সৃজনশীলতা বাড়ায়** - যাইহোক, যে ক্রিয়াকলাপটি আপনি করবেন, আপনি হয়ে উঠবেন তার মতই চিত্তাকর্ষক। ধরুন, আপনি সারাদিন টেলিভিশনের সামনেই বসে থাকেন।
- সেক্ষেত্রে আপনি সম্ভবত আগ্রহী হয়ে পড়বেন 😊, কিন্তু উত্তেজনাপূর্ণ হয়ে উঠতে এবং সৃজনশীল ধারণা তৈরি করতে উত্তেজনাপূর্ণ কাজে সময় ব্যয় করুন।
- **উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি করে**- আনন্দময় এবং আকর্ষণীয় ক্রিয়াকলাপে যত শক্তি ব্যয় করবেন, উৎপাদনশীলতার শক্তি তত বেশি বৃদ্ধি পাবে। একবার চেষ্টা করে দেখুন।
- যখন কোন প্রজেক্ট বা সমস্যায় আটকে যাবেন এবং এতে অর্থপূর্ণ অগ্রগতি করতে না পারবেন, তখন বাইরে যান এবং মজাদার, উত্তেজনাময় কিছু করুন, ফলে এটি আপনার হৃদয়কে সঞ্চারিত করবে। দশ বারের মধ্যে নয়বার যখন আপনি আপনার প্রকল্পে ফিরে আসবেন, তখনই আপনি এটিকে পরবর্তী পর্যায়ে নিয়ে যাওয়ার মত শক্তি এবং ধারণার একটি সমাহার পাবেন!